一刻钟便民生活圈 “圈”出消费新活力



“早晨在小区门口的早餐车买份热乎的包子，下班顺路取快递时捎把新鲜蔬菜，周末带孩子在社区书屋读绘本。”家住合肥市蜀山区绿怡居的张女士向记者细数生活变化，“现在步行15分钟能解决方方面面的生活需求，连修鞋配钥匙都能在社区服务点找到。”

在消费领域持续探索创新、追求高质量发展的当下，“一刻钟便民生活圈”正以其独特魅力，不仅“圈”出消费新活力，更“圈”出百姓幸福感。日前，商务部公布全国第二批城市一刻钟便民生活圈试点地区典型经验做法，合肥市六项经验做法入选并获全国推广，其“秘籍”值得深入探究。

加强顶层设计是合肥建设“一刻钟便民生活圈”的重要基石。该市编制《合肥市城市商业网点专项规划》《15分钟社区生活圈建设规划导则》，并将生活圈建设纳入市政府工作报告，制订试点建设三年行动实施方案。每年在主城区选择不少于10个社区开展试点示范建设，累计培育20个品质型社区、2个提升型社区。

推动社区便民商业发展是关键举措之一。合肥通过出台政策支持社区商贸中心、超市、便利店、餐饮、家政等业态发展，并给予超3000万元资金支持，持续降低企业运营成本。值得一提的是，对于补配钥匙、衣物缝补等微利公益业态，采取减免租金、水电费等方式，既降低了其运营成本，又为这些民生必需的小业态保留了生存空间。

在完善便民业态方面，合肥市商务局、市房产局等15部门建立联席会议制度，形成市、区、街道、社区四级联动机制，按照“缺什么补什么”原则，全方位满足居民生活需求。建成城市阅读空间、新增小区居民活动中心、打造社区养老服务综合体、开设社区助餐食堂等，让居民在享受便利的同时，也增加了在社区内的消费频次和消费品类。

菜市场作为生活圈的重要组成部分，合肥深入实施“文明菜市”民生实事项目，累计建设改造提升158家农贸市场，推动菜市场提档升级。据统计，灯塔菜市、金星和园菜市等99家“品种丰富、干净卫生、功能齐备、管理有序”的菜市场获评全省星级文明菜市。

智慧赋能为便民服务提质增效。合肥整合智慧社区服务平台、家政网络平台、养老服务信息平台等，推进智能快递柜、自助售卖机等智能设施进社区进门店，打造线上线下融合的服务平台。在为企服务方面，合肥坚持“高效办成一件事”改革，整合政务服务事项，简化店铺开业手续，深化包容审慎监管，持续优化营商环境。

不仅在合肥，近年来在安徽各地，“15分钟生活半径”正成为民生服务新标尺。“医疗服务圈”“阅读服务圈”“就业服务圈”“养老托育圈”“健身休闲圈”……在实施过程中，政府部门将便民服务体系建设与城市更新工程、老旧小区改造项目、消费品以旧换新等有机融合，统筹推进设施补短、服务提质与资源整合，让每个精心打造的“圈”都成为承载幸福感的重要载体。 记者 徐越蔷

人形机器人“夸父”在合肥开跑



星报讯（严莉 关堂所 记者 祝亮）5月21日，人形机器人“夸父”在合肥瑶海区青年创意田园开跑。现场“夸父”在直道、上坡、S弯等不同路况上展示慢跑、疾跑、转弯等指令执行能力，引来众多粉丝围观，彰显了当下具身智能产业的蓬勃活力与无限可能。

“夸父”是国家级专精特新“小巨人”企业乐聚机器人于2023年12月底正式发布的一款能走、能跳、能干活的通用具身智能人形机器人，也是国内首款可跳跃、可适应多地形行走的开源鸿蒙人形机器人。“夸父”身高约1.66m，重量约55kg，奔跑速度可超7km/h，全身自由度超40个，同时搭载了华为云盘古大模型、豆包大模型等，可广泛适用于工业智造、商业服务、科研教育等行业领域。

此次跑步演示也实地验证了其搭载的融合运控系统在真实复杂地形与高温环境下的运动稳定性，标志着人形机器人正加速走进城市公共空间、人类日常生活。

省体育博物馆“科技赋能体育”进校园

星报讯（记者 江锐）5月22日，由安徽省体育博物馆主办，省航空航海模型协会、省体育文化协会协办的2025年科技活动周主题活动在合肥一六八玫瑰园学校成功举办。本次活动以“矢志创新发展 建设科技强国”为主题，通过科普展览、科技讲座与实践体验相结合的形式，为青少年搭建探索科技与体育融合的实践平台，助力青少年提升科学素养与创新能力。



