



防治新冠，中医药发挥独特优势

凌波 实习生 杨梦婷/文 冷子璇/图

经过三年疫情防控，国家形成了中西医结合、中西药并用的中国方案，中医药在其中发挥了重要作用。那么，老年人、儿童、孕产妇等重点人群如何选用中药防治新冠病毒感染？“阳康”后的中医调护怎么做？饮食方面的注意事项有哪些？

1月13日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市第一人民医院中医科主任唐晓敏与读者交流，和大家一起谈谈“中医药在防治新冠方面发挥的独特优势”。



老年人、儿童、孕产妇等重点人群如何选用？

读者：医生您好，我父亲今年80岁，前段时间患上了新冠，总说自己胸闷、没力气。请问可以给他用参片滋补吗？

唐晓敏：老年人身体的各种机能在下降，尤其是80岁以上，有基础病、慢性病的人，正气虚、肾气虚、脾气虚。感染了新冠病毒后，早期症状很轻微时，老人的用药前提是早期干预、全程干预。如果是发烧为主，就清热解毒；以寒湿为主的就驱寒解毒；以湿邪为主、以胃肠道症状为主，就化湿解毒；以气喘胸闷为主就宣肺解毒。在这个过程中，一定要注意全程扶正，补气为先，可以用西洋参、太子参。还有“三药三方”，以及国家中医药管理局推出来的一些中成药，都是可以选择的。如果出现高热不退、胸闷不舒服的情况，要尽快去医院，让专业医生处理。

儿童目前的可选药物不多，但中医药在儿科方面，尤其是在外感性疾病方面有优势。儿童的体质就是骄阳，比如这一波疫情中，广东高烧的患儿比较多，中医药治疗效果非常好，用麻杏石甘汤和银翘散组成健儿解毒方，大多数患者可以在24小时、36小时内把体温降下来，很快就康复了。但由于儿童病情进展非常快，如果持续高烧，并出现抽搐、惊厥等情况，要尽快去医院。在治疗孕妇的高危症状时，针对高烧、剧烈咳嗽、便秘这三个主要症状，中医药效果非常好，选用中医药药典里面记载的对孕妇、胎儿没有影响的药物，有很好的效果。如果出现高烧持续不退或并发症，一定要去医院诊治。另外，孕妇服用这些中药，要在医生指导下服用。

“阳康”后的中医调护怎么做？

读者：您好，我“阳康”20天了，还是有咳嗽的症状，有时有清痰，有时止不住地干咳，请问中药可以缓解吗？

唐晓敏：身体与新冠病毒搏斗后，很多人会出现气阴两虚的症状，典型表现为气短乏力、口干口渴、心悸汗多、食欲不振、干咳少痰等，此时，需要益气养阴，进行调养。

在中医古方中，有一剂适合这个时期的名方，即生脉饮，主要由红参、麦冬、五味子三味药组成，红参大补元气、麦冬养阴、五味子敛阴，三味药搭配可起到较好的益气养阴效果。对于恢复期有气促喘息、口苦咽干、喉痛音哑、鼻塞流涕症状的人群，要注重宣肺散寒，在刚刚发布的北京市《新冠病毒感染者用药目录（第一版）》中，给出了通宣理肺片（丸）、养阴清肺膏（丸）的治疗方法。类似的还有川贝枇杷露、川贝枇杷糖浆等，可以帮助缓解咽干咳嗽。

在中医理论、经络学说等指导下，对于咳嗽、咽痛、食欲不振、疲倦乏力、失眠、思维迟缓等一系列“阳康”后的不适症状，针刺疗法都能给予“神助攻”。针对身体困重、“水泥鼻”等症状，可以试试拔罐疗法。对于“刀片喉”“鸡毛嗓”的康复，刮痧具有活血化瘀、舒筋通络、驱邪排毒等功效。

此外，耳穴压豆操作简单，贴穴后留置3~5天后更换，不影响洗头、洗澡。期间仅需患者每日自行按揉3~5次，每次5分钟左右即可。耳穴疗法尤其适用于“阳康”后持续咳嗽、失眠、注意力不集中等患者。

