# 安徽养老故事

## 戚福祥：电力筑梦担重任，静安颐养乐天年

与瑶海湾湿地公园相邻的静安养亲春晖护理院

在合肥静安养亲春晖护理院，年近九旬的戚福祥老人总是以温暖的笑容迎接每一位访客。他不仅是安徽水利发展的见证者与建设者，更是一位将责任感贯穿始终的电力战线行家。从年轻时投身电力事业，到晚年选择在静安春晖护理院养老，老人用亲身经历诠释了责任与幸福的真谛。如今，他精神矍铄，谈吐自如，晚年生活充满了成就感和幸福感。

### 贫寒砺志，责任初显

1937年，戚福祥出生在江苏省武进县（现常州市武进区）。父亲是上海南京路南京饭店的职员，母亲是家庭主妇。8岁时，他开始读书，然而好景不长，父亲早逝，家境贫寒，年幼的他不得不下田劳作，在亲友的帮助下勉强读完初中。命运的转折发生在1954年，常州市劳动局招收一批发电厂员工，戚福祥通过考试被戚墅堰发电厂录取。经过培训，于1955年被选拔派往安徽参与治淮工作，自此开启了在安徽的奋斗生涯。

### 水电筑梦，担当重任

戚福祥的工作生涯充满了艰辛与成就。他“南征北战”，足迹遍布各大水库，先后参与了江苏的射阳河闸建设工程、安徽润河集水闸修复工程、甘肃省武威县黄羊河水库工程建设以及花凉亭水库的建设。

水利工程的工作条件极为艰苦，但困难从未动摇他的信念。正是这份责任与担当，让他在20世纪60年代从近200名电工中脱颖而出，成为水利厅开办的半工半读电力中专学校的两名专业教师之一，并在岗位上兢兢业业工作了近6年。为了提高自己的科学知识和文化水平，他积极参加函授学习充实自己，提升素养。

护理院住宿环境

老人每日坚持在健身房锻炼身体

20世纪70年代，水利厅与电力厅合并后，戚福祥调至安徽省电力修造厂。在厂里的技改和规划工作中，他凭借出色的能力，从1000多人中被选为“三结合”（领导干部、技术干部和工人三结合）领导小组成员，前往北京良乡电力修造厂考察。回厂后，他继续为电力修造事业辛勤工作，先后为安徽省佛子岭、梅山、响洪甸、磨子潭水库水轮发电机改造作出了一定贡献，多次被评为“先进生产者”和“先进工作者”。

从普通电工到企业领导，戚福祥始终牢记党恩，深知每一步的成长都凝聚着党组织的培养与个人的汗水。他用实际行动诠释了责任与担当的真谛。1978年被党组织接纳成为一名共产党员。

### 静安颐养，责任延续

戚福祥55岁时提前退休，但他并未停下脚步，而是继续在企业发挥余热，又工作了20年，直到75岁才真正退休。他说，人生中除了工作小有成就感，最快乐的时光是看着孩子们成长起来。他与老伴杜奶奶1961年结婚，婚后育有两儿一女，孩子们都成家立业，延续着幸福的生活。

然而，随着年龄的增长，两位老人的身体状况逐渐下降。2023年，杜奶奶因健康问题需要康复治疗，戚福祥自己也因病住院两个多月。在儿女的陪同下，经过一番实地考察，两位老人于2024年2月初搬入合肥静安养亲春晖护理院，开启了幸福的养老生活。

长辈与护理人员的温馨合影，生活氛围亲如一家

护理院春日踏青活动画面

### 乐享天年，幸福绵长

护理院的伙食和护理服务让两位老人感到安心。杜奶奶每天接受针灸和运动治疗，从当初躺着入住护理院，到现在已经可以坐起来参加活动。戚爷爷闲来无事，则积极参与护理院的各项文娱活动。每天做保健操、练书法、看电影，最近还参加了护理院组织开展的新春主题节庆活动，包饺子、看联欢会、拼手气红包……玩得不亦乐乎。

谈及养生之道，老人笑着说，“我喜动不喜静。”每天早晨做保健操，上跑步机锻炼，回到卧室后，再原地踏步三千步，以控制体重。自律和积极的生活态度，使他在晚年依然保持着健康的体魄和愉悦的心情。

年轻时以电力筑梦，担当重任；晚年则以积极乐观的心态，享受养老生活。戚福祥老人用实践诠释了责任与幸福的意义。他的故事告诉我们，无论身处何种境遇，责任与幸福都可以相伴而行。

**好消息！**

合肥静安养亲春晖护理院新设护理楼层焕新开放，限时礼遇活动正在进行中：

1、三免服务：免费参观，免费专车接送，免费享试住体验餐

2、多重好礼：即日起预缴押金可享受多重好礼：

（1）前三名中重度失能老人可享受一口价5000元（含床位费、护理费、伙食费）

（2）188元三天两晚试入住体验（含床位费、护理费、伙食费）

（3）入住当天可享受砸金蛋活动（100%中奖）

（4）预交押金可享床位护理9折优惠

地址：合肥市瑶海区龙岗路与慈湖路交口静安春晖护理院

温馨提示：本次活动解释权归合肥静安养亲春晖护理院有限公司所有

出版单位：安徽市场星报社 地址：合肥市黄山路599号时代数码港24楼 新闻热线：62620110 广告垂询：62815807 发行热线：62813115 总编办：62636366
采编中心：62623752 新闻传真：62615582 市场星报电子版 www.scxb.com.cn 安徽财经网 www.ahcaijing.com Email:xbxy2010@126.com
零售价：1元/份 全年定价：240元 法律顾问：安徽美林律师事务所杨静律师 承印单位：新安传媒有限公司印务公司 地址：合肥市望江西路505号 电话：0551-65333666