



# 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 新安传媒有限公司  
印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



【安徽商报】微博



掌中安徽APP



市场星报官方微博

# “春节我在岗”是值得尊崇的风景



大年三十,当人们举家团圆、欢度佳节之时,总有些平凡而坚定的身影坚守在各自的工作岗位上,默默履行着自己的职责。1月21日,在安医大二附院,医护人员仍然坚守岗位,用专业守护生命,用爱心呵护健康。

此外,春节假期,许多人舍小家为大家,坚守岗位,守护辖区市民度过一个平安祥和的幸福年。(今日本报03版)

今年春节是很多人生命中一个特别的春节。团圆、欢聚历来是春节的主题,而为了这一温暖的时刻,总有人肩负使命,坚守工作岗位,兢兢业业守护着万家团圆,白衣天使就是其中之一。疫情三年,广大医务工

作者逆行而上、义无反顾,奔赴在医疗救治、核酸检测、隔离管控、消毒消杀等各种抗疫一线,用“敬佑生命、救死扶伤”的职业精神和责任担当,筑起病毒的“隔离带”,撑起患者的“保护伞”,展现了白衣天使的风采。

除了白衣天使,还有许多人在各行各业坚守岗位。今年春运期间,客流总量预计超20亿人次,人流高峰与疫情高峰叠加,是近年来“不确定性最多、情况最为复杂、困难挑战最大”的一次春运。保证如此庞大的客流平安、有序、温馨出行,背后有无数工作人员的坚守与奉献。还有备战值守的解放军、公安民警、消防员,抢抓项目进度的建筑工人,公交与出租车司机,外卖与快递小哥、环卫工人、水电抢修员,以及商场、酒店内的服务

员,这些“春节我在岗”的坚守者、奉献者,都赋予这个春节别样的精彩,成为最美风景。

哪有岁月静好,不过是有人负重前行。我们应当向所有的坚守者致敬,道声“辛苦”了!

向所有坚守者致敬,绝非一句口号,我们可以从身边小事做起:对医务工作者多些信任和换位思考,让医患关系更融洽;养成文明习惯,不随手乱丢垃圾,让环卫工人少弯一次腰;遵守交通规则,让交警同志少走几步路;一个真诚的微笑、一句暖心的问候,就是对快递小哥的鼓励和关爱……这些看似微小的举动,既是文明素质的体现,也是对坚守者、奉献者最好的致敬。只有让每位坚守者、奉献者都得到尊重,社会才会更和谐、更美好。  
付彪

## NEWS 热点冷评

# 全民阅读增年味,书香贺岁暖新春

1月24日,正值农历正月初三,走进河北省邢台市巨鹿县智源书店,安静的阅读厅里充满着浓厚的学习氛围,家长和孩子坐在椅子上看书,还有不少年轻人捧起喜爱的图书,细细品读。大家尽情遨游书海,享受书香假期。(1月25日《人民日报》)

春节期间,除了走亲访友、观光休闲,在河北省各地,书店也成了市民的热门选择,大家在品读好书、增长知识的过程中感受别样年味。其实不仅在河北,近年来,春节期间全国很多地方都开展了新春阅读系列活动,无论是选书还是阅读,总有一场活动适合你。在新春佳节参加这类活动,为人们提供丰富的阅读文化生活,既满足了节假日人们对精神生活的需求,也使春节过得更富有内涵。无论是线上还是线下,只要参加这类文化阅读活动,就将收获满满。

每家每户都有自己的过节习惯,但无论风俗习惯如何,大家都想过一个阖家欢聚、共



书香假期 王恒/漫画

叙温情、尽享天伦之乐的春节,总想把年过得更有意义。在物资匮乏的年代,大家总是盼望美味的年夜饭、新衣服、压岁钱。而如今,

中国人早已丰衣足食,但“精神年货”却未必丰富。因此,让书香伴随着人们过春节,有组织地开展文化阅读活动,无疑具有积极意义。

春节阅读的好处众多,既能借机给自己充电,又能为春节增添文化气息;既能激发人们阅读的积极性和主动性,推进全民阅读,建设书香中国,又能为春节增添“新年味”。第十九次全国国民阅读调查显示,2021年我国成年国民图书阅读率为59.7%,较2020年的59.5%仅增长0.2个百分点。由此可见,全民阅读还需加油。

