
沈俊才老人

小编说：一位91岁的老者，当他回忆往事时，觉得没有虚度年华；当他牵手老伴享受颐养生活，所感受到的一切又是那么美好，这是人生多么开心的事啊！

本期老人推荐：沈俊才的人生故事。

入住合肥静安养亲苑的沈俊才年届九旬，到了鲐背之年，身体依然硬朗，眉长如须、腰板挺直，着装还是那么讲究，常常系上领带，戴上礼帽，很有大家的风范。当接触了解他时，他的经历果真不凡，内心有着与众不同的满足感、成就感，还有不一般的幸福感。

安徽养老故事

沈俊才：俊逸潇洒大丈夫 才高学深好专家



养亲苑

从浙江沿海的家乡，求学奋斗辗转到安徽立业成家

沈俊才1933年生于浙江宁波市镇海县（如今为镇海区）里岙（ào）村。父母务农，但重视子女的文化教育，沈俊才兄弟姐妹5个，都上了学，他排行最小，4岁入读私塾，6岁进入梅山中心学校，一直念完初中。1947年，正是民生凋敝、通货膨胀、解放战争打响的时候，15岁的沈俊才经人介绍远赴上海一家机械厂做工谋生。这期间受到进步思想影响，参与了革命运动，直到1949年上海解放才跨入到新的人生道路。

新中国成立后，沈俊才转入学校继续读书，先在文化速成班学习，接着考取上海机械学院，学习机械专业。仅仅1年时间就因成绩出色，提前毕业分配到淮南煤矿，从事钳工、机械制图等技术工种。从此他与安徽结下良缘，在这里认识了人生伴侣周丽玲，组建了幸福的小家庭。周丽玲是江苏苏州市人，比他小6岁，毕业于武汉轻工业学校，俩人分在同一单位，又因工作结识，慢慢走到了一起。

从一员学徒工，成长为冶金战线的技术专家

沈俊才十几岁就做学徒工，这一干就成了终身职业。1954年，他由淮南煤矿派到合肥支援建设，此后又作为技术骨干，指派到省农机厂、拖拉机厂等10多家单位，几乎是一年一个单位，干成一件事就走，在生产实践、技术攻关中接受了各种考验，一步步成长为冶金战线的行家。

1969年的开春，合肥仪表厂面临着生产困难，请了很多技术骨干都没有攻下难关，有人推荐了沈俊才，说他是“万事通”，别人搞不好的都能搞好、别人想不到的都能想到、别人做不到的都能做到。沈俊才临危受命，到了仪表厂就着手改造机械，十几天工夫，机器设备实现正常运转，而且效率翻倍，生产很快有了起色。

1979年，改革开放的大潮奔涌，为了培养更多有知识、有技术的机械人才，沈俊才又一次接到调令，前往省冶金学校担任讲师，讲授煤矿机械学，从此丹心一片育桃李，在三尺讲台执守17载，把知识技能经验毫无保留地传给青年一代，直到1996年才正式退休。

他曾12次获得先进工作者称号，但始终低调做人，就像作家笔下的“落花生”一样，不图名利、甘愿奉献。


沈俊才平时爱好书法、看报


沈俊才也爱打台球，说“动手用眼能健脑”


沈俊才还喜欢打麻将，每天约上老友在棋牌室里“碰”几局



合肥养亲苑组织开展的父母节公益文艺演出活动

从老骥伏枥到颐养享老，权衡再三入住安徽合肥静安养亲苑

经历了岁月的洗礼，工作生涯的奉献，退休之后还不忘发挥余热，沈俊才觉得这一辈子没有白辛苦，付出有所得，内心充盈着成就感，安享着幸福生活。2021年开始他察觉到生活自理有些力不从心了，在家不安全，还容易拖累晚辈，为此和老伴合计找家养老院去养老。老两口在儿子陪同下，一连几天找了好几家养老院，结果都不太满意。

后来有朋友推荐了合肥静安养亲苑，就抱着试试看的心态，在家人陪伴下去参观，看了大厅看房间，听了介绍问服务，一切感觉良好。听说还有7天的免费试住利好政策，老两口没等多久就搬来试住，没想到的是，这一试住，更加满意，彻底爱上了养亲苑。

从自己到家人，都评价养亲苑服务除了“好”还是“好”

转眼间，沈俊才和老伴来养亲苑入住3年多了，在养亲苑生活的日子，给老两口留下了许多难忘的印象。都说老年人只记得过去事，不记得眼前事，沈俊才可不是这样，他能如数家珍地说出养亲苑一个个好。

他牙齿不好、腿脚不便，营养膳食科专门定制了食谱，每天不重样，每周一调整，并每天把饭菜打好送上门。有一次，他突然流鼻血，值班医生上门巡诊了解到情况，当即采取服药诊疗，并持续观察变化，护理员配合做好护理，身体很快得到恢复。

沈俊才有两个儿子，儿孙辈常来看望，每次见两位老人精神气色好，护理员和和气气，都特别高兴。他们时常笑着对工作人员说，你们真有能耐，服务细心贴心。如今老人家已把养亲苑当家了，我们想接老人回去住段时间也办不到了。

养亲苑简介

合肥瑶海静安养亲护养院（简称“静安养亲苑”）是安徽静安健康产业集团2011年倾力打造的安徽省智慧医养结合养老机构，建筑面积两万多平方米，设有养老床位616张（护养院区416张，护理院区200张），主要为自理、半自理、失能卧床、临终关怀等各类型长辈提供生活照护、医疗护理、康复服务、慢病管理、老年大学、精神慰藉、营养膳食等全方位、多层次的全天候专业化养老服务。

出版单位：安徽市场星报社 地址：合肥市黄山路599号时代数码港24楼 新闻热线：62620110 广告垂询：62815807 发行热线：62813115 总编办：62636366
采编中心：62623752 新闻传真：62615582 市场星报电子版 www.scxb.com.cn 安徽财经网 www.ahcaijing.com Email:xbxy2010@126.com
零售价：1元/份 全年定价：240元 法律顾问：安徽美林律师事务所杨静律师 承印单位：新安传媒有限公司印务公司 地址：合肥市望江西路505号 电话：0551-65333666