# 石楠花：以“臭”之名成为城市“绿肺”

四月，许多城市的街头巷尾、公园绿地中，总能看见一棵棵缀满一簇簇细碎白色花朵的常绿树木，远看如雪团般清新素雅，走进却发现有点“上头”。对，没错，它就是石楠！盛花期的石楠饱受争议，有人形容像鱼腥味混合着84消毒水的刺鼻味道，也有人戏称其“不可描述”，甚至调侃为“一言‘楠’尽”，还背上了“最臭之花”的恶名。其实，石楠有着超乎你想象的坚韧。今天，让我们以纯粹客观的视角，重新认识生命之树——石楠。



石楠，别名凿木、千里红、扇骨木……蔷薇科石楠属常绿灌木或小乔木，高4~6米，有时可达12米，株型紧凑，树冠圆球形。石楠的名字源于其生长习性，据明代李时珍《本草纲目》记载，石楠“生于石间向阳之处”，故最初得名“石南”。后因古人认为“南”字缺少草木偏旁，将其改为“石楠”。从其生长环境来看，石楠能够在较为贫瘠的石质土壤中扎根生长，适应能力极强。苏州光福永慧禅寺的石壁上有棵800年的古石楠树，身形盘旋，犹如苍龙卧壁。这棵元代的古石楠树冠四季常青，充满生机，丝毫不见苍衰之态。

形态特征：常绿灌木或小乔木，高5~12米，圆形树冠；叶丛浓密，叶片革质，边缘有细锯齿，嫩叶红色，老叶为深绿色，四季常青，观赏性极强。

**花果特征：**春季（4~5月）开白色复伞房花序，密集如云；秋季结球形红色果实，缀满枝头，远看似红花盛开。

**生态适应性：**耐贫瘠、耐干旱、抗寒（可耐-15℃低温）；生长旺盛，适应性广，萌枝力强，极耐修剪；对烟尘和有害气体（如二氧化硫）有吸附作用，是城市绿化的优选树种。

石楠在园林绿化上用途广泛，可作绿篱、绿墙、造型树、孤植树等；另外石楠木材坚密，可制车轮及器具柄；叶和根供药用为强壮剂、利尿剂，有镇静解热等作用；又可作土农药防治蚜虫，并对马铃薯病菌孢子发芽有抑制作用；种子榨油供制油漆、肥皂或润滑油用；可作枇杷的砧木，用石楠嫁接的枇杷寿命长，耐瘠薄土壤，生长强壮。

每年4~5月，石楠开花时总会在网络上引发热议，石楠花的“腥臭味”常被调侃为“生命的味道”！石楠花为什么这么臭？主要是由其挥发成分中三甲胺等胺类化合物相互作用产生的，而“三甲胺”就是处理水产时闻到的“鱼腥味”的主要来源，在浓度低时类似于鱼腥味，而在高浓度时则呈现氨的气味，确实让人容易yue！石楠花的气味并非为了取悦人类，而是吸引蝇类等传粉昆虫。与蝴蝶、蜜蜂偏好香味不同，蝇类对腐臭气味更敏感，石楠通过气味高效完成授粉，保障繁殖！

尽管石楠花期气味引发吐槽，但石楠的生态价值无可替代。

**环境效益：**降尘、吸收有害气体、驱虫，是抗霾“神器”；

**经济优势：**成本低、易成活、耐修剪，适合大规模绿化。

红叶石楠，是石楠与光叶石楠的杂交品种，因其新叶鲜红如火焰以及耐修剪性，常被用来做绿篱以及色块，被誉为“树篱之王”。我们经常会在绿化带见到它的身影，因为经常被修剪，所以很少见到红叶石楠开花。红叶石楠也能开花，开花时气味相对石楠来说较淡，不会像石楠花那样有明显的臭味。

“没有‘不好’的植物，只有尚未被理解的生存智慧。”

石楠以“牺牲”十余天花期的嗅觉体验，换取四季的生态守护。正如自然界的生存法则，每一种生命都有其独特使命。若下次偶遇石楠花开，不妨掩鼻而过——它不仅是城市的“绿肺”，更是生命演化的智慧见证。 星报综合

# 这些树木，守护人类健康

在大自然广袤的怀抱中，树木不仅为我们提供清新氧气、构筑生态平衡，还蕴藏着丰富的药用价值。以下十大药用树木，宛如大自然馈赠的瑰宝，在人类健康领域发挥着重要作用。

银杏，被誉为植物界的“活化石”。其药用历史悠久，银杏叶含有多种活性成分，如黄酮类化合物和萜内酯等。这些成分具有抗氧化、改善血液循环的功效，能够帮助降低胆固醇，预防心血管疾病。对于记忆力减退、老年痴呆等问题，银杏叶提取物也有一定辅助治疗作用。通常将银杏叶洗净晾干后，可制成茶饮，但要注意需在医生指导下使用，因为过量摄入可能有不良反应。

