# 学校能下国际象棋plus 课间可以练习五禽戏

## 看合肥如何保障“每天综合体育活动时长不低于2小时”



星报讯（吕永洁 记者 祁琳 文/图）根据要求，安徽省教育厅下发通知，要求义务教育阶段学校每天开设1节体育课，保障中小学生每天综合体育活动时长不低于2小时，2025年新学期已经开始，合肥各学校是如何安排综合体育活动的，记者走进部分中小学校园进行探访。

2月26日，在合肥市万慈小学，课间操场上一派热闹的景象：既有踢毽子、跳皮筋、滚铁环等传统游戏，也有篮球操、手拉手的团体趣味游戏。除此以外，操场一旁还站着一群戴着红领巾、红袖章的安全班长们，原来他们是学校少先队的小骨干们，这些安全班长经过急救知识、矛盾调解、安全检查等专业培训，在课间积极处理安全隐患、自主化解队员纠纷。

在合肥市兴华苑小学相山路校区，与其他校园环境不同的是，这里的学校绿植是各式中药，操场上的同学们跳的操也颇为新颖，一招一式都颇具传统功夫的韵味，原来这是学校联合安徽中医药大学、亳州市华佗五禽戏第58代传人王三华老先生，结合中小学学生的身体发展特质创编的《华佗古本五禽戏校园操》，带领全校师生研习推广。

有些学校则利用游戏来提高学生们的兴趣，合肥市第四十八中学望湖教育集团祁门路校区，只见操场上摆放着巨大的红骰子，地面印着绿白相间的格子图化学符号。一人投骰子，其他人相应跳出对应的步数，在此过程中还能对化学知识加以了解，体育活动和理解知识趣味结合。

合肥园上园小学则利用空地画着巨大的国际象棋棋盘，两队学生以地为盘，执棋走动。据悉，学校是将“国际象棋plus版”搬出户外，让学生在游戏的过程中更好地体验思考与运动的双重魅力。

记者从合肥市教育局获悉，为解决师资不足，合肥市2024年共招录在编体育教师207人。通过增加编外教师、培训全科教师、引进退役运动员、联合高校引进优秀体育专业学生辅助教学等方式配足教学力量，2024年全市专兼职体育教师增加7174人。

合肥市教育局体卫艺处处长瞿玉林称，合肥市贯彻落实教育部关于中小学生每天体育综合运动时间不低于2小时的规定，义务教育阶段学校每天开设一节体育课，高中阶段学校每周开设3至5节体育课。严禁以任何理由挤占体育课时，不得以课后延时服务、体育社团活动等形式替代。“义务教育阶段学校上、下午各开设一次不少于20分钟的大课间体育活动。课后服务要适当增加学生参加体育锻炼的时间，加强对学生家庭体育锻炼的指导。严格落实体育课时要求，有效保障学生综合体育活动时间，让学生走出教室动起来，参与锻炼做起来。”瞿玉林说。


## 安徽省2025年3·15诚信（优秀）示范单位展示

合肥卡旺卡品牌管理有限公司
法定代表人：薛柏

宁国市民生纸业有限公司
法定代表人：唐志勇

安徽淮南王酒业有限责任公司
法定代表人：樊远柱

安徽尚赢人力资源管理有限公司
法定代表人：李翠珍

安徽谷觉餐饮管理有限公司
法定代表人：梁巧云

合肥市高新区金家土菜馆
法定代表人：金飞

淮南楚膳坊食品有限公司
法定代表人：张政

安徽徽小乐食品科技有限公司
法定代表人：张军

合肥市包河区随聚园酒店
法定代表人：苏洁

安徽徽莲生态农产品有限公司
法定代表人：马骁


教育新闻

### 合肥市朝霞小学：不断优化个性化课程服务内容

2月24日，合肥市朝霞小学召开课后服务专题会，学校课程教学部牵头，部门领导和各个社团负责教师齐聚一堂，不断优化个性化课程服务内容。

会议伊始，课程教学部副主任黄维对课程整体情况进行梳理。目前，学校课后服务课程丰富多元，涵盖学科拓展、艺术、体育、科技等领域，满足众多学生兴趣。在肯定学校课后服务取得的成绩之余，也强化各社团教学管理中的问题意识，从课前、课中、课后反馈目前问题、梳理问题、解决问题。朝霞小学将以问题为导向，明确课程计划，持续优化课程设置，严把质量关，不断提升课后服务品质，将课后服务打造成学生喜爱、家长满意的暖心工程，助力朝霞学子全面成长。 曹必玉

### 合肥市庐阳实验小学：家校携手，共筑食安防线

为进一步加强学校食品安全管理，提升食堂服务质量，2月25日，合肥市庐阳实验小学召开了膳食委员会会议。

会议伊始，总务副主任王培君汇报了上学期食堂满意度调查结果。调查显示，家长和学生对学校食堂的整体满意度较高，尤其在菜品多样性和卫生环境方面表示认可。讨论环节，家长们积极踊跃，就食堂工作提出了一些实际问题。校长叶佳认真倾听，一一作出了详细反馈。她表示将组织食堂工作人员进行调研，在确保食品安全和营养均衡的前提下，改善菜品的种类。食堂负责人对食堂运营情况作了简要介绍并表示食堂始终坚持“健康第一、服务至上”的理念，力求让每一位学生和家长都能感受到学校的用心与关怀。

据悉，庐阳实验小学始终将食品安全放在首位，严抓食品采购、储存、加工等环节，确保每一餐都安全、健康、营养。 王培君

### 合肥市建平实验小学卧云校区：开展垃圾分类校外实践活动




近日，合肥市建平实验小学卧云校区，有这样一群充满活力的“小小倡导员”，他们走出校园，用热情与担当，为垃圾分类宣传助力，成为一道亮丽的风景线。

活动当天，身着整齐校服的队员们个个精神抖擞，他们手持垃圾分类宣传单踏入社区，三两一组，礼貌地向居民们打招呼，而后便开始耐心讲解垃圾分类的重要性。在学校门口，队员们利用放学时间还组织了一场趣味十足的垃圾分类智力问答。邀请路过的同学们参与问答，答对的同学可以获得一个小钥匙扣作为奖励。现场气氛热烈，孩子们的欢声笑语和居民们的积极参与，让垃圾分类知识在轻松愉快的氛围中深入人心。 张颖

### 合肥市五十中学西校高刘分校：新学期党员示范课拉开序幕

2月18日，合肥市五十中学西校高刘分校新学期党员示范课拉开序幕。

党员示范课开课第一天，夏帮付、陈自明、许庆发、陈传山、周娅、张强、刘成艳等七位党员先后在录播室或教室上课，广大教师积极听课、评课。党员教师课前深入研究学情，精准选用教法，以生为本，认真落实生本课堂各项措施。支部委员、副校长夏帮付运用移动终端，展示智慧课堂风采，让学生在现代信息技术背景下有效学习，收到很好的教学成效，起到很好的示范作用。

合肥市五十中学西校高刘分校党员示范课制度实施多年，全体党员积极参与，努力展示新理念和新方法，成为课堂教学研究的重要阵地，成为现代信息技术应用于课堂教学的实验平台，为探索有效教学开辟了新路径。 陈自明