# 爱上“次抛”，享受不一样的消费体验




**星报讯（记者 祁琳）** 健身选择9.9元或者19.9元的体验课，按摩先找找可有新店的体验套餐……日常生活中，不少年轻人热衷尝试体验课，“次抛体验课”作为一种新兴的消费模式，不仅反映了消费者需求的变化，也体现了消费理念的升级。

日前，合肥市民陈女士因伏案工作感受到肩颈不舒服，她熟练地打开团购平台，搜索附近的按摩门店，找到怀宁路附近一家店，并选购了19.9元的肩颈体验，预约体验。“一些体验课价格实惠，而且很快能得到我想要的结果。可以根据自身需求选择单次课程，无需长期绑定，如果体验合适，也可以考虑继续在这家店消费。”

采访中记者发现，不少年轻人会选择健身、舞蹈、陶艺等体验课，价格实惠。记者随机在一些平台上搜索，一家坐落在包河区的瑜伽店，打出瑜伽团体课的团购，商家新客价仅为一元钱，适用在零基础瑜伽团体课18项中的一项，平台显示已售700+。除此以外，这家店的普拉提器械小班课的特惠补贴价也仅为18.22元。

商家表示，消费者选择购买体验课，一般都是抱着试试看的态度，也有不少新客在体验后就选择购买继续在店内消费的，“我们主打的也是一个先试后买的服务，体验为上，提升消费者的满意度。现在社交媒体非常发达，体验课的顾客对我们满意，会进行口碑宣传，这对我们来说也是一种广告。”

体验课的选择不仅仅在于价格实惠，也有市民在采访中反映，通过购买价格实惠的课程，让他们能体验到不同的生活经历，“像射箭、网球课程，在日常生活中的运动，并不能经常接触，体验了这些课程，让我们的生活更加丰富且开支还不大。”

业内专家认为，次抛体验课作为一种新兴的消费模式，不仅满足了年轻的消费者对灵活性、个性化和体验感的需求，也推动了服务行业的创新与可持续发展。它不仅是消费新风尚的缩影，更是未来消费市场的重要趋势之一。“一直以来商家会推出年卡、月卡等形式以吸引顾客，但部分商家会存在跑路或者减少承诺中的服务的情况，现在的年轻人愿意去尝试更多的兴趣爱好，而体验课则降低了年轻消费者的试错成本，展现了他们渐趋成熟、理性的消费观。”



2月24日，受冷空气过境影响，合肥董铺水库及周边区域出现平流雾奇观，城市仿佛矗立在云端。 记者 祝亮 文/图

## 安徽选手包揽全国大赛撑竿跳高两冠

**星报讯（记者 江锐）** 2月23日，2025年全国室内田径大奖赛（第4站）暨2025南京世界田联室内锦标赛测试赛，在南京市体育训练中心室内田径馆收兵。在男、女撑竿跳高比赛中，安徽队包揽两项冠军。

女子撑竿跳高决赛，安徽选手包揽前三名，牛春格以4米47的成绩获得冠军，佘宸瑶以4米15的成绩获得亚军，章玲艳以3米80的成绩获得季军；男子撑竿跳高决赛，安徽选手钟涛以5米50的成绩夺得冠军，山西选手陈阳以5米40的成绩获得亚军，山西选手李健以5米15的成绩获得季军；女子60米决赛中，安徽选手李玉婷以7秒37的成绩获得亚军，广东名将梁小静以7秒19的成绩获得冠军，浙江小将陈妤颉以7秒43的成绩获得季军。

在赛后采访中钟涛表示，自己将此次比赛作为以赛代练的机会，对于本次比赛成绩比较满意，将其视为对自身技术恢复情况的测试，不过也意识到自己体能方面还有不足。在谈到连续两次挑战5米40高度未成功时，他表示5米40并没有达到自己的绝对高度，心态上并未受到影响，主要是纠正了撑竿动作和更换了撑竿，及时调整了竞技状态。对于下个月在南京举办的世界田联室内锦标赛，钟涛透露，目前自己训练强度可能还达不到参赛要求，但对于今年的全运会，目标是冲击金牌并提高成绩，为此计划延长冬训时间，甚至考虑放弃后续室内赛事，全力备战室外比赛。

## 受贿庭审案！250余人现场旁听

近日，由宣城市宣城区纪委监委组织，区直单位、乡镇街道、部分市直单位、国企、金融机构等250余名干部，在宣城市宣州区人民法院第一法庭内“零距离”旁听被告人张某受贿一案庭审。

公诉机关指控，被告人张某在担任某乡镇党委副书记、宣城市某文化旅游投资有限公司董事长兼总经理、某乡镇重点项目建设组组长期间，为他人在项目中标、施工、工程款结算等方面谋取利益，索取、非法收受他人贿赂共计人民币192万元。庭审现场庄严肃穆，审判长有序引导控辩双方围绕案件事实与争议焦点，依次进行举证、质证、辩论，庭审清晰揭露了张某纵容贪欲触犯“法律红线”的全过程。在最后陈述环节，张某表示认罪认罚，并对自己的行为后悔不已。被告人用自身的行为深刻诠释了“法律红线不可逾越，法律底线不可触碰”的警示意义。

“看到张某在庭审现场承认犯罪事实，忏悔对不起家人，我除了深有感触，也更真切感受到了法律的威严和违法犯罪的严重后果。在今后的工作中，我会以案为鉴，警钟长鸣，筑牢廉洁自律的防线，严守党纪国法。”旁听庭审后的党员干部深受警醒和触动。

陈真炎 曹开发

## 泗县开展“开学第一课 ‘健康骨骼’进校园”活动

在2025年春季开学之际，泗县卫健系统组织专业力量进校园，为学生普及“健康骨骼”知识，广泛开展春季开学第一课活动。

活动现场，专业医护人员通过生动有趣的图文演示，用浅显易懂的语言向学生们详细讲解了骨骼的构成、生长发育的特点以及日常保健的重要方法等。帮助学生们了解青少年时期养成良好的姿势和运动习惯对于骨骼健康的关键作用，并提醒学生们要警惕长时间保持同一姿势的不良影响，比如长时间低头看书或玩手机，以及不正确的坐姿和站姿对骨骼发育可能造成的危害。同时，倡导大家合理安排学习与休息时间，保持饮食的营养均衡，通过科学的方法来促进骨骼的健康发育。

通过开展“健康骨骼”进校园活动，显著提升了学生们对骨骼健康知识的认知水平，为帮助学生们预防骨骼疾病，保持健康成长奠定了坚实的基础。 刘国鸿

