



市场星报电子版 www.scxb.com.cn  
安徽财经网 www.ahcaijing.com



# 赢考2023

市场星报 03

2023年5月31日 星期三  
星级编辑/宋才华  
组版/胡燕舞 校对/刘洁

# 合肥推出458套/间爱心助考免费房源

星报讯(记者 沈娟娟 唐朝) 2023年高考、中考将至,为助力考生安心备考,近日,合肥市住房租赁协会发出“‘合’你一起‘租’力未来”活动倡议,截至5月29日17时,共有23家会员企业报名参与此次活动,累计提供爱心助考免费房源458套/间,设立助考休息站40个,提供文具、饮用水、风油精等暖心物资上千余份,总价值数万元,以上房源或物资累计覆盖高考考点22个、中考考点27个。

记者了解到,倡议一经发出,得到广大会员企业

的积极响应,各企业纷纷行动,迅速梳理考点周边房源、门店等资源,通过提供免费午休、钟点房、免费饮用水、免费文具、打印复印、防暑用品、免费上网、应急充电等形式,为广大考生及考生家长营造安静舒适的考试休息环境。

5月30日,合肥市公布第一批高考、中考爱心助考服务清单,后续服务清单将陆续公布。

记者看到,服务清单包括在各考点周边提供免费爱心房源,为考生提供睡眠、休息空间;开放各考场周边门

店或集中式项目公区资源,在考试期间向广大考生及家长提供休息乘凉、饮水服务、免费上网、打印复印、文具借用等服务;为各考场周边的街道、社区提供防暑降温用品、文具用品等助考物资等,听从街道、社区等机构统一调配提供物资至考生。

有需求的考生及考生家长可凭准考证或其他证明材料提前联系相关服务提供企业进行房源预订等事宜,各会员企业提供的公益房源可拎包入住,满足基本水电、空调、床品被褥等生活需要。

## 免费停车、爱心送考、爱心驿站…… 那一抹城管蓝 暖心护航中高考

记者 王珊珊 文/图

5月30日,记者从合肥市城管局获悉,为确保2023年度中、高考顺利进行,连日来,合肥各区城管部门积极行动,提供各种暖心服务,为考生们保驾护航。据统计,高考期间,合肥将提供免费停车场83个、免费路段41条,泊位31427个;中考期间提供免费停车场89个、免费路段47条,泊位37133个。



### 滨湖免费开放4000余个停车位

今年高考,滨湖新区共设置了5处考点,其中,西藏路沿线考点分布较为密集,四十六中(本部)与一中之间仅隔一条长沙路。为避免考点周边道路拥堵,影响考生入场,滨湖城管部门积极对接辖区各停车场企业相关负责人,经沟通协调,位于考点周边的要素大市场地面停车场、皖得大厦停车场、湘江国际大厦停车场、玉龙路停车场以及峨眉山路沿线的白金汉爵大酒店停车场和千城大厦地面停车场这6家停车场将在中高考期间为送考车辆免费开放,提供泊车位2000余个。“送考车辆可持2023年高考准考证或准考证复印件进入,免费停车时间为6月7日至8日、6月14日至16日,时段为早上6时至下午18时。”滨湖城管办停车场管理科相关负责人说道。

四十八中(滨湖校区)是滨湖世纪社区辖区内唯一一处考点,为及时保障中高考期间的停放秩序,位于考点对面的徽苑苑停车场将免费向送考车辆停放。此外,天山路的徽苑苑停车场、徽州大道沿线的安徽世纪金源大饭店、滨湖方圆荟、滨湖医院这4处停车场也将参与中高考免费停车,总泊位数达1900余个。

### 老城区搭建爱心服务站

目前,庐阳区城管局已在全社会征集了考点周边15处停车场,共计3109个爱心停车位,比去年增加了1109个停车位,并在辖区7处考点周边设置了城管爱心服务站。

据了解,庐阳区范围内共有九中、四十五中桐城路校区、庐阳高级中学、四十二中长江中路校区、六中南区、三中、庐阳中学7处考点,针对高考考点周边可能出现集中接送考生、车辆不易停放的情况,庐阳区城管局从2019年开始提供爱心免费停车服务。“为给考生提供更大方便,今年我们加大征集力度,扩大免费停车服务范围,目前累计有15处停车场、3109个爱心停车位向考生家长免费提供。”该负责人说道。

此外,庐阳区城管局还将在各考点周边设置爱心服务站,服务站内有为需要的考生提供高考“加油包”,里面精心准备了水、笔、尺等用品,以及酒精等消毒用品。

### 包河城管“爱心送考”不停歇

今年,包河城管局执法大队的志愿者们继续自发组成“爱心送考私家车队”,均由驾龄5年以上的城管队员担任驾驶员,计划沿着黄山路、曙光路、马鞍山路、芜湖路、合巢路等线路接送二中、四十八中望湖校区的考生。

