



# 高考加油! 青春气如长虹 拼搏创造奇迹



6月7日起,全国1291万名考生将走进考场。面对高考报名人数创新高、各地各部门统筹谋划、周密部署,多措并举、综合施策,精心做好考试组织和考生服务工作,全力实现“平安高考”“健康高考”“暖心高考”。(6月6日《光明日报》)

6月,没有什么比高考更令人关注的。今年的高考是实施新冠“乙类乙管”后的首次高考,更是吸引了全社会的目光。我们看到,为了全力护航高考,全国各地正在精心组织综合施策。

为更好地帮助广大考生了解考试的注意事项,教育部日前整理了“十问十答”,供考生和家长参考。为保障考生考试当天出行畅

通,许多地方的交管局优化考点周边交通组织,开启交警护航,地铁、公交设置“考生绿色通道”,“爱心送考”车队接续发力。各地还加强食宿卫生、防暑降温、噪音治理等方面的服务保障,努力营造舒适的考试环境。安徽省合肥市教育考试院温馨提示:高考,准考证、身份证丢失不要慌张,直接前往考点。营造平安健康的高考环境,是全社会的心愿;护航正在奋斗中的青春,是社会的责任。护航高考,全社会都行动起来。

十二年磨砺,出鞘显锋芒。今天,1291万名青春韶华、朝气蓬勃的你就要走进考场,为梦想而战。这是一场肩负万千家庭殷殷期望,影响万千学子人生走向的关键一战。我们希望走进考场的那一刻,每位考生都昂首阔步、信心百倍,也期待考场上的你尽情发

挥、释放才华。相信自己的能力,勇敢地面对每一道题目,用你所学的知识思考的力量去解决问题。记住,这个考试只是你们人生中的一个里程碑,它并不决定你们的全部。无论成绩如何,你们都有无限的可能和机会去追求自己的梦想。

每临大事有静气。高考不仅检验知识水平,也检验高压状态下的处置和应对。考场千变万化,不论家长还是孩子,保持一份平常心。举重若轻、沉着应对,才能取得好成绩。

万千学子奔赴考场,全力追梦,乾坤未定,你们皆是黑马。你的每一份付出,终会有回报,你所期待的未来,正在路上。无论结果如何,拼搏过的你就很了不起。高考加油!祝愿每一位考生都能斩获自己理想的成绩,开启人生新的篇章。  
栗水

## 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 新安传媒有限公司  
印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博



## 别到了“爱眼日”才想起爱护眼睛

今年6月6日是第28个全国“爱眼日”。近日,国家卫生健康委印发《关于开展2023年全国“爱眼日”宣传教育周活动的通知》。今年的全国“爱眼日”活动主题为“关注普遍的眼健康”。

上述通知明确,今年宣传教育周活动着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群,聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义;丰富宣传教育形式载体,全方位发布全国“爱眼日”系列宣传信息,营造爱眼护眼的良好社会氛围。

当前,随着我国人口老龄化加剧,老年性眼病患病率提高,儿童青少年近视问题日益突出,造成社会公众对眼健康的关注集中在老年人和儿童青少年这两个群体上。为提高近视防控等儿童青少年视力健康工作管理决策水平,促进儿童青少年视力健康事业科学发展,2021年3月国家卫健委决定成立了国家儿童



人机“互动” 王恒/漫画

青少年视力健康管理专家咨询委员会。

眼睛是人类感官中最重要器官之一,不当的用眼习惯会导致眼部疾病,危害身体健康。近年来,我国儿童青少年近视率

居高不下、不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重。综合防控儿童青少年近视是一项系统工程,是一场攻坚战、持久战,需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭和学生等各方面共同努力。

实际上,人们对眼健康的关注应覆盖全生命周期,即从胎儿到终老。孕妇应重视对胎儿进行遗传眼病基因检查;对新生儿重视先天性眼病筛查;从幼儿期开始,及时建立屈光发育档案;青年人群要重视视力疲劳,警惕高度近视的发生;中年人群要重视于眼,警惕白内障、老花眼以及眼底病的发生。不同年龄段,要根据身体变化和生活实际,有目的、有侧重地关注眼睛健康不同方面。

