



市场星报

出版单位 市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市高新区物流路
以南板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

让健身成为一种生活方式,坚持不懈!



今年8月8日是我国第十四个“全民健身日”，各地纷纷组织开展“全民健身日”主题活动。从发放体育消费券，到举办跑步、羽毛球等群众性体育赛事，再到组织龙舟、空竹等民俗表演，丰富多彩的活动点燃了人们的健身热情，引导更多群众在运动中挥洒汗水、感受快乐。(8月8日《人民日报》)

健康的重要性不言而喻：“健康是幸福生活最重要的指标，健康是1，其他是后面的0。”习近平总书记强调，全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。健身、健康紧密相连，我国非常重视全民健身运动，从2009年起，就将全民健身日定在8月8日；

2012年，“广泛开展全民健身运动”写入党的十八大报告；2014年，全民健身上升为国家战略，分量越来越重。2021年，十三届全国人大四次会议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》明确提出，到2035年要建成体育强国、健康中国。

在全民健身上升为国家战略的同时，普通民众的健康意识不断提升，更加注重追求健康生活，主动健身、科学健身日益成为越来越多的人的自觉选择。越来越多的民众参与到各种各样的运动中，更多简单易行、充满乐趣的运动项目成为“爆款”。人民群众对健康的重视，既是生活水平提高的必然结果，也承载着对美好生活的向往和追求。

在全民健身中，我们收获了很多：2021年

我国居民人均预期寿命提高到78.2岁；2020年经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%；2020年国民体质测定标准合格率达90.4%；截至2021年底全国人均体育场地面积达到2.14平方米。

保持健康，科学锻炼，不仅是对自己负责，也是对家庭负责，对社会、对国家负责。把健身的任务落实到每一天，让健身成为一种生活方式，坚持不懈、持之以恒，正在成为更多人的实际行动。

全民健身是国家战略，我们要让“全民健身日”成为一年中的每一天，要通过加强健身知识教育，提升社会大众的健康素养，营造良好的社会健身氛围，创造适宜的社会健身环境，真正满足民众需求，让越来越多的人爱上运动健身，拥抱美好生活。 栗水

热点冷评

没考上重点高中,就撕下满墙奖状?

近日,安徽男生中考只考了523分,没能考上当地的重点高中,查完成绩后的妈妈崩溃痛哭,随后满脸愤怒地将满墙奖状撕下,奖状都是分数和名次奖,有第一名也有第二三名的,远在外地打工的爸爸得知后也非常失望。(8月7日极目新闻)

孩子得了很多奖状,但在中考中却失利了,没有考上当地的重点高中,于是,孩子的妈妈很失望,觉得奖状太“欺骗”人了,愤而撕下满墙奖状。很难想象,这会给孩子造成多大的伤害。

孩子获得奖状,这足以说明孩子平时是努力的,也是优秀的。诚然,平时优秀的孩子,一般情况下会考出优异成绩。但也有特殊情况,因为成绩与考试中的发挥有很大关系。有时考试压力大,太紧张,会影响发挥。这个孩子中考未能发挥出自己的水平,的确让父母很失望,其沮丧的心情可以理解。但作为家长,首先要做的不是用言语刺激孩子,不是愤而撕下孩子辛苦获得的奖状。正确的做法应该是:安慰孩子,等孩子的心情平复



“毁灭性”打击 王恒/漫画

后,和孩子一起分析原因,鼓励孩子放下包袱,好好努力。

无论是妈妈撕下奖状,还是父亲表情失望,都是对孩子沉重的打击,这会给孩子造成很大的压力,让其背着沉重的包袱。孩子没有考上重点高中,已经够失望了,可父母的言行无疑是雪上加霜。从某种意义上说,这是对孩子的精神摧残,可能会让孩子变得不自信,也可能影响到今后的学习和生活。另外,孩子没有考上重点高中,做父母的也要反思自己,平时是否给了孩子很大的压力?有没有不对的地方?孩子没有考好,也有父母的责任。一味地指责孩子,对孩子不公平。现实中,有一种父母是以自我为中心,在教育孩子方面表现得是功利。孩子表现好,就捧起来到处炫耀;孩子一旦表现不好,就会打击孩子、刺激孩子。

孩子的成长不可能一帆风顺,孩子的成长离不开父母的鼓励。用心对待孩子,为孩子分担忧虑,和孩子一起成长,孩子就会越来越优秀。教育孩子最忌简单粗暴,最忌过于功利化。 王军荣

时事乱炖

“天价悬赏”不失为惩戒老赖的有益措施

8月5日,青岛中院发布一则悬赏通告,最高奖励1257万元。被执行人:高凌,未履行金额125702064.80元。凡向该院举报上述被执行人藏匿、转移的财产线索(不含该院已掌握的线索),帮助法院执行到位的,按实际到位执行款的10%支付悬赏金。(8月7日封面新闻)

可以说,“悬赏老赖”是近几年来各地法院在积极探索的执行方式之一,并非新鲜事。而青岛市中级法院的这一悬赏之所以引起关注,主要在于其涉案标的1亿2千多万元,按照到位执行款计算的话,理论上的悬赏金额为1千多万元。而这一特殊悬赏方式,显然能够发挥积极作用,进一步挤压老赖活动空间,倒逼其履行义务。

众所周知,近年来,由于一些人诚信程度缺失,赖账不还,在法院裁判生效后依然挖空心思逃避责任,极大地损害了债权人权益和法律尊严。因此,只有最大限度地约束和制裁拒不执行生效裁判的老赖,方能让裁判切实发挥定分止争作用,捍卫司法权威和法律尊严,构建人们之间的互信

关系。“天价悬赏”,对于压缩老赖活动空间,倒逼其履行义务有着不可忽视的意义。如司法机关和申请人往往不清楚老赖的财产到底有多少、其财产藏匿在何处,但老赖的朋友和邻居等却可能对此比较了解。那么,悬赏公告通过网络等广为传播后,老赖的个人信息便处于公开状态。一方面让其在亲朋好友面前颜面尽失;另一方面不排除有部分知情人将财产线索提供给申请人或司法机关,让老赖隐匿的财产被发现,申请人的权益得到有效兑现。

特别是,在很多人成为手机控的背景下,通过微博、微信朋友圈等方式“天价悬赏”老赖无疑会“吸引眼球”,使更多人知晓。值得注意的是,占标的额10%的赏金,更可能激励知情人士提供老赖的线索以便于查获老赖。

建设法治社会和信用社会,容不下欠钱不还却可以逍遥法外的老赖。“天价悬赏”老赖,相当于为老赖编织了一张无形之网,让其难以逃脱。 史洪举

非常道

今天的不开心到此为止

生活中,难免会有情绪不高的时候。有些事,越是感觉情绪不佳,越要杜绝。几个小方法,可以赶走心里的不开心。1.保持微笑。微笑是一种表情,但有时候却比语言更有力量。2.整理房间。家越干净,人才越有福。3.丰富内心。不管何时,都要坚持给自己输入精神食粮。4.说正能量的话。予以信心,也予人以温暖。5.忽略不开心的事。成年人的快乐,都是自己给的。 @新华社

微声音

做好丰富自己的三件事

1.去靠近比你优秀的人。一个人提升自己最快的方式,就是跟比自己优秀的人在一起。想要成为什么人,就努力靠近什么样的人。2.去做令你感到难的事。有时,你主动选择去做难的事,生活就会被动地给你更多的困难。3.去经历更多的人生。在大风大雨中经受住了磨砺,我们才能以更好的状态,去面对更多的未知和挑战。

@人民日报