合肥市朝霞小学：
提升急救技能 守护校园安全



为提升教师应急处置能力，为校园安全增添保障，近日，合肥市朝霞小学开展了“走进名师——急救知识培训”，全校教师参与。

此次培训邀请了安徽医科大学第二附属医院骨科护士前来授课。培训中，专家结合校园常见突发状况，深入浅出地讲解了心肺复苏（CPR）、创伤止血、骨折固定等急救知识。理论讲解后是实操环节，教师们积极参与。专家手把手纠正教师们的操作姿势，让大家在实践中加深对急救技能的掌握。通过此次培训，朝霞小学教师急救知识与技能得到显著提升，为构建安全校园筑牢了坚实基础。未来，朝霞小学将持续关注安全培训，守护师生健康。 周毅伟

合肥市建平实验小学卧云校区召开2025年中高级职称竞聘会议

3月17日，合肥市建平实验小学卧云校区开展了本年度第一阶段中高级职称聘任竞聘演讲会。会议旨在通过公开竞聘的方式，遴选出优秀老师，进入更高一级岗位，进一步优化师资结构，助力学校高质量发展。

胡文敏、丁雅婕、卞少娟等9位资深教师组成了评委组，对竞聘者的综合表现进行评审。卧云校区执行校长范辉首先阐明了职称竞聘的重要意义，并带领大家认真学习了《2025年合肥市建平实验小学卧云校区中、高级教师在校“职称岗位”职责清单》。王霞芬、吴慧慧、蒋惠惠、李方园四位教师依次进行了竞聘演讲。四位教师以师德为核心，重点围绕教学成果、专业能力及未来规划展开，全面展现了个人竞争力。学校将持续营造“能者上、优者先”的良性竞争氛围，为教育教学质量的提升注入新动能。 凌清 刘兵

新站区夏清芝小学道德与法治名师工作室开展作业设计培训活动



为提升小学道德与法治教师的作业设计能力，3月13日，新站高新区教育教研室在合肥市兴海苑小学组织开展了作业设计专题培训，此次活动由夏清芝小学道德与法治名师工作室协办。

活动邀请了合肥市教科院教研员徐文墙进行指导讲座，新站区夏清芝小学道德与法治名师工作室成员以及全区道德与法治教师参与了本次活动，区教研员李立主持活动。

“双减”以来，作业设计成为热门话题，不少老师对作业设计既困惑又畏惧，借助作业设计大赛，市教科院教研员徐文墙和与会教师对作业是什么、怎么样设计作业等问题进行了指导。他强调，作业设计要关注时代背景，关注课标要求，重视创设情境，注重实践性、开放性和创新性，作业设计的出发点和落脚点都是培养学生核心素养。接着，徐文墙老师还对工作室成员提交的小学道德与法治作业设计进行了针对性的指导和点评，老师们受益良多。李立老师在总结时强调，作业设计要达到有方、有趣、有效、有融等多方面要求，希望老师们以比赛为契机，敢于尝试，不断提升自己的业务能力。

聚力谋远，笃行深耕。本次培训活动凝聚多方智慧，为新站区小学道德与法治教师的作业设计指明了方向，助力老师们在作业设计大赛中积极进取，大胆创新，力争取得佳绩！ 张磊

春风三月学雷锋，童心向党传薪火
——合肥建平实验小学南艳分校雷锋月系列活动



2025年3月19日，合肥建平实验小学南艳分校小学组织少先队员走进社区，开展“学雷锋精神，做新好少年公益宣讲”主题活动。队员们在海恒社区观湖书苑通过整理图书书籍、开展户外学雷锋宣讲两项实践活动，以实际行动践行雷锋精神，为春日的社区增添了一抹温暖的红色风景。

志踏四方寻梦来
合肥市行知实验中学七(11)班 胡舒涵
指导老师：刘扬

晨光熹微，冬日的寒气裹挟着困意撞进窗棂，书页的沙沙声与笔尖的窸窣声在教室里织成一张细密的网。从暖融融的被窝到冰冷的课桌，从假期的闲散到课业的繁重，这场与自我的较量，恰似破茧前的阵痛，注定成为青春最深刻的印记。

初春的雨丝斜斜掠过玻璃，在窗台上溅起细碎的水花。数学课上，平方根的性质如催眠的咒语，将思绪拽入混沌；政治课上，抽象的概念化作荆棘，刺破记忆的防线。我望着试卷上重复的错题，那些被红笔圈画的痕迹，是成长路上歪斜却执着的脚印。体育测试的哨声响起时，冷风灌入肺叶的刺痛，竟与解出难题时豁然开朗的畅快异曲同工。原来所谓“破茧”，从不是一蹴而就的顿悟，而是无数个晨昏中，与困倦、畏难、惰性反复较量的修行。

