

2022年4月26日
星期二
星级编辑/蔡富根
组版/李静
校对/刘军

市场星报

出版单位 市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市新站区物流路以南
板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

打工人员对“隐形加班”要敢于说“不”

江德斌

“84.7%的职场人在下班后，仍会关注工作相关信息，‘隐形加班’成困扰”“‘工作量过大，不加班无法完成’‘发生突发事件’成职场人加班主因”“16.1%的职场人所在企业已出台禁止加班规定”……这是前程无忧近日发布的《职场人加班现状调查报告2022》披露的数据。（4月25日《工人日报》）

下班后，理论上时间属于自己，无需再继续工作，可以自由支配时间，躺平、刷刷、阅读、逛街、游玩等，随心所欲。但是，在信息时代，很多工作都是通过电脑、手机来完成，即便下班回家后，也难逃离工作，往往会有各种工作信息轰炸、突发事件袭来，迫使打工人员在家也要加班，不仅打乱了生活节奏，而且没有加班费可拿。显然，“隐形加班”严重侵犯了打工人员的权益，应坚决对其说“不”。

“隐形加班”并不以加班的名义存在，而是改头换面，以各种所谓的紧急任务、重要信息等方式出现，且通过严格的绩效考核机制，将打工人员紧紧束缚住，让其无法摆脱加班的困扰。以前，“隐形加班”只是个别现象，

部分人需要赶任务，迫不得已将工作带回家里加班完成，社会覆盖面较窄，影响并不大。如今，随着互联网的全面普及，各种办公软件、社交软件流行之后，远程办公成为现实，“隐形加班”也就应运而生，全面渗透到各个领域。

与企业的强大实力相比，打工人处于弱势地位，受到职场上的潜规则限制，为了保住工作职位，为了晋升、加薪等各种因素考虑，虽然内心十分厌恶“隐形加班”，却又不得不屈服于加班安排。

“隐形加班”对打工人的生活构成了不当侵犯，令工作与生活之间的界限变得模糊，扰乱了个人休息调整的规律，长此以往会影响到身体健康。因此，对“隐形加班”要坚决予以抵制，监管部门应严厉打击“隐形加班”，督促企业遵守劳动法



半夜“机”叫 王恒/漫画

规，积极维护打工人的合法权益。企业应及早抛弃超长加班、无效加班模式，改以科学管理、有序规划工作，激发员工的工作热情，提高工作效率，将工作时间与休息时间分开，鼓励员工好好工作、幸福生活。

热点冷评

乐见婚姻登记颁证从室内走向户外

苑广阔

“长江为证，我们自愿结为夫妻……相濡以沫，钟爱一生！”21日，在武汉市青山区民政局婚姻登记处青山江滩结婚登记点，记者见证了新人黄先生和黄小姐的结婚颁证宣誓仪式。近年来，湖北省各地民政部门积极探索创新，将颁证场所从室内搬到户外，掀起一场婚俗改革新风潮。（4月25日《楚天都市报》）

很多人都知道，我国的婚姻登记以前比较简单，登记结婚的新人准备好相关的证件、材料，到民政部门的婚姻登记处进行业务办理即可。一般的流程，就是由婚姻登记处工作人员审验各种材料，审核无误以后在结婚证上面盖上公章，也就算完成了婚姻登记的

整个流程，从此意味着男女双方成为法律意义上的合法夫妻，享受法定义务，也承担法定责任。

而从前些年开始，民政部门开始积极探索婚姻登记颁证领域的婚俗改革，其中一个明显的转变就是大大增强了新人登记颁证时的仪式感，提出了“结婚式颁证”的概念，一些地方还引入了地方领导、社会名人颁证制度，积极推广人性化的颁证服务，设计文化内涵丰富的颁证词，鼓励当事人邀请亲朋好友共同见证等。这样的婚俗改革，一方面增强了新人结婚登记的仪式感，让他们的结婚登记变得更加难忘、可回忆；

另一方面，在庄重神圣的仪式中宣告婚姻缔结，让新人感悟铭记婚姻家庭蕴含的责任担当。

这样的婚俗改革，得到了绝大多数新人的肯定与欢迎，而这一次，湖北省在登记颁证方面，又迈出了新的一步，那就是把新人登记办证的场所，从室内转移到了户外，一些地方的婚姻登记处，干脆设在了有山有水、风景秀丽的公园里。应该说，婚姻登记颁证走出室内，走向室外，绝不仅仅只是新人结婚登记场所上的一种改变，而且在我国婚姻登记改革上具有破冰意义。希望湖北这样的婚俗改革也能在所有的城市开展。

时事乱炖

打击网暴就应该多出硬措施

李志军

据“网信中国”微信号消息，为有效防范和解决网络暴力问题，切实保障广大网民合法权益，近日，中央网信办就加强网络暴力治理进行专门部署，要求网站平台认真抓好集中整治，建立健全长效机制，对被网暴重点群体进行救助保护，确保治理工作取得扎实成效。（4月25日中青网）

网暴猛于虎。这从河北寻亲男孩刘从洲的遭遇、女子下楼取快递被捏造成出轨等众多事件可见一斑。天下苦网暴久矣，对于网暴，相关部门也一直持打击态度，此前也组织过网络清朗等行动。但网暴行为仍有发生，这说明，对网暴者“打得还是轻”。

此次相关部门就加强网络暴力治理进行的专门部署，让人眼前一亮。其中有很多硬措施，例如主要聚焦网络暴力易发多发、社会影响力大的18家网站平台，再如强化“一键防护”应急保护、连带处置违规账号背后MCN机构，严肃问责处罚失职失责网站平台等。这些措施可谓切中网暴要害，能起到“打

蛇打七寸”的作用。希望这些措施尽快得到贯彻落实，让网络空间进一步风清气正。

在为这些硬措施叫好的同时，相关部门还应该加大力度，出台更多的硬措施。比如公布举报电话，对网暴者和相关平台的不当行为，可以直接向监管部门举报；再如，设立“黑名单”，对网暴行为出现较多的平台进行重点监控，达到一定次数直接“静态管理”、停业整顿；另外，加大奖励措施，对反映网暴行为者，由监管部门给予一定的奖励。总之，只有硬措施越多，才越能够把网暴者“打疼”。

另外，反网暴是一个社会性工程，除了网管部门有所行动外，其它所有相关机构、团体也应该进行“火力支援”。立法部门应该尽快进行反网暴的立法技术调研，从法律规定上对网暴者“施以重拳”。宣传部门也应该加强对网暴行为的曝光宣传，把网暴者从网上扯到网下“见见阳光”，让他们不敢再躲在角落里信口雌黄。社会方方面面共同出手，才能打造一个和谐文明的网络环境。

非常道

所有舒服的相处，背后都是一种高情商

在与人相处中，换位思考、将心比心，才是真正的尊重。有来有回才是人情的真谛，才是对感情的珍惜。一个人的高情商，不仅仅是会说让人舒服的话，更是会去做让人舒服的事。学会换位思考和共情，站在别人的角度，才能真正理解对方；重视人情往来，双向奔赴的情谊，才值得永久守护。 @新华社

微声音

走出负面情绪，是一切正向努力的前提

遇到挫折，你沮丧“为什么倒霉的总是我”；看到别人进步，你越来越怀疑自己，甚至自我攻击……每个人都有情绪低落的时候，但长久沉溺于负面情绪，并不能帮你走出困境。学会宽心、停止攀比、减少依赖、储蓄快乐、多多微笑，别让负面情绪拖累你的人生。 @人民日报