安徽第一个女子职业篮球俱乐部来了

合肥文旅队将开启WCBA征程



星报讯（记者 江锐/文 星级记者 黄洋洋/图）安徽将有一支女子职业篮球队征战WCBA了！11月11日，2024–2025赛季中国女子篮球联赛（WCBA）合肥文旅篮球俱乐部出征仪式隆重举行。

合肥文旅篮球俱乐部是由合肥文旅博览集团旗下合肥体育产业投资有限公司组建，于2024年9月通过中国篮协的注册正式加入中国女子职业联赛的大家庭，11月16日将迎来WCBA首场比赛。

少帅刘久龙执掌球队教鞭

合肥文旅女篮由少帅刘久龙担任主教练。刘久龙是第一批从大学联赛走出的职业球员，球员阶段时曾效力陕西、山东等CBA球队，从2016年开始转为教练，曾任江淮闪电篮球队、安徽文一队主教练。

球队17人的大名单“星光璀璨”：队长邢金博曾入选WCBA联赛官方公布的2024年全明星正赛阵容；副队长韩表表2016年入选U18国青女篮集训名单，并参加亚特拉斯女篮赛，2023年入选国家三人篮球联队；前锋熊中怡2020年入选国家女篮26人集训名单；中锋冯果果2023年入选中国队U19女篮世界杯大名单……

两位来自美国的外援也是实力强劲：齐亚娜·威廉姆斯2019年代表美国国家队参加泛美运动会并获得银牌，2024赛季效力西雅图风暴队；泰雅娜·杰克逊曾效力堪萨斯大学征战美国女篮大学生NCAA联赛。

整支球队队员平均年龄23岁，是一支年轻且充满活力的队伍。

本月26日奥体主场首秀

2024–2025赛季WCBA联赛的AB组政策与往年相比有一些变化。首先，新赛季A组为上赛季WCBA联赛前十二名的队伍（含递补），其余通过新赛季联赛准入的9支球队进入B组。作为新加入B组的球队，合肥文旅将与其他8支球队展开32场较量。新赛季的首场比赛，合肥文旅将于11月16日赴客场挑战黑龙江上东女篮，而合肥文旅的首个主场比赛定于11月26日坐镇合肥体育中心体育馆迎来厦门环东文旅女篮。

广大篮球迷关心的合肥文旅新赛季主场球票价格也在近日揭晓。价格主打亲民路线：常规赛单场票分为看台三层58元、看台二层88元、看台拉升座椅128元和内场沙发288元四种价位。

安徽老女篮现场送出寄语

在出征仪式上，朱桂银、蒋敏、彭敏……十几位安徽老女篮队员也来到仪式现场。安徽女篮有着光荣的历史，曾获得全国联赛第三名的好成绩，并为国家青年女篮和国家队输送多名队员。对于合肥文旅女篮这支年轻的“娘子军”，老女篮代表彭敏给出寄语：“希望你们能秉成老女篮精神，重铸辉煌，祝愿女篮姑娘们继续圆梦！”

合肥文旅是安徽第一支女子职业篮球俱乐部，也是我省“三大球”项目中唯一参加国家顶级联赛的女子职业篮球俱乐部。关于新赛季的目标，刘久龙表示，希望借助WCBA的平台，锻炼和培养队内的年轻球员，让她们不断提升篮球水平和比赛经验，为球队的长远发展储备人才，积极向中国女篮国家队输送优秀人才。

韩冉：阳光小男孩 变身“最美养老护理员”



2023年，在安徽省养老技能大赛中，来自六安市万兴悠然居老年公寓的“00后”养老护理员韩冉获得了二等奖的优异成绩。据悉，他是这次养老护理员赛项参赛选手中唯一的一名男护理员。自2021年大学毕业后，韩冉始终在一线工作中用心提升技能，用情服务老人，以朝气蓬勃的青春守护“夕阳红”。

“男性护理员其实更有优势”

作为一位男性养老护理员出现在大众视线中的韩冉，耳边难免会听到一些偏见与不解的声音。“记得刚进入养老护理员工作时，也有一些老人对此有疑惑，怎么来了个小伙子来干这个工作？甚至，有些老奶奶面对韩冉的照顾，还显得有些拘束。很多年轻男生不愿意从事养老服务工作，觉得脏苦累不够体面。”但在韩冉看来，男护理员体力好、抗压能力强，在操作仪器设备方面也有优势，同样能顶起养老护理的半边天。