眼睛是心灵的窗户,是我们生活工作离不开的重要器官,因此,别到了“爱眼日”才想起爱护眼睛,要让每天都变成“爱眼日”,从每一个细节做起,呵护我们的眼睛,愿我们的世界更“睛”彩!  
刘天放



## 居民楼里的“老中医”为啥能骗人

据《法治日报》报道,北京大兴周先生接受某小区一名“老中医”针灸一段时间后,病情非但没有缓解,反而疼痛感愈发剧烈。面对周先生的发问,“老中医”竟然连针刺哪些穴位都说不清楚。近来,类似“老中医”又开始蠢蠢欲动,他们栖身社区居民楼,往往靠口耳相传招徕生意,居然也不乏人前往问诊。对此,专家提醒,患者应擦亮双眼。

传统中医博大精深,对于一般人来说,存在一定的认知门槛。在很多时候,人们其实已经习惯了各种神乎其神的说辞,常见的说法就是,“万一能治好呢”“试试吧”……而在我们身边,往往也有着正反两方面的例子:有的老中医道行很深,能够帮助人们缓解病痛;而有的“老中医”就是彻头彻尾的骗子。就是在这种半信半疑间,颇有一些伪中医能够成功地招摇撞骗。

这一方面是因为,中医更多的是依靠经验,“老中医”最好是长髯飘飘、仙风道骨。如果这个“老中医”还善于表演的话,似是而非的话语,各种想象性臆测,以及

天然的亲和力,每每会带给患者某种近乎精神与身体双重抚慰的效果。

另一方面,很多选择相信中医的人,是为了图方便、求“亲切”。社区里的老中医给患者看病时,大多会认真倾听,亲切交流,这种感觉让人舒心。而这与人们在大医院的体感显然具有一定差距。

当然,不管怎样“入心入脑”,那些假冒的“老中医”所从事的毕竟是关乎人们健康甚至是生命的行当,不可视为儿戏,必须加强监管。行医得有行医资格,卖药要有正规来源,绝不能稀里糊涂地胡乱诊疗。这中间的危害既有显性的治错病、下错药,还包括耽误最佳的治疗时间等等。

而除了监管之外,有关各方似乎也应该检讨一下“老中医”大行其道的深层原因,比如让医院少一点冷冰冰,医生对患者更亲切一点;家庭对老人更多一些陪伴和倾听。有些身体上的疾病,其实是亲情、社会疾病的延伸,唯有标本兼治,才能药到病除,而各种行走江湖的“老中医”也才会越来越缺乏用武之地。

龙之朱 光明网

## 非常道

### 细节,决定你的收入

一个人的命运,往往取决于一些不为人知的细节。它看似微不足道,但很可能就是改变你人生的基石。你可以穿得简单,但一定要整洁;你对别人大方,别人也会对你慷慨;你的语言,就是你身上的磁场。

当你的嘴巴富足了,人才能富贵。酒桌见酒品,饭桌见人品。小事见品性,细节见人心。天下大事,必作于细。生活,就是无数细节的总和。那些所谓的大成就,也不过是一个个细节积累的质变。  
@人民日报

## 微声音

### 愿你活成自己的太阳

不管生活发生什么,都请做好自己。如果总是在别人的标准里不断忽视自己的感受和需求,会过得越来越不快乐。我们努力生活,不是为了迎合别人的期待,追求别人的肯定,而是满足自己内心的渴望和需求。生活是自己的,没必要用别人的尺子丈量自己的人生,用别人的标准定义自己的幸福。愿你关照好内心,不因谁的偏见舍弃喜好,不因谁的期待放弃热爱。奔赴在自己的热爱里,活得漂漂亮亮,闪闪发光。  
@新华社