



早诊早治,呵护肾脏健康



肾脏疾病的早期信号有哪些?怀疑得了肾脏疾病应注意哪些检查?10月21日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省儿童医院肾脏内科副主任医师朱颖,与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐 文/图

肾脏疾病的早期信号

读者:肾脏疾病的早期信号有哪些?

朱颖:比如水肿(常出现于眼睑、足踝及下肢、由上到下、晨重暮轻)、尿量减少及体重增加、夜尿增多、尿中泡沫增多(蛋白尿)、尿的颜色改变(茶色、烟灰色、冰红茶、可乐色等)、尿频、尿急、尿痛、腰腹痛、高血压(头痛、头晕、视物模糊)、贫血(面色苍黄)、精神萎靡、食欲不振、肢软乏力、身材矮小等。

应重视全身各器官的检查

读者:怀疑得了肾脏疾病应注意哪些检查?

朱颖:尿常规、血常规、肾功能、电解质、双肾B超等。肾脏病常伴有心脏、肺等其他器官的严重损伤。因此,应重视全身各器官的检查。高血压常是肾脏病恶化的重要因素,故应定期检测血压,将其控制在合适范围。

尿常规对常见肾脏疾病有较大的诊断价值

读者:尿常规检查对肾脏疾病有什么意义?

朱颖:尿常规检查一般包括尿比重、PH值、尿蛋白、尿红细胞、尿糖、尿白细胞及管型计数。尿常规对肾炎、肾病综合征、泌尿道感染等常见肾脏疾病有较大的诊断价值,是一项简便的检测手段。部分肾脏病人没有典型症状,常延误诊断及治疗,尿常规检查有助于发现这些被忽略了潜在的肾脏疾病。上呼吸道感染、扁桃体炎、消化道感染极易诱发肾炎,所以对这类患者应于发病后作尿常规检查。高血压病、乙肝、过敏性紫癜、系统性红斑狼疮等疾病容易导致肾损害,因此这些病人也应定期检查尿常规。

儿童的尿路感染是最常见的感染

读者:发热的小婴儿为什么要查尿常规?

朱颖:当孩子出现了没有流涕、打喷嚏、鼻塞、咳嗽等呼吸道症状,没有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状的发热,一定要考虑到尿路感染。儿童的尿路感染是继呼吸道、消化道后最常见的感染。但由于孩子年龄小,不会表述尿频、尿急、尿痛的表现,所以尿路感染常常很隐匿,不易被发现而延误治疗。因为

读者:面瘫患者的日常生活有哪些注意事项?

专家:忌:生冷油腻刺激性食物,不易消化,热性补药,热性食物,烟酒,浓茶,绿豆,羊、狗肉,动物内脏。

食:新鲜蔬菜,粗粮如豆类,黄豆制品,玉米,瘦肉,洋葱,山楂,海带,大枣,苦瓜,冬瓜,黄瓜,香蕉,紫茄,丝瓜,南瓜,甜瓜,桑椹。

动:适当活动,加强身体锻炼,常听轻快音乐,心情平和愉快,充足睡眠。

减:减少光源刺激,如:电视、电脑、紫外线等。

勿:用冷水洗脸,遇风、雨寒冷时,注意头面部保暖。

闭:面部抽搐时,应双眼紧闭,嘴紧闭(痉挛患者禁食酸性食物)。

记者 马冰璐



名医简介
朱颖 医学博士,儿内科教研室副主任,主攻儿童肾脏病、血液净化、腹膜透析。主持部级课题1项、厅级课题1项,以第一作者发表SCI期刊学术论文3篇、国内核心期刊学术论文8篇。

有30%泌尿系畸形患儿以尿路感染为首表现;另外,婴幼儿的尿路感染常合并膀胱输尿管反流等先天性尿路畸形;膀胱输尿管反流在婴幼儿发热性尿路感染中可高达20%~50%;往往这些发育畸形是需要早期治疗和干预的,否则会引起不可逆的肾脏损伤肾脏尿毒症。因此当孩子出现无明显诱因的发热或发热伴有排尿哭闹时一定要查一个尿常规。

宝宝出生后一定要进行正规随访

读者:产检时胎儿B超提示肾盂分离和/或肾盂积水是什么原因?

朱颖:肾脏的基本功能是生成尿液(排泄功能),这个功能就像是家里用的下水道,当下水道不通的时候就会出现池子里有积水。肾脏生成的尿液经输尿管到膀胱再到尿道排出体外就类下水道的原理,当肾脏出现某些部位的狭窄、梗阻不通畅或者膀胱里的尿液反流到输尿管等,就会出现B超提示肾盂分离和/或肾盂积水,当水积的少(小于1cm)就叫肾盂分离,水积的多(大于1cm)就叫肾盂积水。因此,当孕孕期B超提示有肾盂分离和/或肾盂积水时,宝宝出生后一定要进行正规随访,随着年龄的增长,一部分宝宝会自愈,另一部分没有自愈的宝宝要进一步检查排查肾脏及尿路发育畸形(如输尿管肾盂连接处梗阻、输尿管膀胱连接处梗阻或关闭不全、异位输尿管开口、重复肾重复集合系统、膀胱输尿管反流,输尿管末端囊肿,后尿道瓣膜等)。