深夜的台灯下，墨迹在习题册上蜿蜒成河。偶然抬眼，望见玻璃窗上映出的身影：发丝凌乱，眼底泛青，却紧握着笔杆如同握住一柄长剑。李白的“长风破浪会有时”在书页间流淌，苏轼的“竹杖芒鞋轻胜马”于耳畔回响。古人将星月纳入诗行，而此刻的我，正将青春镌刻进每一道算错的试题、每一页批注的讲义。那些被揉皱又展平的试卷，何尝不是另一种诗笺？上面写满少年与知识博弈的豪情，也记录着从“错三次”到“懂透彻”的蜕变。

2025号列车正轰鸣着驶向地平线，月台上，有人整装待发，有人仍在系紧鞋带。但我知道，只要脚步不停，每个寻梦者终将在自己的时区里，遇见破晓的天光。毕竟青春这场远征，本就不是竞速，而是让每滴汗水都凝结成破土而出的力量——以志为帆，以梦为舵，踏碎迷茫，自成乾坤。

我的爸爸
合肥市45中六安路校区七(6)班 李昊玮
指导老师：程勋如

把时间往回调二十三年，爸爸那时是个军人，他给我说了那时安庆。九月份的市郊夜色如墨，暴雨倾盆。江水在黑暗中咆哮，像一头挣脱铁链的巨兽，撞向摇摇欲坠的同马大堤。“探照灯把大提照亮了，我们一个个人扛两袋沙土，装沙土的麻袋极其粗糙，手掌都磨破了。一连奋战十几天，洪魔终于退去。

把时间拨回现在，我跟着爸爸去单位学习。下午一楼大演播厅有一台挂在上方的消防设备短路，嗞嗞的电流冒了出来，随时有着火的可能。只见爸爸站在一个很高的梯子上，戴着手套，拿着专业工具淡定地修理。不一会儿，他就把设备修好了，周边人向他投去敬佩的目光。

去年9月，我随爸爸去池州参加马拉松。上万跑者向前行，上万汗珠跃衣褶。我坐在车上跟着爸爸，看他跑过清溪河畔，看他切开寒烁秋风，看他涌过齐山岩壁。奔行在“池州经纬线”上的爸爸，终点的大门已向他打开，他知道——他胜利了。

爸爸说过：“做人要直着做，做事要正着做。”他的敬业精神、家庭责任感和人生智慧，是我成长道路上的宝贵财富。

美丽的长寿花
合肥市明珠小学三(7)班 石子夏
指导老师：陈红

在我家的阳台上住着一群可爱的“小精灵”，它们就是美丽的长寿花，也是我最喜欢的植物朋友。

长寿花的叶子，宛如碧玉雕琢而成，色泽温润而饱满。轻轻触碰，那厚实、肉嘟嘟的质感从指尖传来，像是在与大自然的精灵亲密握手。叶片边缘那一圈细密的锯齿，恰似精心镶嵌的花边，为这份质朴的翠绿增添了几分精致。它们你挨着我、我挨着你，密密麻麻地挤在一起，仿佛在分享着只属于它们的小秘密，热闹又温馨。

而长寿花的花朵，更是美得让人移不开眼。每一朵花都像是一把刚刚撑开的精巧小雨伞，粉色的花瓣层层叠叠，紧密相拥，像是给小雨伞披上了一件梦幻的衣裳。花瓣中央，那一抹明艳的黄色花蕊，如同舞台中央的主角，被周围“小演员们”簇拥着。真像一群天真烂漫的小朋友围坐在一起，欢快地做着游戏，充满了生机与活力。

这些花儿一朵挨着一朵，有的还是花骨朵儿，像一个个害羞的小姑娘，含苞待放；有的已经完全盛开，大大方方地展示着自己的美丽。凑近闻一闻，还有一股淡淡的清香，让人心旷神怡。

长寿花不仅外表美丽，更有着坚韧的品质。它们生命力顽强，即使在寒冷的冬天也能傲然绽放，不畏严寒，不惧风霜，从冬天一直开到春天，仿佛永远不知疲倦地吐露芬芳，将最美好的一面毫无保留地奉献给人间。或许，正是因为这份坚韧不拔的生命力，它才被人们赋予了健康和长寿的美好寓意吧！这就是我最爱的植物朋友——美丽又顽强的长寿花！