



中考体育或永久取消长跑等必考项目？

省教育厅回应：近两年因疫情取消，将推进学校体育评价改革

日前，有网民建议省教育厅取消包括长跑在内的中考体育必考项目，让孩子公平竞争。11月15日，省教育厅最新回复称，受新冠肺炎疫情影响，2020年安徽调整了中考体育项目和方式，不再设必考项目，2021年中考体育延续了2020年模式，下一步将推进学校体育评价改革。长跑体育项目究竟有无必要？今后体育考试发展方向如何？记者就此采访了业内专家，建议多元化考试以适应考生不同身体情况和兴趣爱好。

记者 于彩丽



现状：2020年以来中考体育不设必考项目

2020年，受新冠肺炎疫情影响，我省中考推迟了一个月。当年5月份，省教育厅发布《关于进一步做好2020年初中学业水平体育与健康学科考试工作的补充通知》，明确我省体育中考长跑不再是体育必考项目，由考生从原必考项目和本地确定的选考项目中自主选择2个项目。每个项目的分值各30分，总分值60分。

以合肥为例，考生可以从A.50米跑；B.坐位体前屈；C.立定跳远；D.引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）；E.掷实心球；G.篮球运动；H.足球折线运球；N.1000米跑（男）/800米跑（女）等9个选项中选择2个项目。

最让考生惧怕的长跑项目不再“必考”，消息一出，不少准考生松了一口气。“受疫情影响，今年我省初三三年级学生返校时间延迟至4月13日，体育与健康课程教学的正常进度受到一定影响。从今年学生返校后体育锻炼情况看，短期内难以恢复到寒假前的运动状态、运动水平。如果运动量过大，易造成学生运动损伤和意外伤害。”对于为何调整体育中考项目，省教育厅相关人士曾表示，让学生自主选择考试项目，有利于减轻学生备考压力，有利于学生发挥自己最好水平，同时也能减少或避免运动损伤。

今年，按照常态化疫情防控的要求，我省继续取消了体育必考项目。长跑不再是必考项，哪些体育选项最受考生“青睐”？根据合肥市考试院统计，今年市区共有3.44万名考生参加了体育考试的选项填报，其中报考跳绳占比87%，坐位体前屈占比67%，跳绳也再次成为考生最“青睐”的选考项，而自愿选择中长跑的占比仅38%。

市民：800米跑是学生时代“噩梦”

其实，不只是中考，目前国内很多大学毕业都与女子800米和男子1000米跑“挂钩”。市民王女士告诉记者，自己就曾有800米考试不及格差点毕不了业的经历。

“800米跑真的是我学生时代的‘噩梦’，我那时候成绩挺好的，体育课也都按时上，按照老师要求完成任务，但是800米对我来说确实太困难，但当时学校对毕业要求很严格，体育课要修满学分才能毕业，800米不过关也就毕不了业，最后硬是补考了两次才勉强毕业。”王女士如今已身为母，但回忆起800米长跑仍心有余悸。“希望我的孩子以后可以选择自己喜欢的体育课参加考试，而不是考什么去学什么，否则体育也成了应试教育，真的毫无意义了。”

家长：建议永久取消体育长跑必考项目

日前，有网民在人民网向安徽省省长留言，恳请取消中考体育必考项目。该网民称，2019年以前，安徽初中学业水平体育与健康学科考试，设有长跑必考

项目，很多家长觉得不公平，因为孩子们天生有个体差异，有的就是身体不适合长跑。2020年和2021年，按照常态化疫情防控的要求，取消了必考项目，让考生根据自身情况任选两项，更加体现公平公正，增强了孩子的自信心，得到了家长和公众的一致好评。恳请推进建立初中学业水平体育与健康学科考试长效机制，建议今后中考一律不设必考项目，让孩子们在同一个起跑线上竞争。

这位网民强调称，根据中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，既然是考核学生综合体育素质，建议考虑孩子自身差异，结合各地实际，不再设体育必考项目，提高孩子们的综合体育素养，提高孩子自信心和自尊心。

