



无愧于心! 郎平发文告别

离任后第一件事,为母亲扫墓

纵有那么难舍,但告别的一天终于来了。

9月1日,中国女排主教练郎平在个人社交媒体宣布自己已经离任。她说:“今天,是我离任中国女排主教练的第一天。”

从排球场上无所不能的“铁榔头”,到排球场边镇定自若的主帅,郎平可以说是中国“一个时代的偶像”。随后中国女排发微博表示:“郎导,您辛苦啦!”

2013年,郎平成为中国女排主教练,8年里她率队夺得2次世界杯冠军和1次奥运金牌。不过前不久的东京奥运会,中国女排小组未能出线。

■ 江锐 整理

深情长文,宣布卸任

9月1日,郎平在个人社交媒体上发文宣布自己已离任中国女排主教练一职。

郎平写道:“今天,是我离任中国女排主教练的第一天。”据国家体育总局排管中心相关人士证实,郎平的合同已于8月31日到期。

在长文中,郎平指导表示:中国女排任务完成了,下一站需要去苏州为老妈扫墓,去年因为中国女排训练,没有陪伴她老人家,这是自己最大的遗憾,在中国女排已经8年时间,做到承上启下,身上有着使命和责任,让自己从来不敢放松。谈到中国女排这几年,郎平指导用12个字重点表达,“竭尽全力,鞠躬尽瘁,无愧于心”。

郎平表示:“从我自己的角度,这次没能圆满完成东京奥运会的任务,确实留下遗憾,但不管是不是完美,我都要交棒了,要告别了。这一路并不平坦,但是因为我爱,所以吃的苦受的累都值得,成败得失,高低起伏,都是这个过程中必须经历的,都是获得,都是财富。”

“回首这么多年的排球生涯,我感觉很满足,很幸福。”

“在离任中国女排主教练的时候,我要再次感谢领导们的支持和全国球迷的厚爱。”

“相信未来,所有的运动员教练员会为中国排球的发展更加努力拼搏,相信女排精神会一代接一代传承下去,愿中国排球永葆青春。”郎平写道。

球员生涯,扬名排坛

1973年,13岁的郎平进入北京工人体育馆少年体校排球班练习排球,而仅用了5年的时间她便入选了国家集训队,时任中国女排主帅的袁伟民慧眼识珠,将18岁的郎平带到了更广阔的舞台上,“铁榔头”的名号自此开始扬名世界排坛。

而上世纪80年代,连续五次问鼎世界冠军的中国女排是一代人引以为傲的珍贵记忆。从横空出世到锋芒毕露,郎平腾飞的职业生涯,也正是中国女排强势崛起的缩影。

1981年秋末,全国人民守在黑白电视机和收音机前,中国女排战胜东道主日本,郎平为球队扣下了世界杯冠军,那是属于中国三大球的首个世界冠军头衔。将体育精神演绎到极致的女排精神,成为中国体坛最独特的存在。

在集所有荣誉于一身后,郎平于1985年选择退役。从披上国家队战袍到首次淡出赛场,虽只短短7年时光,但落地开花的“铁榔头”率领着永不言败的中国女排,镌刻了那个耀眼的时代。



现场指挥



面授机宜



与球员交流

临危受命,再掌帅印

退役之后,郎平很快便完成了从球员到名帅的华丽转身。1995年,她首次执掌国家队帅印,当时的中国女排处于低谷之中,丢掉了亚洲霸主的光环。面对着即将到来的亚特兰大奥运会,郎平肩上的压力可想而知。

但仅用了1年的时间,郎平便缔造了一个传奇。1996年,中国女排强势反弹,摘得一枚沉甸甸的银牌。

之后她也曾出任美国女排主教练,但是当中国女排经历了雅典奥运会的辉煌,在2012年奥运会,惜败日本队经历刺痛后,再次跌至低谷。行至命运的十字路口,承载国人无数期待的中国女排急需一位能看清远方的领路人。

再没有人比郎平更适合了,排管中心也盛情邀其出山,但多年积劳落下的一身伤病,却令她陷入了矛盾与犹豫。执教中国女排的压力非常人可想,年过半百的郎平也不再是纵横沙场的年轻人,她不知道自己的身体能否再应对高强度的工作。

拖着伤痕累累的双腿,郎平最终接受了中国女排的帅位。这不是一个容易的决定,选择回归并非意味着那些隐忧烟消云散,只是作为中国女排大家庭的一员,郎平愿意为这个光荣的集体担起这份风险与责任。

妙手回春,再创辉煌

甫一上任,郎平推出“大国家队”的方针,每年进入国家队集训的队员名单都接近30人,不仅扩大选材面,还给了更多运动员比赛机会,通过比赛来积累经验,并从中挑选可用之材。在“大国家队”的理念之下,朱婷、张常宁、袁心玥等新一代的运动员,在郎平的信任下逐渐走上前台,组成中国女排新的黄金一代。

在郎平的带领下,中国女排自2015年开始崛起,世界杯时隔11年再夺三大赛冠军,2016年里约奥运会在小组赛开局不利的情况下,一路逆袭而上站上最高领奖台,相隔12年第三次登上奥运之巅,中国女排重新成为中国三大球乃至中国体育的象征。

里约奥运后,郎平并没有急流勇退,为了继续带领中国女排前进,2017年1月她在美国接受左膝关节置换术,为此休养了很长一段时间。

2017年大冠军杯冠军,2018年雅加达亚运会冠军,2018年世锦赛季军,到2019年世界杯实现卫冕,郎平麾下的中国女排,继续创造着辉煌,声望也达到最巅峰。

尽管因为种种原因,在东京奥运会上中国女排未能小组出线,但郎平依然是中国女排历史上最优秀的主帅之一。

下任主帅,尚未确定

据广州日报消息,郎平离任之后,留给中国排协最大的难题是下一任主教练人选。

目前,中国女排暂时解散,队员们返回所在地方队备战本月中旬举行的第十四届全运会女排成年组比赛。今年的余下时间里,中国女排将不会有任何国际比赛任务,预计新一届中国女排组建要在排超联赛之后。

进入2022年,中国女排的重要比赛任务包括女排世锦赛以及杭州亚运会,届时,队伍将由新一任主帅执掌。

■ 综合新华社、中国新闻网、每日经济新闻