长三角地区首趟快捷物流示范班列合肥开行

星报讯（记者 章沁园 通讯员 刘艺 胡晓炜）记者从中国铁路上海局集团获悉，1月6日22时左右，一趟满载100标箱家电、光伏产品、汽车及其零配件等货物的X8506次快捷物流示范班列从铁路合肥东站开出，驶向目的地城厢站，此举标志着长三角地区首趟快捷物流示范班列成功开行。

为加快推进铁路现代物流体系建设，国铁集团借乘全国铁路“1·5”调图东风，分别在京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝双城经济圈四个主要经济区域间，组织开行6条快捷物流示范班列。

与传统班列相比，快捷示范班列具有客车化开行、高旅行速度、高运行质量、高服务品质、铁路自营、集装箱化运输、全程物流服务7项标准和要求，对于优化调整运输结构、发展多式联运，推动“公转铁”运输具有重要意义。

“金华东至广州国际港快捷物流示范班列我们中心也参与自营，按照‘天天班’客车化模式组织，班列全程运行17小时，较普通班列时效压缩18小时以上。”示范班列专属客户代表、杭州物流中心营销经理许东明介绍。

2024年，江苏中关村科迅物流有限公司通过铁路班列向西南地区发运光伏组件20万吨，今年，合肥北至城厢快捷物流示范班列为他们开启一条更加便捷的物流通道。“不仅提高运输时效，而且为硅料制品的光伏组件提供更加安全稳定的运输保障。”该公司总经理刘志诚高兴地说：“铁路快捷物流示范班列较汽运节省物流成本20%以上。今年，我们通过快捷物流示范班列，计划向城厢发运35万吨以上光伏组件。”



打气球、贴窗花、挂彩带、画板报……教室内外洋溢着喜庆的气氛，近日，为丰富校园文化生活，增强班级凝聚力，合肥市大通路小学组织开展“迎新年，庆元旦”联欢会，师生们欢聚一堂，共享欢乐时光。 记者 王珊珊 通讯员 武海萍

7岁男孩泡澡竟意外溺水
专家：带孩子泡澡注意这几点

星报讯（记者 马冰璐 通讯员 吴竞博 肖慧）天气寒冷，大家都喜欢去澡堂泡澡，但泡澡同时发生的意外事件也不少，如跌倒、溺水、晕厥等屡见不鲜。近日，安徽省儿童医院（安徽省妇幼保健院 复旦儿科安徽医院）儿童呼吸科收治了一名因泡澡而溺水的7岁儿童。

据家长回忆，1月2日下午，爸爸带祥祥（化名）去公共浴澡堂泡澡，约10分钟后，祥祥感觉不适发生晕厥，整个人倒入浴池中。泡澡过程中，祥祥爸爸仅离开了不到两分钟，待爸爸回来，发现祥祥已面色青紫，呼之不应，全身瘫软。爸爸立即进行拍背，胸部按压等处理，祥祥逐渐苏醒，拨打120立即送至该院急诊。入院后，祥祥被确诊为吸入性肺炎，经过医护及时治疗及精心护理，目前已顺利出院。

据副主任医师王彦介绍，泡澡时发生晕厥的常见原因有血管扩张、通风不良、过度疲劳等。王彦提醒大家，冬季带孩子去浴室泡澡需要注意以下几点：

泡澡水温不宜过高：一般来说，泡澡水温以40℃左右为宜，水温过高或过低，都可能给心脏增加负担。高温的洗澡水会使人体体表血管扩张，导致血液集中在体表，回心血量减少、血压下降，从而引发脑部供血不足而晕厥。

泡澡时间不宜过长：泡澡时间过长，容易使人疲劳，易引起心脏缺血、缺氧，甚至诱发心血管疾病。冬季洗澡尽量控制在5~10分钟。

注意适当通风：浴室内空间相对封闭，如果通风条件差，氧气含量会逐渐减少，使人缺氧而晕厥。浴室泡澡要注意适当通风，保持浴室空气流通，可以打开排风扇或少开点窗户。

哪些情况下不适宜泡澡：空腹泡澡时，身体能量储备不足，泡澡过程中能量消耗导致血糖降低，大脑缺少能量供应也会晕厥。在身体疲惫的状态下泡澡，身体可能难以适应环境变化而出现晕厥。饱餐后不能立马泡澡，吃饱后的身体正在积极消化食物，如果在这个时候立即泡澡，外部的热水和蒸汽会加速身体表面的温度上升，进而增加心率和血压。

注意洗澡顺序：冬天泡热水澡，如果温热的水突然从头而至，会使大量血液集中到血管扩张的皮肤表面，导致心、脑等缺血。泡澡前先用热水冲冲脚，待脚部温暖后再慢慢往身体其他部位淋水，让身体有个逐渐适应的过程。