回应：将推进学校体育评价改革

对于网民的建议，安徽省教育厅11月15日最新回复称，受新冠肺炎疫情影响，2020年安徽调整了中考体育项目和方式，不再设必考项目，2021年中考体育延续了2020年模式，下一步将推进学校体育评价改革。

省教育厅表示，1990年颁布实施的《学校体育工作条例》规定：“体育课是学生毕业、升学考试科目。”1997年，国家教委印发《初中毕业生升学体育考试工作实施方案》，决定自1998年开始在全国逐步实行初中毕业生升学体育考试。安徽省作为试点省份先行实施，自1995年起在初中升学考试中加试体育，考试项目由必考项目和选考项目组成。2013年起，安徽省中考体育分值每年提高5分。到2018年，中考体育分值提高到60分。政策实施以来，在促进学校加强体育工作、引导学生重视体育锻炼方面，发挥了积极作用。

2020年春季学期，受新冠肺炎疫情影响，安徽省学校延迟开学，学生居家在线学习。考虑到疫情期间，学生长期居家锻炼，空间有限、运动项目受限，难以与室外锻炼的效果相比，加之初三三年级学生返校时间延迟，体育与健康课程的教学进度受到一定影响。经研究，决定调整2020年中考体育项目和方式，不再设必考项目，由考生从原必考项目和本地确定的选考项目中自主选择2个项目，每个项目的分值各30分，总分值60分。

2021年，安徽省持续绷紧疫情防控这根弦，坚持健康第一的教育理念，统筹疫情防控和教育教学工作，经综合研判，决定中考体育延续2020年模式，确保广大师生身体健康和生命安全。

安徽省教育厅表示，下一步，将结合常态化疫情防控，认真落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，推进学校体育评价改革，进一步做好初中学业水平体育与健康学科考试工作。

专家：多元化考试以适应不同身体情况和兴趣爱好

体育长跑考试有无必要？什么样的体育中考项目才是最有益于青少年身心健康成长的？为此，记者采访了安徽省田径游泳运动管理中心主任陶大浪。

“长跑考试不是目的，设了这项考试，学生必然会去练习，在练习跑步的过程中，一方面对青少年的心肺功能有好处，另一方面，这也是一项比较艰苦的运动，可以磨练和培养青少年坚强的意志。”在陶大浪看来，长跑对青少年身心健康成长大有裨益。“但是，这也确实不是每个人都适合、都喜欢的项目，对于有些体重超重的青少年而言，确实比较困难，不可避免地会存在一些风险。”

陶大浪还表示，相比长跑，游泳既可以促进心肺功能，又是一项很好的求生技能，完成难度也比长跑要小一些，如果在校园游泳课普及的情况下，应该是一项不错的考试项目。“我觉得未来的体育考试一定是朝着多元化的方向发展，不只是长跑、跳远、跳绳，多元化的体育考试项目将为考生提供更多的选择，不仅能够适应不同人的身体需求，也可以满足他们不同的兴趣爱好。”

他山之石：

上海、杭州等地中考体育都考哪些？

杭州：

2021年杭州中考体育考试共设跳跃类、力量类、耐力类3个类别，考生从3个类别中分别选定1个项目（共3项）作为考试项目。

跳跃类：立定跳远、跳绳（1分钟）；

力量类：掷实心球、引体向上（男生）/仰卧起坐（1分钟，女生）；

耐力类：1000米跑（男生）/800米跑（女生），游泳（100米）。

上海：

2021年上海中考体育考试项目有4大类，每类里有至少3个项目可以选：

第一类项目：男生：1000米跑、200米游泳、4分钟跳绳（三选一）；女生：800米跑、200米游泳、4分钟跳绳（三选一）；

第二类项目：男生：50米跑、立定跳远、实心球、引体向上、25米游泳（五选一）；女生：50米跑、立定跳远、实心球、仰卧起坐、25米游泳（五选一）；

第三类项目：男生/女生：乒乓球、羽毛球、网球、武术、体操（五选一）；

第四类项目：男生/女生：足球、篮球、排球（三选一）。