



## 播撒希望的“种子” 科学指导学生选科

# 合肥市二中举办生涯规划师认证培训

为适应高考改革、科学指导学生选科和学业规划等工作，合肥市第二中学举办了为期三天的生涯规划师(中级)认证培训活动。此次培训内容包括生涯教育中的选科决策指导，如何探索自我、专业与职业，生涯导师辅导技巧及其应用，以及中学生涯课程设计与咨询要点等主题，结合教学实际、实践案例，帮助教师掌握生涯教育的具体实施方法和策略。

培训中，参训教师围绕着角色、生涯等问题，通过专题讲座、小组讨论、活动展示、案例分享等，认真学习生涯规划的操作流程、技巧，增加了生涯规划知识储备，提升了专业能力，从而为今后指导学生打下坚实基础。

据了解，生涯规划对高中生的发展具有极其重要的意义。

随着新高考改革的逐步推进，培养一批合格的、能够胜任生涯课堂教学、指导学生选科、选考和学业规划等一系列工作的校内专职生涯教师(成长导师)，将成为学校能否适应高考改革，科学实施学生发展指导的关键因素。高中生及早进行生涯规划，可以对选课走班和以后的人生道路更加明确方向，能够少走弯路，促进学生的全面发展，为建立成功的人生发展路径提供可靠的有效方法。

通过举办本次培训，参训教师能够正确地认识生涯规划，在提升自我的同时更好地教育指导学生，同时培养了老师的生涯课程设计能力与讲授能力，以及1对1指导能力，促使参训老师能够成为学校生涯教育落地实施的助推者。

■ 肖俊生 周笑雯 顾毅 记者 谢静

## 合肥市第五十五中学教育集团东校开展“植树节”主题活动



在植树节即将到来之际，3月10日上午，合肥市第五十五中学教育集团东校党支部联合王岗社区新时代文明实践站组织开展了“植树节”主题活动，学校党员教师和社区志愿者们齐动手，为实现龙岗二十埠河“水更清、河更畅、岸更绿、景更美”的目标，贡献出自己的一份力量！

## 合肥市第三十九中学召开十一届二次教职工大会

日前，合肥市第三十九中学十一届二次教职工大会召开。会上，校长王宏保作《校长工作报告》，从学校党建、教育教学管理、学生发展、校园安全及目前存在的问题等方面，详细总结了一年来学校的各项工作，对学校下一步的打算做了精心的策划。

瑶海区教体局党委副书记李存银代表瑶海区教育体育局向大会的胜利召开表示了热烈的祝贺。李存银充分肯定了三十九中的工作，并对学校的发展提出了殷切的希望，他希望全体教师能珍惜现有的工作岗位，戮力前行，打造三十九中教育品牌；希望全体教师凝心聚力爱学校、不忘初心真抓实干，谱写学校发展新篇章。

■ 毕大春

## 合肥市庐阳实验小学开展“学雷锋”主题系列活动

近日，合肥市庐阳实验小学开展了“传承雷锋精神，弘扬文明新风”主题系列活动，号召每个少先队员从身边做起，从小事做起，以实际行动践行雷锋精神，传递爱与温暖。

升旗仪式上，学生代表庄锦媛同学分享了“雷锋图书馆”的故事，大队辅导员刘晓妍老师号召全体师生将雷锋精神作为自己的行为准则，做一名新时代的雷锋人。各班还召开了学雷锋主题班会。同学们纷纷拿起画笔，用一幅幅图画致敬雷锋。同学们走进小区，还小区一片洁净。走上街头，送他人一些温暖。回到家里，给父母一片欣慰。

庐阳实验小学全体师生将自觉传承雷锋精神，让雷锋精神成为精神追求。

■ 张兰

## 合肥市十里庙小学：践行“双减”提素养 强国有我展风采



“双减”政策下，为增强学生的爱国情感，提升学生的文化素养，合肥市十里庙小学于3月9日举行了“中华魂”(强国有我)主题演讲比赛活动。参赛选手用演讲回忆往日中国，描绘新时代青少年强国梦。经过激烈角逐，共有6位小选手分别获得此次比赛的一、二、三等奖。

副校长李长红做了点评，并鼓励孩子们要加强锻炼，提高演讲技能，努力学习，自觉投身追梦筑梦、奋斗报国的时代征程，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

本次比赛主题鲜明，通过参赛小选手讲变化、抒感情、讲责任，颂扬了伟大的中华民族，展现了新时代好少年热爱祖国、奋发进取的精神风貌。

■ 尚昌红 袁雪童 严芝

## 肥西花岗中心学校守护饮水安全 润泽绿色校园

3月2日，合肥市第八水厂党支部志愿服务走进肥西花岗中心学校。志愿者深入办公楼查看供水管路，现场为学校维修、加固漏水阀门。随后，他们走进教学区、学校食堂等处，一一进行现场取样和水质检测，经检测均是优质水源。志愿者在教学楼现场为孩子们进行了水质检测小实验，培养学生们保护水环境的意识。

最后，志愿者们来到学校总配电室，对变压器、配电箱等供配电设备进行了现场“体检”，并给学校管理人员现场讲解安全用电知识，增强学校安全用电的实际管理能力。

■ 张军

## 合肥市七里塘小学教育集团星火校区凝心聚力再起航

为进一步加强六年级毕业班工作的管理和指导，3月7日，合肥市七里塘小学教育集团星火校区召开了六年级毕业班全体教师工作会。

会议结合合肥市绿色评价，就班级整体情况进行了全面而细致的剖析。在听取各学科老师的情况汇报后，集团校长张良嵩对毕业班教学工作进行了整体布置。此次六年级教师会议是一个新的起点，将激励老师们在反思中改进，在改进中提高，有效落实“双减”，向课堂教学要质量，关注学生全面发展，为提升七里塘小学教育集团星火校区的教育教学质量踔厉奋发。

■ 赵芸

## 学校与社居委联动庆“三八”



3月7日，合肥市瑶海实验小学联合三里街道社区居委会开展“舞动春天·快乐‘三八’”活动，社区靓丽夕阳舞蹈队和学生们共同学习自编舞蹈《美丽合肥》。挥手、顿足、甩扇……喜庆的音乐，优美的舞姿，老少同乐迎接节日的到来。

■ 吴海波

## 合肥市瑶海实验小学开展巾帼故事宣讲活动



3月8日，合肥市瑶海实验小学开展主题党日暨“强国复兴有我”巾帼故事宣讲活动。宣讲比赛共有6名党员，3名入党积极分子参加。老师们的宣讲用心用情，充分展示了女性教育工作者的风采。

■ 蒋娟娟

## 合肥市行知学校教育集团“女神节”邂逅书香



3月8日，合肥市行知学校教育集团各校区开展了“书香行知 一路有你”节日赠书活动。校工会为全体女教师准备了一份精美礼物——幸运盲盒书籍。合肥市行知学校教育集团一直努力营造“爱读书、读好书、善读书”的良好氛围，激发女教师们的工作热情和创造活力，在岗位中发挥优势，在和谐家庭构建中引领健康新风尚。

■ 陈静 伍丽丽



3月8日下午，为庆祝第112个“三八”国际妇女节，合肥市大通路小学长乐校区开展了学做插花活动。安徽青松食品有限公司邀请了专业插花师现场指导，该校区女教师欢聚一堂，认真学习传统插花工艺，献给最美的自己，很快一件件精美的插花艺术品就呈现在大家面前。

■ 张鹏程