



体检发现肺结节怎么办？专家作客本报健康热线： 别担心！90%以上的肺结节是良性的



什么是肺结节？如果体检发现肺结节，怎样才能知道是良性还是恶性呢？8月27日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省胸科医院肿瘤放疗科、影像中心、放射介入科主任闵旭红，与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐

结节大小与良恶性有一定关系

读者：什么是肺结节？

闵旭红：首先肺结节肯定是长在肺里面，肺在我们的胸腔分为左肺和右肺，是我们的呼吸器官。在医学上，我们把肺部CT检查中发现的肺内不超过3厘米病灶称为肺结节，其中不超过1cm的称为小结节，不超过5mm的称为微结节。之所以这样定义，是因为结节的大小与结节的良恶性有一定的关系。大于3cm的我们叫肿块了，一般这时候发现都比较晚了。

90%以上的肺结节是良性的

读者：肺结节是肺癌吗？

闵旭红：90%以上的肺结节都是良性的，大概只有约3%的肺结节是恶性的，也就是我们担心的早期肺癌。同时我们也要知道肺癌的发展不是一瞬间的事情，是从正常的细胞—癌前病变—原位癌—微浸润癌—浸润性癌—转移，肺癌经历了不同的阶段，也就是我们经常听到的早中晚期，所以我们要重视定期体检。

做胸部CT前一定要注意训练呼吸

读者：如果体检发现肺结节，怎样才能知道是良性还是恶性呢？

闵旭红：肺结节是恶性还是良性的，需要到医院找专业的医生进行综合评估。那么医生又怎么去评估肺结节是良性还是恶性呢？我们平时做完胸部CT检查后，是不是就能判断肺结节是良性、还是恶性？不是的，这里面有很多细节需要大家注意，第一，做胸部CT前一定要注意训练呼吸，做出来的图像才漂亮、清晰，不然图像模糊非常影响医生判断。第二，一般CT扫描都是6mm或者5mm层厚，如果结节只有5mm，那么就有可能遗漏，或者影响对肺结节的判断。这时候我们就需要通过CT连续薄层1mm三维重建来观



名医简介

闵旭红 副主任医师，从事肿瘤放疗化疗、靶向、免疫及影像介入综合诊疗37年，在肺结节精细三维重建、良恶性评估、术前定位，中晚期肿瘤如肺癌、食道癌精准放疗、靶向及免疫治疗、热消融、碘粒子植入、支架植入、静脉输液港植入等综合诊疗具有丰富的经验。

察肺结节的细微结构，也就是恶性征象，比如有没有分叶、毛刺，有没有空泡、胸膜，有没有增厚、牵拉，有没有异常的血管；是磨玻璃结节，还是实性结节，和以前的老片子比较有没有变化，这就需要专业的医生、丰富的经验去判断。

从事这些高危职业易得肺结节

读者：肺结节能预防吗？哪些人要当心肺结节？

闵旭红：首先不要吸烟或者避免吸入二手烟。还有从事高危职业，比如厨师、油漆、重金属、粉尘大的职业，注意做好防护，他们更容易得肺结节；一些患者有基础病比如慢性阻塞性肺疾病、有肺癌家族史的，年龄超过55岁可以定期体检，另外喜欢锻炼的朋友尽量不要在雾霾天去锻炼身体。



寻医问病
热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com

读者：叶酸和神经管畸形有怎样的关系？

专家：叶酸参与核酸的合成，也就是说叶酸参与DNA（脱氧核糖核酸）的合成，在人体的细胞分裂增殖过程中，DNA也需要同时倍增，若叶酸缺乏，细胞便无法正常分裂增殖，进而影响前、后神经孔的闭合，导致神经管畸形。在正常情况下，神经管在受精后4周左右也就是临床妊娠6周左右便已完成发育过程，因此当女性发现怀孕时再补充叶酸，已经为时略晚。据测算，孕前每日补充叶酸0.4mg，需3个月才能维持足量且稳定的叶酸浓度，每日补充叶酸0.8mg，需1个月可达到足量的叶酸水平。

记者 马冰璐

健康新闻

夏季意外溺水事故高发 了解这些急救知识可自救他救

星报讯(白寰 记者 马冰璐) 8月25日23时许，阜阳市颍上县刘集乡三优集村一私家商务车逆向驶入对面车道，翻至路边水沟中，车上乘客有6人送医院抢救无效后死亡，另外2人幸存。其中一名幸存的12岁男孩由于溺水，被转入安徽医科大学第二附属医院进行救治。据接诊的儿科副主任医师李全礼介绍，该男孩主要表现为深吸气后胸痛明显，伴有发热，双肺听诊可闻及较多湿性罗音，胸部CT显示双肺异常高密度影，已作为“吸入性肺炎”病例收入儿科病房救治。

“溺水离我们并不遥远，人落水后4~6分钟即可致死，因此，溺水后必须立即施救，了解一定的溺水急救知识可以在必要时救助自己亦可帮助他人。”李全礼表示。

如何救助溺水者？李全礼指出，当发现溺水者时，施救者要确保自身安全，量力而行，尽量利用绳索、救生设施进行岸上救援；团体救援优于单兵作战；会游泳不代表会水中救援，水中救援需专门训练；对水性较好的施救者而言，应游到溺水者后方，托住溺水者的头，尽力将其口鼻露出水面，用仰泳的方式托到岸边，施救者要防止被溺水者抱住不放，影响急救，万一被抱住，施救者应松手下沉，先与溺水者脱离之后接着再救。

溺水者如何自救？李全礼表示，如果决定游向安全的地方，应争取体力下降之前，尽可能快速到达安全地带。如果决定等待救援，应该尽可能让身体漂浮于水面；如果溺水者穿着漂浮服，则应尽可能保持保暖姿势；如果集体落水可以使用抱团姿势。如果预计救援时间较长，应尽可能将自己附着在有浮力的物体上，以增加生存机会。

安徽省2021年度诚信经营示范单位重点推荐

安徽三虎机械科技有限公司
法定代表人：卢三虎

枞阳县金农会农资有限公司
法定代表人：江荣

安徽德纯种业有限公司
法定代表人：张秀侠

金寨永兴电力器材有限公司
法定代表人：朱丽花

安庆顺辰商贸有限公司
法定代表人：汪淑新

安徽中龙环保集团有限公司
法定代表人：王金龙

岳西县光明眼镜有限公司
法定代表人：王先苗

安徽斯力泰健康产业集团有限公司
法定代表人：马峰

安徽江风山月物业管理有限责任公司
法定代表人：郝政

歙县大天寺茶叶农民专业合作社
法定代表人：汪成棋

安徽大世界果品有限责任公司
法定代表人：陈能文

黄山卓盟整木家居有限公司
法定代表人：张武峻

安徽贝顿建材有限公司
法定代表人：胡太平

安徽省洁美建筑装饰工程集团有限公司
法定代表人：李胜才

安徽省金润元建筑装饰工程有限公司
法定代表人：聂庆辉

安徽砼宇特构科技有限公司
法定代表人：肖吕阳

安徽创新检测有限公司
法定代表人：左勇

安徽亚凯电力科技有限公司
法定代表人：汤先兵

祁门县南香安茶农民专业合作社
法定代表人：汪善进

含山县三口塘老鹅汤饭店
法定代表人：黄劲松