活动现场，“青春解码·2025年青少年体育科普展”与“竞渡江淮·全运会里的中华体育之光”展览同步开放。科普展围绕青少年科学健身与体质监测，通过图文展板等形式，系统普及科学运动知识，激发青少年的探索热情；全运会展则以历史脉络为主线，全面展示我国全运会发展历程及安徽体育事业的奋进足迹，并展望了第十五届全运会的创新蓝图。

在科技体育讲座环节，中国航海模型运动协会副秘书长、省航模协会副理事长王祖春以“科技体育开启科创梦想”为主题，结合航空模型运动与我国航天技术发展史，深入解析科技与体育的协同创新之路。他表示：“科技体育不仅是竞技的舞台，更是培养青少年动手能力和科学思维的沃土。”随后的实践环节，在王老师的指导下，同学们亲手制作手工纸飞机，领悟空气动力学原理，让青少年在动手实践中感受航空航天科技的魅力。

活动现场，一名学生兴奋地说：“原来体育里藏着这么多科技知识，今天亲手制作的纸飞机让我对航空航天充满了好奇！”

安徽省体育博物馆将持续构建多元体育科普平台，引入更多元化的科技展示手段与互动体验项目，助力青少年在科技与体育的融合领域探索成长，为建设科技强国培育新生力量。

中国科大揭示植物生长素内向运输机制

星报讯（记者 祁琳）日前，记者从中国科大获悉，该校生命科学与医学部孙林峰、刘欣团队联合谭树堂团队合作在植物激素运输领域取得重要研究突破，首次报道了植物生长素内向转运蛋白AUX1的三维结构，系统阐释了该蛋白依赖于质子浓度梯度向胞内运输生长素的分子机制。相关研究成果发表在国际学术期刊《细胞》上。

据悉，生长素几乎参与了植物整个生命周期的各个过程，它在植物体内呈现出明显的极性运输特性，它会沿着特定方向在细胞间流动，从而形成浓度梯度，调控植物发育和环境响应。日常常见的向日葵“转头”运动就是生长素在向光侧和背光侧分布不均匀产生的结果。而AUX1/LAX家族蛋白作为将生长素从细胞外转运至细胞内的“搬运工”，在极性运输中发挥着关键作用。

研究首次揭示了由AUX1/LAX蛋白家族介导的植物生长素内向运输的分子基础，填补了生长素极性运输过程的关键空白。结合前期对生长素外向运输蛋白PIN1的研究，孙林峰、刘欣团队从分子层面绘制了生长素极性运输过程的图景。

流感？不！是流感嗜血杆菌！
合肥疾控发布提醒

星报讯（记者 马冰璐）咳咳咳……咳嗽了，去医院做了个检查，结果是流感嗜血杆菌，这是流感吗？不是的！5月22日，合肥市疾控中心提醒，流感嗜血杆菌，这个听起来像流感的细菌，与流感病毒完全不同，但对健康的威胁同样不小。

流感嗜血杆菌（Hi）于1892年首次在流感患者的痰液中发现，在实验室培养时需要新鲜血液才能生长，因此被命名为“流感嗜血杆菌”。它与流感病毒完全无关。

它可感染人体不同部位，常集中在呼吸道和中枢神经系统。常见症状包括发热、咳嗽、咳痰、流涕等呼吸道症状，可引起脑膜炎、肺炎、会厌炎等多种疾病。如果孩子出现持续高烧、精神萎靡、颈部僵硬、呼吸困难等症状，一定要立即就医。

流感嗜血杆菌有哪些流行特征？流感嗜血杆菌是人类上呼吸道正常菌群之一，抵抗力下降时会引起感染。人类是流感嗜血杆菌已知唯一宿主，患者和无症状带菌者是主要传染源。尽管人群对流感嗜血杆菌普遍易感，但90%以上的侵袭性病例发生在5岁以下儿童中，其中6～11月龄儿童尤为易感。

目前，接种疫苗是预防b型流感嗜血杆菌感染的最有效手段。此外，日常生活中，要均衡营养、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。提高健康素养，养成勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式，打喷嚏或咳嗽时应掩住口鼻。

肥东经开区祥和社区关工委：
小满诗笺启新趣 稚子清声颂古今

为进一步弘扬中华民族传统文化，让孩子们更全面地了解二十四节气，5月21日，肥东经济开发区祥和社区关工委在福娃幼儿园开展“小满诗笺启新趣 稚子清声颂古今”二十四节气文化手工活动。

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连……”活动伊始，关工委邀请的民俗专家老师以二十四节气歌为引，用生动的语言为孩子们讲述农耕文明的智慧。老师还为孩子们讲解了二十四节气的起源、含义以及民间习俗和节气文化等内容，并向大家介绍了节气手工装饰画制作方法。在老师的引导下，孩子们发挥想象力和创造力，将含有节气元素的贴纸认真地拼接在一起，从立春的迎春花开到冬至的雪花飘飘，一个个精美的节气装饰画完成了。此次活动，既传承文化又培养审美，还提高了孩子们的动手能力和创造力。 张慧 张静 阚玲艳