



## 学习健康知识 乐享老年生活

星报讯(姚倩 贺云龙 记者 沈娟娟) 小暑大暑上蒸下煮,大暑节气正值“三伏天”里的“中伏”前后,是一年中最热的时候。为了提升社区老年人的自我保健意识,7月26日,在合肥市包河区骆岗街道志愿服务联合会的指导下,包河苑社区社会服务站、社会组织联合会、老龄委、阳光公益联合A+爱心商户长江医院为社区里的高龄、独居等特殊老人开展了一场主题为“学习健康知识 乐享老年生活”的健康知识讲座。

讲座主要围绕防暑降温的措施以及高血压、高血糖和高血脂的预防治疗展开。来自长江医院的医务志愿者王智慧凭借丰富的经验,用生动的语言和贴近生活的实例,从饮食、运动和心态三方面介绍了老年人在日常生活中应注意的问题,

得到了现场老年人的普遍认可和回应。健康知识讲解结束以后,另一名医务志愿者谢雨薇现场即兴带着老年朋友跳了一段由她们自创的健身操,充分调动了老年朋友的积极性,现场气氛非常活跃。讲座结束后,包河苑社区和长江医院给现场的每一位老年人发放了一份防暑降温大礼包。

活动的同时,社区反诈志愿者还专门为老人们进行了预防养老诈骗宣传,包括“保健品”骗局、“投资理财”骗局、“旅游消费”骗局等等。

本次讲座使得老年朋友对健康知识和预防养老诈骗有了进一步了解,带动了他们树立健康观念、养成科学健康的生活方式,提升了他们的幸福感、获得感和安全感。

## 瓦屋村开展“佩戴头盔,安全出行”宣传

星报讯(陈惠 记者 马冰璐) 为进一步提高辖区内电动车、摩托车安全头盔佩戴率,提醒居民做到安全出行、文明出行,7月27日,合肥市南岗镇瓦屋村人大工作站组织志愿者在辖区十字路口等繁华路段开展“佩戴头盔 安全出行”宣传活动。

活动现场,志愿者通过发放宣传页及现场宣讲的方式,积极向居民讲解安全头盔的正确佩戴方法,宣传“一盔一带”安全常识,告知他们佩戴安全头盔的重要性,同时对未佩戴安全头盔的居民及时进行劝导,提醒大家骑乘电动车、摩托车时要佩戴好头盔,确保安全出行,特别提醒骑

电动车带孩子的家长在骑行过程中,家长和孩子一定都要戴好安全头盔,严格遵守交通法律法规,确保出行安全。居民们纷纷表示,以后出门骑乘电动车一定佩戴头盔,保护自己的安全。

人大代表许华宝表示,此次宣传活动,不仅进一步增强了广大居民交通安全知识,也让佩戴安全头盔、安全出行、文明出行的意识更加深入人心,同时督促大家养成良好的交通习惯、争做文明交通践行者,进一步提升了共同维护良好道路交通秩序的社会责任感,营造了文明出行的浓厚氛围。

## 加强燃气安全管理 推动平安社区建设

星报讯(宁如 记者 沈娟娟) 为进一步加强辖区商户燃气安全使用状况管理,提高商户夏季高温燃气安全使用意识,7月30日,合肥市包河区骆岗社区纪委联合社区安全办对辖区茶里水街餐饮店燃气安全使用状况进行巡查。

为进一步提高巡查效果,社区纪委工作人员和安全办工作人员顶着烈日,对辖

区茶里水街餐饮店商户挨家挨户上门,面对面宣传燃气安全使用知识、散发燃气安全使用宣传册,并现场指出安全隐患,督促商户负责人及时处理。

下一步,社区纪委将进一步督促社区安全办加强燃气安全使用宣传力度,持续营造浓厚的宣传氛围,强化社区治理,有序推动平安社区建设。

## 助学圆梦,情暖莘莘学子

星报讯(陈凤鸣 田禾 记者 赵汗青) 近日,正值各大高校录取信息发布,肥东县梁园镇妇联积极靠前,启动2022年贫困女大学生资助活动,对镇在籍农村或城镇困难女大学生进行资助助学,帮助莘莘学子顺利迈入大学殿堂。

目前,梁园镇妇联正联系各社区积极摸排资助对象。为掌握第一手资料,工作人员通过电话咨询、入户走访的方式对贫困女大学生开展详细调查,了解其家庭收入、困难情况以及贫困原因,

对符合条件的女大学生进行登记造册。同时做好初审工作,把真正需要帮助的贫困大学生纳入帮扶范围,坚决杜绝弄虚作假现象的发生。截至目前,已摸排符合条件的女大学生3名,摸底调查工作仍在有序进行中,已于7月底完成摸排工作并于8月底完成资助。

