



# 支原体肺炎、流感高发，治疗药物知多少？

凌波/文 高斌/图

支原体肺炎、流行性感冒、普通型感冒有什么区别？治疗支原体肺炎、流感的常用药物有哪些？11月17日，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省胸科医院药剂科主任张云玲与读者交流，和大家一起谈谈“支原体肺炎、流感高发，治疗药物知多少”。



## 支原体肺炎、流行性感冒、普通型感冒 这些疾病有哪些症状表现，有啥区别？

读者：张主任您好，我今年28岁，一到冬天就容易感冒，症状是流鼻涕、鼻塞、头痛、咳嗽，服用一些含对乙酰氨基酚的药物后，会有好转。隔一个多月，又会感冒。我这种情况是流行性感冒还是普通型感冒呢？是别人说的穿少了冻着了吗？

张云玲：支原体肺炎、流行性感冒和普通型感冒都是秋冬好发的呼吸系统疾病，均是通过飞沫、直接接触来侵犯我们的肺部。但是三者还是有一定区别的：1.致病菌不同。支原体肺炎的致病原因是肺炎支原体，它是一种大小介于细菌和病毒之间的病原微生物。流行性感冒是流感病毒（甲型流感病毒和乙型流感病毒）。普通型感冒是鼻病毒、腺病毒等。2.好发年龄不同。肺炎支原体好发年龄5岁及以上儿童，与往年相比，今年3岁以下的儿童也有感染，呈现低龄化的趋势，但从病情上来讲没有明显加重。流感，人群普遍易感，但是高危人员患流感的风险更高，后果更严重。普通感冒，人群普遍易感。3.好发季节不同。流行性感冒在北方地区通常秋冬季流行，南方地区一般在夏秋季流行。每年10月后高发。普通感冒季节性不明显。4.临床表现不同。

当有发热持续不退、咳嗽加重等情况时需要及时就医。如果您到了冬季反复感冒，建议您尽快去医院看看，不能盲目用药。否则可能不仅疗效不佳，也有可能引发耐药性。

## 治疗支原体肺炎的常用药物有哪些？

读者：张主任您好，我孩子今年6岁，去年冬天曾经患支原体肺炎，高烧、持续咳嗽。近期，又开始咳嗽，服用了止咳药，效果不明显。想问问您，如果今年孩子又患支原体肺炎，需要注意什么？可以服用阿奇霉素吗？

张云玲：支原体肺炎的首选治疗药物是大环内酯类抗生素，包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素、罗红霉素等。其中阿奇霉素作为第二代大环内酯类药物，由于每日只需1次用药，生物利用度高、细胞内浓度高、依从性和耐受性均较高等特点，常成为治疗首选。另外还有新型四环素类和喹诺酮类抗生素也可以用来治疗支原体肺炎，主要是用来治疗可疑或确定的支原体耐药的支原体肺炎，常用药物是多西环素、米诺环素、左氧氟沙星、莫西沙星等。但是新型四环素类和喹诺酮类抗生素一般都不建议用于儿童。新型四环素类抗菌药物可能导



张云玲，主任药师，安徽省胸科医院药剂科主任，目前担任安徽省药学会个体化精准用药专业委员会、安徽省药学会药物监测研究专业委员会的常务委员。

致牙齿发黄和牙釉质发育不良，仅适用于8岁以上儿童。8岁以下儿童使用属超说明书用药，需充分评估利弊。喹诺酮类抗菌药物由于存在幼年动物软骨损伤和人类肌腱断裂的风险，18岁以下儿童使用属超说明书用药，需充分评估利弊。

当怀疑孩子感染肺炎支原体后，有一些家长听从网络建议，自行给孩子服用阿奇霉素。这个做法是不建议的。当前是儿童呼吸道疾病的高发季，除了肺炎支原体感染外，还有流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，这些病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原。

阿奇霉素是处方药，应该在医生或药师的指导下规范用药。建议您尽快带孩子去医院就诊。

## 秋冬季，呼吸道感染病高发 如何预防流感、支原体肺炎？

读者：张主任，我今年48岁，一到冬季就容易患感冒，且常常因工作繁忙，自己购买药物服用，但效果不明显，通常要持续十几天，也无法判断是哪种感冒。我的工作性质也经常需要去人流密集的地方。想问问您，流感、支原体肺炎有没有预防措施？

张云玲：秋冬季是流感等呼吸道感染病的高发季节。预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗，通过接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。建议所有超过6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗，特别是高危人群。但目前尚无疫苗可以预防支原体肺炎。

## 健康一线

### 吉林男子在合肥“挺直”腰杆 UBE技术“小通道”解决大问题

星报讯(钟华璋 记者 马冰璐) “之前真是稍微走点路都疼得不行，来一趟合肥不虚此行。”11月19日，在安医大二附院，来自吉林的郭大叔一边收拾行李，一边满面春风地打趣道。

据了解，今年55岁的郭大叔家住吉林四平，5年前，他患上了多节段腰椎间盘突出症，腰腿疼痛也是反复出现。多年来，郭大叔多方求医，但都没有达到理想的治疗效果。半年前，郭大叔感到双腿疼痛越发严重，行走不到百米就要休息一下才能继续，对日常生活造成了严重影响。