健康新闻

4名医生当选“合肥好人”

星报讯(付艳 记者 马冰璐) 日前,合肥市文明办公布了2021年8月份和9月份“合肥好人”评选结果,安医大四附院党委副书记、副院长(主持行政工作)张泓、3名驻村医生刘兆平、许存欣、李鑫当选敬业奉献类“合肥好人”。

从医三十四年来,张泓坚守在急危重症救治第一线,以过硬的业务能力、宽厚的医者仁心,挽救了无数患者的生命。新冠肺炎疫情发生后,积极响应号召,主动请缨,带领安徽支援湖北第四批医疗队奔赴武汉,整建制接管华中科技大学同济医学院附属协和肿瘤中心Z11重症病区,让党旗在抗疫一线高高飘扬,圆满完成党和国家交给的任务,是患者心中的好大夫,同行眼中的好医生。

2019年8月,根据安徽省健康脱贫“百医驻村”行动安排,安医大四附院3名医生刘兆平、许存欣、李鑫来到祁门县五峰村、祁门县柏溪乡西溶村、祁门县安凌镇赤岭村开展为期两年的驻村健康脱贫工作。近700个日夜,他们走遍了村里的大小角落,对群众的健康情况了如指掌,与当地村民打成一片。在当地,他们发挥好“传、帮、带”作用,培养当地基层医疗卫生人才,满足农村居民卫生健康服务需求,将规范处理常见疾病以及对于疾病的诊断思路传授给本区域的医务人员。

吃头孢治肺炎 结果直接昏迷不醒

医生提醒:透析、高龄患者慎服头孢类抗生素

星报讯(丁玉荣 夏园园 付艳 记者 马冰璐) 抗生素几乎是家中常备药,身体出现小炎症之类的病,不管是感冒、发烧还是喉咙痛,很多人都会吃抗生素来消炎。但殊不知,抗生素也不能随便吃。最近,安医大四附院接诊了一位因自行服用头孢类抗生素导致昏迷的患者。

赵奶奶今年83岁,因患肾病长期在该院血液净化中心透析。周三早上,赵奶奶突然在家昏迷,怎么喊都没反应,焦急的家人立即把赵奶奶送到安医大四附院就诊。急诊完善了各项检查,排除心、脑血管意外和低血糖昏迷等可能。值班医生蔡静玉详细向患者家属询问病史,获悉患者在家自行服用常规剂量头孢克肟20余天。“赵奶奶此前肺部有炎症,就诊后医生开了抗生素,服用后有所好转。前段时间她又感觉胸闷,就自行服药20多天,结果引发了头孢类抗生素脑病”。肾内风湿科主治医师蔡静玉说。

明确诊断后,立即对赵奶奶进行床旁血液滤过治疗,治疗后患者意识转清,现已康复出院。

据该院肾内风湿科主任张璟介绍,头孢类抗生素脑病是该类抗生素的一种并不少见的中枢神经系统毒性反应,在慢性肾功能衰竭及血液透析患者中,药物经肾脏排泄减少,造成体内蓄积,常规剂量亦会出现神经毒性反应,表现为头晕、反应迟钝、兴奋多语、幻觉等,重者有躁狂、肢体震颤、腱反射亢进、抽搐、嗜睡、昏迷等,甚至诱导癫痫或者精神病发作。

张璟提醒,对65岁以上老年人来说,肝肾功能下降,药物半衰期延长血药浓度升高,血脑屏障功能减退,药物易进入脑脊液。因此对于肾功能障碍、血液透析、高龄患者应严格控制头孢类抗生素的用药剂量,警惕头孢类抗生素脑病的发生。

健康提醒 儿童呼吸道疾病进入高发季

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 秋冬季是儿童呼吸道疾病的高发季,近日,记者在合肥市一院儿科诊室发现,有不少家长陪同患儿前来就诊。据儿科副主任医师潘军平介绍,儿科常见的呼吸道疾病主要有肺炎、毛细支气管炎、上呼吸道感染。婴幼儿体质弱,稍不留神就会生病。

潘军平提醒,在气温低、天气干燥的秋冬季,家长要及时给孩子增减衣服,且平时一定要注意培养孩子良好的个人卫生习惯,勤洗手,避免接

触病原体,尽量少去人群密集不通风的地方,减少与病毒和细菌触摸的机会,这样可以有效减少呼吸道感染的概率。在家时,多通风保持空气新鲜,外出时,给孩子们戴口罩,对阻挡空气中有害颗粒有一定的功用。

在秋冬季适当进行耐寒锻炼,有意识地带孩子锻炼身体,当孩子们接触到冷空气时,会越来越快地适应气温变化,增强免疫力,“一旦孩子出现病症要及时到正规医院就诊,积极配合医生治疗。”

寻医问病
热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com