建议您参考以上方法，对症治疗，如果仍未好转需及时就医。

“阳康”后饮食方面的注意事项有哪些？

读者：您好，年底应酬多，但我刚刚“阳康”，请问可以抽烟、喝酒吗？另外，我的孩子康复后可以给他用鸡汤进补吗？



名医简介

唐晓敏 硕士，主任中医师，合肥市第一人民医院中医科主任。目前为安徽省中医药学会理事、安徽中医药大学中医内科学专业委员常务理事、安徽省针灸学会专业委员会理事、合肥市中医学学会副理事长、合肥市新型冠状病毒感染救治中医专家组组长。

主持省级科研4项、市级科研2项，参与省级科研项目4项、市级科研项目6项。

唐晓敏：酒属于辛辣刺激类饮品，建议您尽量避免饮酒；吸烟伤肺，无论何时我们都不建议您吸烟。至于鸡汤，适当喝一些是可以的。新冠感染初愈后，身体仍需要大量营养来保证免疫系统的能量供给，但要注意食补不能操之过急，一定要给身体留下充足的休养时间。大吃大喝对身体的康复不利，甚至出现“食复”。

具体来说，这两样尤其要少吃：油腻、肥甘厚味的食物，辛辣、重口的食物。

吃多了油腻食物，会加重肠胃的负担，严重的会导致腹痛腹泻。康复初期，辛辣刺激等重口味的食物可能加重咽喉不适、咳嗽不止的症状。

建议适当多吃一些含优质蛋白的食物，蔬菜和水果和药膳。人体细胞的功能和各个脏器的功能都非常依赖蛋白质，加强蛋白质营养摄入有利于康复。可以适当吃些鱼虾、禽肉和瘦肉，每天吃一两个鸡蛋，喝牛奶，少吃肥肉，注意饮食清淡不油腻。适量补充维生素C，有助于提高细胞的杀菌能力和人体抗病能力。维C含量较丰富的蔬菜有甜椒、西红柿、油菜、卷心菜等；水果有樱桃、石榴、柑橘、柠檬、柚子和草莓等。野生蔬果，如苋菜、沙棘、酸枣等维C含量尤其丰富。北京卫健委发布《新型冠状病毒感染者恢复期健康管理专家指引（第一版）》指出，结合冬季气候特点，推荐使用雪梨罗汉果水、玉米须橘皮水、白萝卜蜂蜜水、核桃葱白生姜汤、梨汤、山药冬瓜莲子粥、薏苡仁茯苓山药粥等膳食疗法。

中国银行股份有限公司安庆分行 中银金融资产投资有限公司 债权转让暨债务催收联合公告					
根据国家有关法律及财政部、中国银保监会的有关规定，以及中国银行股份有限公司安庆分行（以下简称“中国银行安庆分行”）与中国金融资产投资有限公司（以下简称“中银资产”）签订的债权转让协议，中国银行安庆分行依据江苏省南京市中级人民法院（2020）苏01破37号之三民事裁定书享有的江苏雨润肉业产业集团有限公司、安徽润万家装饰工程有限公司债权项下的转股债权及相应从权利、追索权、求偿权等全部权利，已依法转让给中银资产。相关债权转让信息具体如下所示（单位：人民币元）。					
债权人	债务人	债权本金	债权利息	债权诉讼费用	备注
中国银行安庆分行	江苏雨润肉业产业集团有限公司	164,163,806.84	50,119,600.70	0（其中费用1,213,311.00，本次暂不转让）	依据江苏省南京市中级人民法院（2020）苏01破37号之三民事裁定书，债权人享有对债务人债权项下的转股债权。
中国银行安庆分行	安徽润万家装饰工程有限公司	2,957,112.09	3,235,698.65	0（其中费用111,266.00，本次暂不转让）	依据江苏省南京市中级人民法院（2020）苏01破37号之三民事裁定书，债权人享有对债务人债权项下的转股债权。
中国银行股份有限公司安庆分行特此公告通知该等债权的借款人江苏雨润肉业产业集团有限公司、保证人江苏地华实业集团有限公司、雨润控股集团有限公司、铜陵雨润地华置业有限公司、江苏雨润精选食品股份有限公司、祝义财/吴学琴夫妇、抵押人濉溪福润食品食品有限公司该等债权转让的事实。					
中国银行股份有限公司安庆分行特此公告通知该等债权的借款人安徽润万家装饰工程有限公司、保证人安徽雨润地华置业发展有限公司、雨润控股集团有限公司、铜陵雨润地华置业有限公司、抵押人安徽雨润地华置业有限公司、祝义财/吴学琴夫妇、抵押人濉溪福润食品食品有限公司该等债权转让的事实。					
中银资产作为该等债权的受让人，现公告要求借款人江苏雨润肉业产业集团有限公司、保证人江苏地华实业集团有限公司、雨润控股集团有限公司、铜陵雨润地华置业有限公司、江苏雨润精选食品股份有限公司、祝义财/吴学琴夫妇、抵押人濉溪福润食品食品有限公司向中国金融资产投资有限公司履行债权对应的合同约定及法院裁定的相应义务。					
中国资产作为该等债权的受让人，现公告要求借款人安徽润万家装饰工程有限公司、保证人安徽雨润地华置业发展有限公司、雨润控股集团有限公司、吴晓峰/方丽夫妇、抵押人安徽雨润地华置业有限公司向中国金融资产投资有限公司履行债权对应的合同约定及法院裁定的相应义务。					
特此公告					
中国银行股份有限公司安庆分行 中银金融资产投资有限公司 2023年1月18日					