“我们提前在挡风玻璃、车门上张贴‘包河城管爱心送考’醒目标识,车上放了黑色签字笔、2B铅笔等。这是执法大队爱心送考车队成立的第五年,根据以往送考经历和堵车等不可控因素,请考生最好提前出门以免耽误考试。”志愿者盛行介绍,在考点周边执勤的车辆,也会作为应急助考车使用,赶考途中的考生或家长遇有需求,可招手示意,包河城管将尽可能为考生家庭排忧解难。

此外,包河区城管局积极协调,目前含滨湖新区共有25家停车场参与今年的助考免费停活动,累计提供停车泊位7028个。

### 瑶海区多条道路泊位免费停车

瑶海区考点都位于市区内,尤其十一中、三十八中、五中,紧邻一环路、长江东路,车流量大易造成拥堵。为助力中、高考,解决停车难问题,瑶海区城管局积极协调区国资公司、合肥城泊、考场周边停车场运营单位,免费开放十一中考点周边的温莎国际地下停车场,三十八中旁的宋斗湾路、坝上街环球国际停车场,五中旁的小义乌、居然之家、金太阳、木材加工厂等12处停车场共5469个车位。

同时,为维护考点周边秩序,保障交通畅通,瑶海区城管局联合共享单车管理公司加强对考点周边共享单车规范管理,对单车停放区域进行规划调整,及时清运占道单车避免堵塞道路。

## 合肥市发布 爱心护考志愿服务倡议书

星报讯(记者 沈娟娟) 一年一度的中、高考即将来临,5月30日,合肥市文明办向全市广大市民朋友们,各级志愿服务组织、志愿者,道德模范和身边好人发出倡议。

倡议提出,希望大家共同遵守“降噪”管理相关规定,临近考试这段时间,晨练、广场舞时请控制音量和时间,在学校及考场周边请不要鸣笛、不要喧哗、不要打闹。主动参与噪音防控、文明施工、文明经营等主题志愿服务,积极协助环保、城管、教育、市场监管等部门,共同为考生创造静心的应考环境。

同时,在中、高考期间,希望大家共同践行绿色低碳出行方式,自觉文明礼让,主动错峰出行,避让考点路段,为考生出行提供更多便利。有条件的爱心组织和志愿者朋友们,请积极参与“爱心送考”活动,为有需要的考生爱心送考,引导送考车辆停放至规定区域,劝导广大家长不在考点附近聚集逗留,保障考点周边道路畅通。

记者了解到,合肥市文明办倡议,依托新时代文明实践中心、所、站,组织志愿者因地制宜地在考场周边设置志愿服务台,免费提供矿泉水、湿纸巾、防暑药品、文具等爱心物资,适时做好有针对性的心理疏导,为广大考生和家长提供暖心、贴心、舒心的服务。

## 考前头昏、注意力分散? 不妨试试高压氧治疗!

星报讯(记者 马冰璐) 中、高考即将来临,但很多考生在临近考试时,可能出现头昏、困倦易睡、注意力分散等情况。针对以上症状,高压氧治疗可以缓解考生的脑疲劳感,还能在一定程度上减轻考生压力。5月30日,中国科大附一院高压氧科负责人孙文佳提醒,如果考前头昏,不妨试试高压氧治疗。

高压氧治疗是在高于一个大气压的环境中,吸入高浓度氧来治疗疾病。需要治疗的人群进入高压氧舱内,头戴吸氧面罩吸氧,从而改善机体氧供。通过适当疗程的高压氧治疗,可以帮助考生缓解脑疲劳、减轻心理压力、改善睡眠。

高压氧治疗为什么能缓解考前脑疲劳?孙文佳表示,高压氧治疗可迅速且较大幅度提高血氧分压及血氧含量,使得大脑氧供增加,纠正大脑缺氧状态,促进机体新陈代谢,从而缓解脑疲劳。同时高压氧治疗可改善睡眠质量,让考生在考前有更充足的精力。就以往治疗经验,多数考生反映,治疗后睡眠质量改善,头脑清晰,身心舒畅。

哪些考生适用于高压氧治疗?什么时候治疗合适?有上述脑疲劳症状,或存在亚健康状态(头痛、头晕、乏力、失眠、多梦、健忘等)的考生,可于考试前1~10天进行高压氧治疗,一天一次,一次90分钟。

高压氧治疗有什么副作用吗?据介绍,常规高压氧治疗一般不会产生副作用,但有极少数人在加减压时会出现耳部不适,就像坐飞机上升下降期间耳内会出现闷胀等不适感。这时,就需要接受治疗的人员做调压动作(捏鼻鼓气、吞咽)来平衡耳内外的压力。需要注意的是,如果考生存在感冒、鼻塞、发烧等症状不建议进行高压氧治疗。

孙文佳提醒,高压氧治疗可以缓解考生脑疲劳,改善机体亚健康状态,但目前国内外没有研究明确表示高压氧治疗可提高考试成绩。