《人民日报》推荐的2025年阅读书单

阅读犹如精神食粮，你的每一次阅读都是在滋养身体，可能短时间内无法明显感觉变化，但是一定会在某一天呈现爆发式的增长。当阅读像吃饭一样自然的时候，你一定与众不同。以下为《人民日报》推荐的80本书涉猎文学、人物传、认知思维、职场提升等，大多是经典之作，值得好好读一读。

情商沟通

- 1.《亲密关系》
- 2.《爱的五种语言》
- 3.《沟通的艺术》
- 4.《自私的基因》
- 5.《关键对话》
- 6.《非暴力沟通》
- 7.《沟通力》
- 8.《高情商聊天术》
- 9.《深度关系》
- 10.《自卑与超越》

人文历史

1.《明朝那些事儿》
2.《万历十五年》
3.《资治通鉴》
4.《全球通史》
5.《人类简史》
6.《长安的荔枝》
7.《全球通史》
8.《中国简史》
9.《一本书读懂中国史》
10.《脉动中国》

职场进阶

- 1.《纳瓦尔宝典》
- 2.《认知觉醒》
- 3.《学会提问》
- 4.《自控力》
- 5.《思考，快与慢》
- 6.《5%的改变》
- 7.《影响力》
- 8.《非线性成长》
- 9.《斯坦福大学人生设计课》
- 10.《向上生长》

散文治愈

- 1.《人间草木》
- 2.《次第花开》
- 3.《朝向一朵花的盛开》
- 4.《心安即是归处》
- 5.《也是冬天，也是春天》
- 6.《我从未如此眷恋人间》
- 7.《时间从来不予，却回答了所有问题》
- 8.《我爱这星河滚烫的人间》
- 9.《正是橙黄橘绿时》
- 10.《世界喧嚣，我很好》

人物励志

- 1.《曾国藩传》
- 2.《名人传》
- 3.《乔布斯传》
- 4.《相信》
- 5.《苏东坡传》
- 6.《杨绛传》
- 7.《张爱玲传》
- 8.《你当像鸟飞往你的山》
- 9.《活出生命的意义》
- 10.《人生由我》

职场进阶

- 1.《卓有成效的管理者》
- 2.《高效能人士的7个习惯》
- 3.《影响力》
- 4.《时间管理七堂课》
- 5.《规划最好的一年》
- 6.《掌控习惯》
- 7.《刻意练习》
- 8.《深度工作》
- 9.《心流》
- 10.《原则》

中国文学

1.《平凡的世界》
2.《活着》
3.《红楼梦》
4.《围城》
5.《浮生六记》
6.《边城》
7.《白鹿原》
8.《长恨歌》
9.《额尔古纳河右岸》
10.《一句顶一万句》

外国文学

1.《不能承受的生命之轻》
2.《悉达多》
3.《百年孤独》
4.《苏菲的世界》
5.《人类群星闪耀时》
6.《红与黑》
7.《月亮与六便士》
8.《变形记》
9.《简爱》
10.《小王子》