春节是中国人最重视的节日,有很多种庆贺的方式,而读书就是一个很不错的选择。利用春节假期读书,可以培养和延续良好的阅读习惯,营造家庭和阅读氛围,来一次难得的精神滋养。总之,全民阅读增年味,书香贺岁暖新春。让我们珍惜这样的机会,使自己的精神世界更丰富,也使春节过得更有意义。  
刘天放

## 时事乱炖

# 让后备厢装满“双向的爱”

春节回家过年的人即将或正在踏上返程旅途。很多人大包小包,后备厢被塞得满满当当。返程行囊里装了什么“特别”的东西?是家乡土特产?还是父母亲手做的美食?行李装得下的是沉甸甸的物件,装不下的是那份永远的牵挂。(1月27日澎湃新闻)

每当春节长假的最后一天,总会有一年一度的朋友圈后备厢大赛。“沉甸甸的物件”就是“沉甸甸的爱”。“后备厢大赛”中晒出的,都是满满的母爱。

如从合肥回到上海的“肉丝”(化名)说,作为合肥人,糯米圆子、山芋圆子、蛋饺等必不可少,家人这次也为“肉丝”备了不少,都是自己亲手做的,放在保鲜袋里,塞了小半个行李箱。“肉丝”说,到了上海,糯米圆子和山芋圆子可以直接油炸了吃,蛋饺可以加热直接吃,也可以在火锅里烫。妈妈还想让“肉丝”带着卤牛肉,到了上海也能直接吃,但“肉丝”没有带,因为实在塞不下了。

网友们纷纷晒出从家乡返回的后

备厢,红薯、菜油、年糕、青菜、咸炆蟹……看着满满的后备厢,网友感慨:“后备厢再大,也装不下父母的爱,一点一滴都是无尽的不舍和牵挂。”确实,这是一份沉甸甸的爱。于子女的付出,父母的爱从来没有任何的条件,倾尽所有,却从来不求任何的回报,无疑,父母的爱是天下最无私最真挚的爱,也因此而无价。

然而,在子女心中,却不能把无价当作廉价,因此,当自己享受着父母无边无际的爱时,要想想自己对父母的爱,是否也无价?其实,无价的爱,在父母看来,不是以给父母的物质多少可以衡量,只一份真情足矣。就如子女“常回家看看”,陪着说说话,于老人就是足够的幸福和满足。许多网友说,一只只装满了“沉甸甸的爱”的后备厢,晒着晒着突然想哭了:还没离开家就开始想家。但这显然远远不够,最重要也最需要的是,不妨不时地晒晒自己的“后备厢”,到底给父母准备了什么。无论如何,应该让后备厢装满“双向的爱”。  
钱夙伟

## 非常道

# 温馨的家,取决于温暖的人

家,是我们永远的根,不管我们走得有多远,哪怕海角天涯,都脱不开它的牵挂;家,有着我们最美的梦,不管外面有多么复杂,只要想起它,我们就不会害怕。做到下面几点,会让家越来越温馨。

- 1.把“谢谢”挂在嘴边;2.美好瞬间随手分享;3.不要将家人当作出气筒;4.多和家人面对面交流;5.共同分担家务;6.生活需要一点仪式感;7.记录日常的感动。

@新华社

## 微声音

# 新的一年,5个建议让你拥有好心态

- 1.偶尔放空。好的心态,需要沉淀,也需要放空。如此,才能更好地重新出发。2.好好休息。让身心得以恢复和滋养,给生活留一份从容的姿态,我们才能以更积极乐观的心态去过好每一天。3.多看书。读书的过程,就是我们认识世界和悦纳世界的过程。4.定期整理。整理房间的过程,其实也是一个为内心减负的过程。5.学会释怀。想开、看开、放开,学会释怀,你会发现生活中的很多问题都会迎刃而解。

@人民日报