践行“老有所乐”协助老人成立多个社团

韩冉的一天从早晨开始就充满忙碌与挑战。他需要为不同需求的老人提供个性化的关怀和服务，包括基本的生活照料、健康监测、心理慰藉以及休闲娱乐活动的组织。韩冉会积极协助老人组织各种活动，并鼓励老人成立自己的社团。如舞蹈社、唱歌社、棋牌社和书法社团等，让老人们的生活丰富多彩，鼓励他们展示自我，实现自我价值。同时，老人们的各类作品，韩冉也会协助老人往媒体投稿，并利用自媒体在网络上进行发布，收获了大批粉丝。老人们的幸福感也被拉满。

相比照顾老人，感觉自己被老人关照的更多

谈及做好养老护理工作的技巧时，韩冉坦言：“关键要交心，要主动走进老人心里，让他们真切地感受到温暖。另外，在照顾老人的过程中，其实也是一种‘双向奔赴’。”

韩冉介绍，由于自己年龄不大，面对那些老爷爷、老奶奶时，他们更是把自己当成了自家的孙子来看，“日常老人有些好吃的，也会给我分享，天冷了也会督促我多穿些衣服……”韩冉说，这种感觉真的让人心里暖暖的。韩冉说，养老护理是一份专业活，也是一份良心活。对于未来的职业发展，他表示将坚持走好养老护理这条路，不断提升自己、挑战自己，脚踏实地提高专业能力和业务水平，继续用心用情照护好老人。记者 张崴

合肥住房公积金前10月共发放贷款超72亿元

星报讯（记者 唐朝）合肥市住房公积金管理中心近日发布数据显示，2024年1月至10月该市住房公积金运行情况良好，各项业务发展平稳。其中，缴存住房公积金234.53亿元，提取住房公积金179.69亿元，发放住房公积金贷款1.26万笔72.9亿元。

从提取类型来看，住房公积金提取以住房消费类提取为主，其中租房提取稳步增长，有力地支持了租购并举。

合肥市朝霞小学乐学读书吧开业啦



近日，合肥市朝霞小学乐学读书吧开业。一（4）班的小朋友们在第一期共读的《和大人一起读》里，分享自己喜欢的故事、诗歌等。阅读分享时刻，阅览室成为孩子们的专属舞台。在老师的组织和引导下，小朋友们声情并茂地将书中的奇妙情节演绎得淋漓尽致；有的朗诵儿歌，清脆的童声传递着文字的韵律美。

此次活动不仅提升了孩子们自信表达的能力，更展示了他们的独特风采，让每个孩子都在阅读分享中收获颇丰。 胡先芝

合肥市行知实验中学开展研讨活动

近日，合肥市行知实验中学七、八年级语文组的成员齐聚一堂，深入研讨项目化学习如何有效落实。

王玉红老师首先从理论出发，介绍了项目式学习的概念、核心理念、三种形态、特点等，随后结合3个具体的教学实例来介绍项目化学习的应用。吴婷婷老师则主要从“我为《史记》设计腰封”项目教学案例出发，强调项目教学的任务性、情境性，让学生在“项目化”学习中提升自主阅读、合作探究、解决问题的能力。刘扬老师围绕整本书阅读分享了近日外出学习的心得体会。

合肥市行知实验中学语文教研组关注教学前沿动态，引领教师立足新课标，着眼新课堂，在思维拓展中谋发展，在研讨互助中促提升，让老师们对语文项目化学习有了更深的理解。 黄丽



秋耕秋种进行时 田间油菜移栽忙

——顺河镇龙头村狠抓秋种保护粮食安全

近日，六安市裕安区顺河镇龙头村抢抓油菜种植“黄金期”，紧锣密鼓地开展油菜移栽各项工作，为来年粮油增收打下坚实基础。

据悉，龙头村采取“党支部+合作社+农户”的发展模式对油菜田进行管理，计划种植油菜面积150亩，现在基本移栽完成。油菜种植给周边农户提供就业增收岗位的同时，也能够持续壮大村集体经济。下一步，龙头村将邀请农技人员对油菜施肥、病虫害防治等工作进行技术指导，加大田间管理力度，切实保障油菜生长率和存活率，实现农业增效、农民增收。 史国绘