见此情形，郭大叔的儿子决定带父亲寻求有效的治疗。郭大叔告诉记者，自己的儿子是一名医务工作者，他偶然间听到同事提起UBE技术，便在网上查询了关于UBE技术的相关信息。“我们通过多方途径联系上了安医大二附院脊柱外科的田大胜主任，知道他是在国内最早开展这项新技术的专家。在来之前，我们和田主任取得了联系，简单沟通了我父亲的病情以后，就决定到合肥来治病。”郭大叔的儿子告诉记者。

11月8日，在儿子的陪伴下，郭大叔成功入住了该院脊柱外科。“患者入院后，我们第一时间组织了多学科会诊，联系了神经内科的专家共同探讨，明确了患者双下肢疼痛的主要原因是腰椎间盘突出症。在排除了其他疾病和手术禁忌后，立即为患者安排了手术。”田大胜告诉记者，11月15日，在历经2小时的多节段腰椎UBE手术后，郭大叔腰椎间盘突出部分通过微创的切口被顺利切除，手术很成功。

据田大胜介绍，UBE技术是目前国内外治疗腰椎退行性疾病的一种新技术，相较于传统的椎间孔镜技术来说，其没有硬质通道的限制，在身体一侧分别建立经皮观察和操作两个小通道便可完成手术，具有视野清晰开阔、操作灵活方便、手术器械要求简单、手术创伤轻微、术后康复过程快等多个优点。

“做完手术，感觉没那么疼了，整个人舒服多了！”11月19日，郭大叔收拾行李准备出院，脊柱外科田大胜主任来到他的病房最后为他做身体检查，并嘱咐出院后注意事项，郭大叔笑呵呵地竖起了大拇指，“感谢您，挺直腰杆大步流星的感觉又回来了，老开心了。”

## 与时俱进，开拓创新 快速发展中的定远县总医院

在皖东大地上，矗立着一座历史悠久同时又朝气蓬勃的医院，这就是定远县总医院。其前身定远县人民医院建立于1949年，承载了数十年的风雨厚重；2008年在定远县委县政府的支持下重新改革成立总院。定远县总医院在近几年屡屡创造出令人瞩目的成就，成为皖东大地上冉冉升起的明星医院。

### 厉兵秣马 培养高水平医护人员团队

定远县总医院近些年大力提高医疗质量水平，夯实医务人员基本理论、基本知识和技能水平，每周举行“医院管理应知应会考核”“护理知识应知应会和核心制度考核”，对全院50周岁以下的医护人员进行不间断的学习督查和促进。建立PDCA管理模式，从2018年开始，先后建立各学科以及中心的例会和学习制度，做到学无止境，行以致远。

通过狠抓医疗质量管理与核心制度落实，贯彻院部医疗质量例会制度，梳理原因、通报问题、规范流程，鼓励开展多学科及全院性大会诊，加强医疗质量督查，形成持续改进长效机制。定远县总医院在市级公立医院高质量发展综合考核中名次靠前。

### 高瞻远瞩 建设智慧医院

总医院领导时刻关注智慧医院发展，盯紧医疗服务的新

动向，关注医疗诊治新技术和新趋势，大力建设互联网医院和智慧医院。选择以医院私有云作为IT基础支撑，着力建设临床数据医疗数据中心。通过云平台建设，医院实现了数据中心整合，建立起综合管控平台，并且形成统一标准管理数据。

该院推出的智慧医院服务，患者可提前在手机上预约、挂号、取号、自助缴费后前来就诊。也可在门诊大厅自助挂号、自助缴费后直接就诊。这些互联网技术的应用，极大地方便了患者，提高了患者的就医体验。

### 更新设备 科技引领诊疗水平的提高

截至今年10月，全院万元以上的设备有836台/套，10万至99万元设备有389台/套，100万以上设备有36台。先进的设备仪器很好地提高了诊断准确性，改善了治疗效果，提高了医疗效率。对患者的诊断和治疗起到至关重要的作用，与三级医院服务功能相匹配，为高质量医疗服务提高保障能力。

总院先后投资建设了内科大楼和医养综合楼，其中12层内科大楼已启用，26层医养综合楼即将完工，同时，总院还在定远城东开发区投资15亿建设了定远县总医院分院，设计病床1200张。新病区的启用极大缓解了患者的

就医需求，满足了医保政策范围内广大慢性病患者的诊疗服务，增加了体检和医养功能服务，使全县人民就医更加人性化，也更加便捷。

### 德慧双修 廉洁自爱狠抓医德医风

严管就是厚爱，监督就是保护。医院以“零容忍”的态度推进作风建设，以医药领域腐败问题集中整治为契机，聚焦“四风”问题，狠抓医德医风。强化底线思维和红线意识，围绕影响群众看病就医感受的突出行风问题，坚持标本兼治、源头治理，切实解决群众身边的“烦心事”，持续纠治诊疗过程中的不正之风，推动医院行风建设工作不断取得新成效。

医院下发管理办法和实施方案，进一步规范医院医师执业诊疗行为，惩戒和约束了少数医务工作者医疗行为，规范了职业道德。总院护理部2022年全年对10232名住院患者满意度调查平均得分98.68分。2022年度电话回访出院患者20847人次，通过电话随访、微信平台咨询、预约复诊等为出院患者提供延续性护理服务。总院的群众满意度调查在2022年度全地区评比中位居前列。

张定生 郭如刚