视线别离开孩子：泡澡前备齐所需物品，避免因拿取物品离开孩子。泡澡时，家长不要去干其他事，一刻也不能分心，以免孩子发生溺水、跌倒等不测。

汗蒸需谨慎：洗浴中心的汗蒸房要根据自身情况来考虑，特别是对于孩子，以免温度过高造成晕厥。

党建赋能践初心 实事落地惠民生

星报讯（记者 马冰璐 通讯员 殷之翎 陈正 孙雨静）近年来，合肥市蜀山区三里庵街道竹荫里社区始终坚持以党建为引领、用行动践行为人民群众办实事的初心，切实把好事办实，把实事办好，办到群众的心坎上。

党建引领“聆听”温情声音。竹荫里社区党委切实把为群众办实事融入日常、抓在经常、做在平常。想群众之所想，急群众之所急。截至目前，累计开展各类服务活动百余次，服务居民2000余人。

党建引领“守护”民生底线。为进一步贯彻落实最低生活保障政策，社区党委掌握辖区低保户人员的真实信息，加强低保工作规范化、动态化管理，社区工作人员对辖区内低保家庭进行走访核查摸底。核查过程中，工作人员就低保户的家庭成员情况、身体情况等信息进行全面调查了解，并一一做好记录，并有序开展政策宣传、社会融入、健康义诊、生活帮扶服务等37场，累计服务特殊群体1462人次。

党建引领“化解”疑难问题。近日，竹荫里社区党委接到居民反映，称自物业入驻小区后，是否能感受到明显的服务改善与福利提升，希望社区能够详细解答，社区工作人员迅速响应。截至目前，社区已成功调解各类问题100余起。

下一步，社区党委将继续秉持以人为本的理念，密切关注居民的新诉求，不断探索和创新服务模式，让社区真正成为居民幸福生活的港湾，让居民都能在这里感受到满满的关怀与爱。

安徽小剑客倪琪瑶意大利夺冠

星报讯（记者 江锐）近日，国际剑联青年重剑世界杯意大利乌迪内站收兵，安徽重剑运动员倪琪瑶与其他三名队友摘得女子重剑团体金牌。

女子重剑团体赛共21支队伍参赛，中国队派出倪琪瑶、谢雨晨、江慧双和梁馨艺出战。四人一路披荆斩棘，默契配合，首轮以45:36大胜保加利亚队，收获了八强的入场券。随后，中国队分别以45:39和45:40的比分战胜瑞典队和意大利队，一路高歌猛进登上决赛高台。在面对法国队时，队员们表现出高昂的斗志和顽强拼搏的精神，在决一剑比拼中，中国队以35:34险胜法国队，获得冠军！

合肥警方有奖征集“两卡”违法犯罪线索

1月7日，合肥市公安局发布关于征集“两卡”违法犯罪线索的通告，向社会各界和广大群众公开征集“两卡”违法犯罪线索。警方欢迎广大群众如实反映合肥市涉“两卡”违法犯罪线索，对举报人、提供线索者，公安机关将严格保密、依法保护，对查证属实的举报线索将给予奖励。

此次线索征集范围主要有：在群众周边兜揽非法买卖电话卡、银行卡、第三方支付账户或虚拟账户的线索；非法组织多人使用银行卡取现或手机转账、第三方支付账户帮助他人转账的线索；非法出售、提供个人信息，帮助他人通过虚拟货币交易等方式洗钱的线索；其他为电信网络诈骗活动提供支持或帮助的线索。

举报人可实名或匿名举报，也可通过当面、信函、电话等方式举报。电话举报为：0551-66260811（周一至周五工作时间）、0551-96110。举报信件邮寄地址：合肥市包河区青海路999号（市反诈中心）。现场举报可前往合肥市反诈中心，地址：包河区青海路合肥市公安局业务技术用房。

合肥警方表示，欢迎广大群众通过以上途径如实反映合肥市涉“两卡”违法犯罪线索；对举报人、提供线索者，公安机关将严格保密、依法保护，对查证属实的举报线索将给予奖励；对打击报复举报人的，将坚决依法从严、从重惩罚。 本报记者

安徽省诚信（优秀）创新品牌单位展示

亳州市工匠装饰工程有限公司 法定代表人：贺增意	寿县力杰水稻种植专业合作社 法定代表人：顾广银
望江县李林农业专业合作社 法定代表人：万结桃	无为县致远家庭农场 法定代表人：吴万年
肥东县应萍农业专业合作社 法定代表人：伊开应	六安市裕安区仕强家庭农场 法定代表人：胡仕强
望江县先金家庭农场 法定代表人：汪先金	庐江县乐桥镇张启建家庭农场 法定代表人：张启建
肥东县张龙银家庭农场 法定代表人：张龙银	东至县新时代家庭农场 法定代表人：阮贵阳