健康新闻

多例“白肺”患者康复好转 重症医学科患者接连出科

星报讯（沈笑 记者 马冰璐）合并基础疾病的老年人是感染新冠后出现重症的高发群体。近期，安医大二附院重症医学二科收治了大量阳性重症患者，其中高龄患者占比达到80%左右。1月17日，专家提醒，合并有基础疾病的老年群体感染病毒后较易发展成重症，须引起重视并做好日常防护。

家住合肥的汪老伯今年已89岁高龄，2022年12月31日上午被家人送入安医大二附院就医。据家属介绍，汪老伯患有高血压、脑梗等基础疾病，因感到胸闷气喘，并伴有发热症状，体温高峰39.7℃，核酸结果呈阳性，多方就诊并未好转辗转送至安医大二附院接受治疗。

据接诊医生、安医大二附院重症医学二科副主任医师李惠介绍，在普通病房接受治疗期间，汪老伯因肺部感染出现呼吸衰竭和多脏器损害现象，氧合指数较低，精神反应及咳嗽咳痰力量较差。1月6日，被转入该院重症医学二科进行重症监护治疗。日前，老伯的整体状况已经呈现明显好转，各项指标正常，状况平稳，顺利转出至普通病房进行观察治疗。

安医大二附院重症医学二科住院总医师张洋告诉记者，自去年12月上旬至今，科室几乎每天都是满员状态，其中阳性重症患者较多，截至1月16日，该院重症医学二科已收治新冠阳性患者70余例，且基本上都是高龄，75岁及以上的患者占比达到80%左右，“合并有基础疾病的老年群体感染病毒后较易发展成重症，一定要引起重视并做好日常防护。”

据了解，重症医学二科收治的阳性患者中部分合并基础疾病的较多出现了较为严重的“白肺”（指重症肺炎影响下，患者肺部在X光下的显影呈大片白色状），但经过医护人员的精心治疗后，目前有十余例“白肺”患者情况好转，部分已转至普通病房。此外，该院重症医学二科还收治了4例年轻重症新冠患者，已全部治愈，3例已经顺利出院。

健康提醒

欢度佳节之际 注意防范这些疾病

星报讯（记者 马冰璐）1月17日，记者获悉，安徽省卫生健康委公布2022年12月全省法定报告传染病疫情，2022年12月（2022年12月1日0时至12月31日24时），全省共报告法定传染病21种17337例，死亡36人。

全省无甲类传染病发病、死亡报告。乙类传染病中除13个病种无发病、死亡病例报告外，其余14种乙类传染病共报告8595例，死亡36例。报告发病数居前五位的病种依次为病毒性肝炎、梅毒、肺结核、淋病、新型冠状病毒，占乙类传染病报告发病总数的97.03%。

丙类传染病中除4个病种无发病、死亡报告外，共报告7种8742例，无死亡病例报告。报告发病数居前三位的病种依次为流行性感冒、其他感染性腹泻病、手足口病，占丙类传染病报告发病总数的94.47%。

一月正值严冬，天气寒冷，又逢春节假期，人们返乡过年，走亲访友，人员流动性增大、接触频繁，容易引起流行性感冒、新冠病毒感染等呼吸道疾病传播。安徽省卫生健康委温馨提醒广大居民，在欢度佳节之际，注意防范呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻及非职业性一氧化碳中毒事件。