



肺癌如何预防和治疗？听听专家怎么说

肺癌的原因有哪些？哪些是肺癌的高危人群？11月12日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省胸科医院肿瘤二科主任徐玲玲与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 秦缘/图

肺癌产生的原因

读者：肺癌的原因有哪些？

徐玲玲：肺癌的原因分外因和内因，外因包括吸烟、二手烟、空气污染、厨房油烟、职业因素包括石棉、砷、煤烟、二氧化硅以及铀、镭等放射性物质衰变时产生氡和氡子气，电离辐射和微波辐射等，内因主要是年龄、基因突变、情绪等。

肺癌的高危人群

读者：哪些是肺癌的高危人群？

徐玲玲：1、年龄≥45岁；2、吸烟≥20支×20年（400年支）或长期接触二手烟者，戒烟时间不足5年者；3、既往有其他器官肿瘤病史或肺癌家族史者；4、从事与粉尘、化工、甲醛、石棉、煤烟等高风险致病因素有关的工作者；5、既往有慢性阻塞性肺疾病或肺纤维化病等肺部慢性疾病。

肺癌的筛查方法

读者：肺癌的筛查方法有哪些？

徐玲玲：X线胸片检查、血清肿瘤标志物检测甚至肺癌基因组学筛查不推荐用于肺癌筛查，目前已证实有效，并被权威机构推荐的肺癌筛查方法只有一种，就是低剂量螺旋CT，对高危人群，建议每年一次。

体检肺结节中只有一小部分是恶性的

读者：发现肺结节后怎么办？

徐玲玲：体检发现肺结节中只有一小部分是恶性的，需要专业团队给予指导诊疗。临床中首先要对结节的性质进行初步判定，根据肺结节的大小、形态、密度以及周边组织的比邻关系等征象来综合分析，不考虑恶性的话，根据病灶大小选择定期复查时间即可，考虑恶性可能的话，根据病灶大小及全身累及情况可选择长期随访、直接手术或者明确病理后再根据分期检查情况选择综合治疗方案。



名医简介

徐玲玲 安徽省胸科医院肿瘤二科主任，中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会营养志愿者部特约专家，擅长胸部肿瘤的诊疗及全程管理。

肺癌的治疗方法

读者：目前肺癌的治疗方法有哪些？

徐玲玲：不仅是肺癌，我们全身各种恶性肿瘤总体治疗原则是综合治疗和个体化治疗，肺癌治疗手段的选择需要依据肿瘤的病理学类型和分期进行判断，常用的治疗手段包括手术、放疗、化疗、靶向药物治疗以及免疫治疗还有最佳支持治疗，对于早期的非小细胞肺癌患者，以手术切除为主，而对于中晚期的非小细胞肺癌患者以化疗、放疗辅以免疫治疗为主，对于有基因突变的患者，可以考虑靶向药物治疗，而小细胞肺癌患者以化疗和放疗为主。随着近年来医学的发展，尤其是靶向治疗和免疫治疗的突破，晚期肺癌的治疗效果有了显著提高，肺癌早已不是绝症，也是努力向高血压、糖尿病这样的慢性病迈进，所以建议广大肺癌患者一定要规范化治疗，树立科学治癌、乐观抗癌的信心。

肺癌的预防

读者：肺癌如何预防？

徐玲玲：1、提倡健康生活方式，不吸烟或戒烟、保证睡眠、锻炼身体、饮食平衡、保持心情愉悦等。
2、有职业暴露危险的人群应做好防护措施，高危人群定期体检。
3、注意避免室内空气污染，比如被动吸烟、明火燃煤取暖、接触油烟等。
4、大气严重污染时，避免外出和锻炼。
5、有呼吸系统疾病者要及时规范地进行治疗。