“政府的帮助对我来说是雪中送炭,每每都是在我们困难的时候伸出援手。等我学业有成,一定要好好回报社会,回报党和政府。”在问及感想时,东武社区的一名女大学生激动地说道。

## 杏林社区： 健康服务进企业

星报讯(张瑶 孙雨静 记者 沈娟娟) 为增强国家免费避孕药具发放政策的宣传力度,关爱辖区育龄妇女的身心健康,近日,合肥市蜀山区三里庵街道杏林社区计生工作人员深入辖区规模以上服务业企业开展健康服务进企业活动。

活动现场,工作人员首先利用宣传展架向在场的育龄妇女宣传了国家免费避孕药具政策、领取途径等,提高药具政策知晓率。接着,工作人员针对避孕节育知情选择、优生优育、生殖保健等科学知识做了详细讲解,提高育龄妇女自我保护意识。

宣传过程中,工作人员鼓励育龄妇女积极提问,并对提出的问题一对一进行了解答。最后,工作人员为在场育龄妇女免费发放避孕药具和宣传册,并耐心细致地讲解药具知识及公共卫生与预防性传播疾病等政策,让她们能够更好地根据自身身体情况选择正确的避孕方式。

“像我们45~55岁年龄段的妇女,是各类生殖疾病的高发期,今天社区专干为我们普及生殖健康知识,讲得太好了,真是太有必要了!”大家纷纷表示,希望社区今后能够经常开展这样的宣传活动,让更多妇女受益。

此次活动不仅让广大群众更深刻地了解到生殖健康的意义和重要性,同时促进了社区与广大群众之间的了解和沟通。通过活动的开展,使广大育龄职工了解现行生育政策,掌握实用的生殖健康知识,增强育龄职工避孕节育的能力,获得了一致好评。

## 林店社区： 百米画卷现场绘

日前,在少先队员现场绘画“童心向党”百米画卷的进程中,合肥市庐阳区杏花村街道林店社区联合安泰社工开展的“喜迎二十大 红心永向党”主题活动拉开序幕。活动中,林店社区党委书记彭龙带领党员们在党旗下接受了心灵的净化和洗礼,铿锵的誓词激荡着每一个党员的思想灵魂,拳拳宣誓牢记入党初心,最后还为两位老党员颁授“光荣在党50年”纪念章。此次活动,旨在引导少先队员继承和发扬党的优良传统,传递永远跟党走理想信念,也让辖区广大党员牢记初心使命,坚定理想信念,以更加奋发有为的状态迎接党的二十大胜利召开。 沈荣荣



日前,合肥市新站高新区七里塘社区瑶东社居委联合安泰社工开展“传承红色精神 共庆八一建军节”主题活动。活动中,瑶东“老兵故事会”宣讲队成员通过分享红色故事,激励青少年珍惜现在的美好生活;少先队员朗诵、献花,表达对老兵的敬意;儿童绘画军旗,传承红色精神。 孟玉香

## 夏日送清凉 关爱在社区

星报讯(沈宪 李奉群 记者 马冰璐) 烈日炎炎,酷暑难耐,合肥市持续的高温天气让所有人都体会到了骄阳的“威力”。为确保社区内“困有所救、难有所助”,发扬救助关怀精神,近日,合肥市蜀山区三里庵街道绩溪路社区联合榕树下社会服务中心开展“炎炎夏日送清凉 满满关爱解酷暑”慰问困难老人活动,充分发挥社会工作者的作用,做好辖区内困难老年群体的防暑降温工作,让他们在炎炎夏日中真切地感受到关爱和清凉。

走访的过程中,社区工作人员及志愿者对困难家庭的老人生活状况和自身健康情况进行细致的询问,同时将慰问品送至老人手中,提醒老人及家属关注日常健康状况,做好高温天气防暑降温措施,注意电器防潮和用电安全,切实把党和政府的关心送到老人的心坎上。

此外,绩溪路社区还通过微信群、小区公告栏等途径,发布高温天气预警信号、防暑降温常识,普及安全用火、用电、用气等消防安全知识,提醒社区老年居民落实疫情防控各项举措,出门戴口罩、避免人员聚焦,在高温、台风、暴雨等极端天气减少外出,切实增强老年群体防范意识和应急处置能力。

本次“送清凉”慰问活动将社区、社会组织、社会工作者、社区志愿者高效联合起来,发挥多方联动作用,把提升社区服务品质和满足社区困难群体需求有机结合,让党和政府的关怀和真情沁入困难群众心田,为炎炎夏日带去清凉。