



# 母亲节,最好的感恩是陪伴

## 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 新安传媒有限公司  
印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博



母爱,是十月怀胎的幸福等待,是你第一次说“妈妈”时的潸然泪下,是扶着你走出人生的第一步,是火车站台上目送的身影,是远隔千里之外却微笑着说的那句“都挺好”……妈妈这个词,只是叫一声,也触动心弦。愿天下儿女,永远不要忘记母爱,感谢母恩!爱,要表达,也需行动。母亲节,对她说出你的爱。(5月14日中国新闻网)

在母亲节到来之际,商店超市纷纷打出“亲情牌”,而不少单位也都开展了向母亲表达祝福的活动,有提供免费旅游的,有免费给老人看病查体的,有给老人送礼物的,这些都表达了当今社会对老人们的关爱。问题是,关爱老人贵在平时,而不是扎堆在母亲节,对老人进行物质施舍和亲情轰炸。

诚然,社会上的关爱,能让老人备感幸福,但老人们最需要的,还是儿女的亲情爱护,而亲情爱护不仅仅表现在对父母节日的问候和物质生活保障上。不要以为每年春节



常回家看看 王恒/漫画

回家转了一圈,平时每月按时寄几个钱,隔三差五地给家里打一个无关痛痒的电话,就表示儿女尽了孝,父母就心满意足了。要知道,老人们由于年龄、身体的原因,出门少,接触人也不多,有些老人整天对着电视看,有些老

人躺在床上发呆。由于长期感到寂寞又不能排解,不少老人都患有不同程度的心理疾病。每逢节日,老人们尤其感到孤独和无助。

可见,母亲节,最好的感恩是陪伴。即便是老人衣食无忧,也难以排解精神上的空虚和寂寞,更难以根治“空巢之痛”。因此,无论是社会组织,还是家庭成员,在保障老人基本生活的同时,更应注重对他们的“精神赡养”。特别是在外地工作的子女,应常回家看看,将父母从繁重的家务中解脱出来,亲手为他们准备几顿丰盛可口的饭菜;多与父母交流,了解他们的所思所想;陪父母去医院检查身体,关心他们的身体健康。这些都能让老人们心情舒畅,排解孤独寂寞。所以,在母亲节,除了要营造一种尊老爱老的社会氛围之外,子女们更要回家看看,因为这才是送给老人最好的礼物,也是他们最想要的。汪昌莲



## 高校就业服务不能成“花拳绣腿”

眼下正值就业季,各地高度重视高校毕业生就业创业工作,精准施策,多方发力,千方百计拓宽就业渠道,优化就业流程。与此同时,部分地方就业工作中出现华而不实苗头:“今天的就业讲座实在不想参加,但被老师拉去凑人头”“招聘会热热闹闹,找到工作的没几个”“就业活动搞了一箩筐,感觉学生并不买账”……(5月13日《半月谈》)

近年来,高校毕业生人数逐年增长,大学生就业难问题也就更加突显。但却有不少高校毕业生因为缺乏生涯规划,找工作时非常迷茫,这也让他们的求职路变得更加坎坷。而造成这种现状的原因,与一些高校就业指导缺位或流于形式有一定关系。

一些高校就业活动频现“花样追求”:如追求氛围感,实则“花架子”;追求大场面,实效难保障;追求“教好看”,学生“被就业”……这不仅耗费了大量人力、财力,还损害了学生权益。而就业率造假对掌握毕业生就业进展、政府宏观调控等也会带来不利影响。

很多学校虽然都开设了就业指导课程,但教育内容与学生需求脱节,不少高校的就业指导师资队伍不够专业,他们对学生缺乏专业化和个性化指导。就业指导,应该是贯穿每个学生的大学生涯,要能满足学生个性化需求,解决学生深层次、个性化的职业发展问题。要做好就业指导,就需要强大的专业化教学队伍。