读者：再生障碍性贫血有哪些临床表现？

专家：(1)重型再障：起病急，进展快；少数可由非重型进展而来

1.贫血：多呈进行性加重，苍白、乏力、头晕、心悸和气短等症状明显。

2.感染：多数患者有发热，体温在39℃以上，个别患者自发病到死亡均处于难以控制的高热之中，以呼吸道感染最常见。

3.出血：均有不同程度的皮肤黏膜及内脏出血，后者常危及生命。

(2)非重型再障：起病和进展较缓慢，病情较重型轻

1.贫血：以贫血为首起和主要表现，慢性过程，常见苍白、乏力、头晕、心悸和气短，输血后症状改善，但不持久。

2.感染：高热比重型少见，感染相对易控制，很少持续1周以上。

3.出血：出血倾向较轻，多限于皮肤黏膜，颅内出血少见，出血较易控制。

记者 马冰璐



11月15日，合肥市第一人民医院滨湖院区举办开诊12周年大型惠民义诊活动，“江淮名医”温晓红、赵军民、汪宏和16位“合肥名医工作室领衔人”齐聚现场，为市民免费送医、送健康。

费素茹 记者 马冰璐/文 周诚/图

健康新闻

明眸行动公益项目正式启动

苏明娟助学基金获捐200万元

星报讯(解寅 记者 马冰璐) 11月16日，由安徽省青少年发展基金会、安徽省希望工程办公室、合肥普瑞眼科医院联合发起的“安徽希望工程青少年眼健康关爱计划之明眸行动”(以下简称“明眸行动”)正式启动。合肥普瑞眼科医院向安徽希望工程·苏明娟助学基金捐赠200万元。

明眸行动旨在对安徽省希望小学的学生进行免费眼健康检查，针对有需要配镜的儿童青少年免费捐赠眼镜；对于建档立卡贫困户的眼病(斜视弱

等)青少年，根据病情需要给予免费手术治疗，有意愿参军入伍的近视青年，给予免费近视手术；针对经济困难，需要配镜的近视儿童，希望工程给予发放100~500元的助学金，针对经济困难的青年，免费进行近视手术术前检查，希望工程将会发放1000元助学金。

合肥普瑞眼科医院儿童青少年爱心医疗志愿服务队将前往金寨县第一希望小学、桃岭希望小学，为当地青少年儿童带去眼科医疗服务。

健康提醒

夜间易发低血糖 糖尿病患者需留心

星报讯(张嗣莹 记者 马冰璐) 最近，家住合肥汉嘉森林小区的王大爷因夜间突发低血糖前往医院就诊，据了解，近期因此就诊的患者有所增多。省中医院内分泌科副主任医师杨升杰建议，家中如有糖尿病患者，一定要配备快速血糖检测仪，身边放有含糖食物，单独外出时随身带上医疗急救卡和糖果、开水及饼干等食物，以便应急。

据介绍，糖尿病患者夜间发生低血糖主要有以下几个原因：第一、在家使用胰岛素不规范，对长效和短效胰岛素的剂量和维持时间掌握不好。第二、晚餐进食较少，晚饭后活动过多又未补充食物。第三、大便次数多，以致营养物质丢失。

杨升杰提醒，患者家属一旦碰到这种情况，首先要冷静，给患者吃些糖果、饼干或25%的葡萄糖水适量，同时给予快速检测血糖，做到“心中有数”，经过处理，多数病人低血糖症状可自行缓解，有条件者也可在床边静脉注射25%~50%葡萄糖20~30毫升，以快速纠正低血糖重症状，然后急送附近医院做进一步治疗。

彩票开奖台

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法
第2021306期中奖号码:01、09、12、13、14

中国福利彩票3D玩法
第2021306期中奖号码:774

全国联网电脑体育彩票“七星彩”
第21132期开奖公告

本期开奖结果:106120+6

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告
第2021306期中奖号码:233

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告
第2021306期 中奖号码:23398

中国福利彩票“双色球”开奖公告
第2021131期中奖号码:

红色球号码08、11、18、19、20、24 蓝色球号码:01