红豆杉，是世界珍稀树种。从红豆杉的树皮和枝叶中能提取出紫杉醇，这是一种具有强大抗癌活性的物质。它通过抑制癌细胞的分裂和生长，在多种癌症的治疗中发挥关键作用。不过，红豆杉是国家一级保护植物，私自砍伐和使用是违法的，其药用资源的获取需通过合法规范的渠道。

杜仲，以树皮入药。杜仲含有杜仲胶、杜仲苷等成分，具有补肝肾、强筋骨、安胎等功效。对于腰膝酸软、筋骨无力的人群有很好的滋补作用。在传统医学中，常将杜仲树皮干燥后煎汤服用，或与其他中药材配伍使用，增强疗效。

厚朴，树皮和根皮皆可入药。其含有厚朴酚、和厚朴酚等成分，有行气消积、燥湿除满、降逆平喘的作用。当出现肠胃积滞、腹胀便秘等情况时，厚朴能发挥调节肠胃功能的作用，促进消化，缓解不适症状。

肉桂，常见的是用其树皮入药。肉桂性热，味辛、甘，具有补火助阳、引火归元、散寒止痛、温通经脉的功效。在生活中，肉桂常被用于调理因肾阳不足引起的畏寒肢冷、腰膝酸软等症状，也可用于改善心腹冷痛、虚寒吐泻等问题。在烹饪中，少量使用肉桂还能增添独特风味。

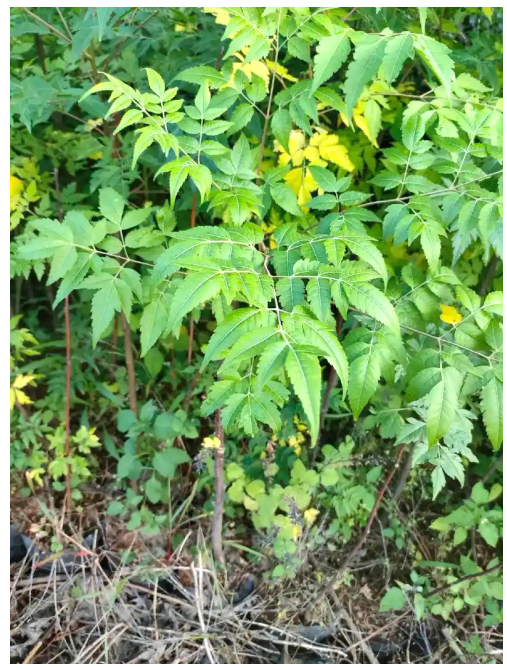
黄柏，以树皮入药。它含有小檗碱等多种生物碱，有清热燥湿、泻火解毒、退虚热的功效。对于湿热泻痢、黄疸尿赤、带下阴痒等症状有良好的治疗效果。在现代医学研究中，黄柏还具有抗菌、抗炎等作用，被广泛应用于多种中成药的制作。

黄连，药用部位为根茎。黄连是一味著名的清热燥湿药，含有黄连素等成分，其清热泻火能力很强。对于心火亢盛引起的心烦失眠、口舌生疮，以及胃火牙痛等症状有显著疗效。黄连的味道极苦，但正所谓“良药苦口利于病”，它在清热解毒方面效果突出。

桑树浑身都是宝，其根皮（桑白皮）可入药。桑白皮具有泻肺平喘、利水消肿的作用。对于肺热咳嗽、水肿胀满尿少等症状有治疗效果。此外，桑叶有疏散风热、清肺润燥等功效；桑椹则是滋补佳品，能滋阴补血、生津润燥。

枸杞树，果实枸杞是大家熟知的中药材。枸杞富含枸杞多糖、类胡萝卜素等多种营养成分，具有滋补肝肾、益精明目的功效。无论是直接食用，还是用来泡茶、煲汤，枸杞都能为人体补充营养，增强免疫力，尤其适合肝肾阴虚、腰膝酸软、头晕目眩等人群。

山茱萸，以成熟果实入药。它具有补益肝肾、收涩固脱的作用。常用于治疗肝肾亏虚引起的眩晕耳鸣、腰膝酸痛等症状，同时对于遗精滑精、遗尿尿频等问题也有很好的调理效果。山茱萸在传统医学中是一味重要的滋补药材，常与其他药物配伍使用，以达到更好的治疗效果。



黄连



杜仲

这些药用树木是大自然赋予人类的宝贵财富。然而，随着对它们药用价值的深入了解和需求的增加，部分树木面临过度采伐的风险。我们在合理利用这些药用资源的同时，更要注重对它们的保护，实现可持续发展，让这些树木能继续为人类健康贡献力量。 星报综合