高质量的就业指导,就是大学生的指路明灯。高校要提升就业指导能力,就要加强就业指导队伍建设,打造专业化师资队伍。另外,高校简单追求就业率,容易出现只重数量不重质量的问题,也可能造成高校弄虚作假。对于高校毕业生就业率就要有更科学合理的考量,要重视高质量就业,要从简单提高就业率到追求就业质量的转变,要改变简单追求就业率的考核机制。

高校就业活动要防范弄虚作假行为,要真正发挥就业指导的作用,提升专业性和实用性,为站在十字路口的高校毕业生“指点迷津”。这样才能保护好广大毕业生权益,也有利于推动高等教育高质量发展。戴先任



## 类似“一号餐”越多越好!

近日,西安小餐馆“香啾啾冒菜”因为一项暖心举动而备受关注,店主孙江波在门口贴纸条表示,如果在西安没有收入或找工作遇到困难的人们,只要向店员提出来,店家将会提供一份名为“一号餐”的冒菜,在用完后直接离开,无需付费。(5月13日中新网)

据悉,店主孙江波这样的举动源于刚来西安找工作时的受助经历。几年前孙江波刚来西安市,因花光身上的现金,导致整整两天没有吃饭的窘境。偶然的机会,孙江波看到有饭店贴出免费爱心餐的告示,觉得十分温暖,就想着如果自己有一天开饭店了,也要这样做。如今孙江波开了“香啾啾冒菜”,便从去年12月推出了免费餐,并考虑顾客的自尊心,将“一号餐”作为免费餐的暗语。

“香啾啾冒菜”店因推出免费“一号餐”这一暖心举动而备受关注,引来众多网友为之点赞。有网友表示,这么有爱心的老板,做的饭一定很好吃,有机会要去尝尝老板的手艺。还有网友称,这家店老板的格局很大,“一号餐”的暖心故事让人

感觉很温暖,是非常难得的行为。然而,也有网友称其“一号餐”是营销炒作。不过,即使真的是营销炒作,笔者也真诚希望“一号餐”的营销炒作越多越好。因为他是善举在先,如此营销无疑可以帮助更多的人,如此的炒作无疑可以让需要帮助的人吃上一顿饱饭。

生活陷入困境的人心理要比正常人的心理脆弱得多,更需要呵护。稍有不慎会使他们破罐子破摔,甚至走上极端。希望有爱的人以平等的态度伸出援助之手,让爱的接力棒不断传递和扩散从而提升整个社会的温度。

一碗冒菜解决一个难题,一个义举关爱一个群体。一碗碗小小的冒菜,都是一份份温暖,都是一次次感动,都是在进行爱心传递。我们相信,涓涓细流最终定能汇聚成向上向善的强大力量,不断塑造城市的精神之源,绘就城市的幸福底色。从这个意义上讲,我们有理由支持“香啾啾冒菜”店老板的营销炒作,并为其点个赞!

袁文良



## 最高级的养生: 不较劲,不抱怨,不内耗

所有的病人,疾病的第一发动力量,都来自心中的负能量。身体状况,就是心灵状态的反映。一个人如果长久地处在压抑、焦虑等负面情绪中,必然身虚体弱,精神疲惫。而心态平和者,往往容光焕发,充满活力。可见,养生贵在养心。遇事不较劲,不抱怨,不内耗,就是对自己最好的滋养。事事较劲,想要争个输赢,只会害了自己。把心放宽一点,不为小事计较,才能活得安心舒坦。@新华社



## 一个人最好的修养,是尊重他人

尊重两个字看似轻于鸿毛,实则重于泰山,有如空气之于生命。懂得尊重的人,总是让人舒适温暖,如闻幽兰,如睹青山。一个真正懂得尊重别人的人,一定是一个豁达、谦卑、宽容的人。这样的人,总会让人感到温暖,就像雨后空气,清新自然。生命的意义在于付出,在于给予,而不是在于接受,也不是在于争取。施比受更有福,为值得的人给予,为正确的事付出。那些你给别人的甜,最终会化为热与光,照亮你前行的路。@人民日报