



安徽姑娘王春雨女子800米获第5名创造历史 即使无牌,也无憾

星报讯(记者 江锐) 8月3日晚,女子800米决赛中,安徽姑娘王春雨跑出1分57秒,获得第5名,创造了中国选手在该项目奥运历史上的最好成绩。此前,她在半决赛中以1分59秒14刷新了自己的个人最好成绩,在决赛中又提高了2秒。

“决赛我会全力去拼!我想拼个更好的名次!”在半决赛成功晋级后,王春雨给省体育局领导的微信中表示。半决赛的这个成绩,不仅刷新了她的个人最好成绩,也创造了中国选手首度晋级奥运会女子800米项目决赛的历史。

从王春雨奥运会达标的那一刻,她的目标就是进入奥运会前八、进入女子800米的决赛、跑到第三枪。“我做到了!虽然来的时候目标就是这个,但对我来说还是有点难的,我证明了自己。”王春雨表示。

尽管听起来轻松,但只有王春雨自己知道,完成这些

“小目标”需要付出多少。“跑800米,就是要看自身的努力和付出有多少,不是随随便便就可以进决赛,不是随随便便就可以拿冠军。付出很重要,成绩足以证明我的付出。”

而在决赛前,王春雨也是信心满满:“进入决赛,哪怕我走下来,我也是奥运会第8!很多人觉得我不可能,我没有希望。我想证明我是可以的,中国中长跑是可以的!”

比赛结束后,中国田径协会给安徽省体育局发来感谢信,信中称,热烈祝贺运动员王春雨个人历史最好成绩获得第五名,创造了中国田径在奥运会上新的历史!为祖国和人民赢得了荣誉,极大地鼓舞和振奋了中国田径界!中国田径队取得的优异成绩,离不开安徽省体育局对田径项目、尤其是女子800米项目重点队伍、重点运动员长期以来的大力支持和无私帮助。在此,谨向安徽省体育局及安徽省田径游泳运动管理中心、宿州市体育运动学校表示衷心的感谢!

锐评 运动员们的心理暗示

竞技场上,最重要的是实力,但有时候也确实需要那么一点儿运气。这点儿运气从哪来?各有高招儿。

摘取东京奥运会女子帆板金牌的卢云秀,就打心里相信赛地江之岛是她的福地。在东京奥运会的泳池中摘得两金两银的张雨霏,包里装着自己的“吉祥物”。“最珍贵的是我18岁的时候,姥姥送给我的那条小天使的金项链。这个我是真的一直戴在身上,从来没有离过身,还有一条手链也陪了我很久。”张雨霏说,“我相信它们能带给我好运。”

另一位中国游泳名将闫子贝也有大赛前特定要做的事,那就是在个人社交媒体上转发一张仙桃的照片。这次东京奥运会自己的第一枪比赛开始前,他又转发了这张照片。他说:“第一次转的时候,我就破了全国纪录,我觉得它能够给我带

来好运。那应该是2017年的时候。然后每次重大比赛,我都会转一下,不管有没有用,我觉得对我心理肯定有帮助。”

闫子贝说得对。吉祥物也好,赛前做特定的事也罢,还有相信诸如“福地”“吉兆”等等,其实都是运动员们的一种心理建设。有时候,反其道而行之也有类似效果。中国冬奥首金得主杨扬就曾说过,她在盐湖城实现突破的那场比赛前,就把剪指甲等等过去自己赛前忌讳的事儿都做了一遍,幸运背心也不穿了。这就是应用了心理学上的另一招儿——破釜沉舟。

各种心理建设的小妙招儿,咱们的运动员应该活学活用,当运动场上的王者,做心理学上的大师。但我更想借此强调的是,存在即合理,有些需求是否已得到了满足?心理辅导教练是我们队伍的标配吗?如果不是,我觉得可以是。 ■李远飞

今日看点 “铁姑娘”辛鑫冲击金牌

8月4日,东京奥运会进入后半程的收官阶段。中国代表团的夺金项目不多,主要在女子马拉松游泳10公里、花样游泳和帆船项目中。

■江锐 整理

夺金点1: 马拉松游泳女子10公里
比赛时间:5:30
中国“铁姑娘”辛鑫值得期待。2019年韩国光州世锦赛,辛鑫夺得冠军,为中国马拉松游泳项目夺得世界大赛第一冠。

夺金点2: 帆船女子双人艇470级

比赛时间:14:30
帆船女子双人艇470级项目中,2018年雅加达亚运会,魏梦喜和高海燕组合获得银牌。

夺金点3: 花样游泳双人自由自选
比赛时间:18:30
花样游泳双人自由自选项目,中国组合黄雪辰、孙文燕在世锦赛这一项目中获得亚军。预赛中,她们以96.233分的成绩排名第2晋级决赛!

此外,乒乓球男子团体半决赛中国将对阵韩国,女篮1/4决赛中国将对阵塞尔维亚。



(截至8月3日21:30)

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	共计
1	中国	32	21	16	69
2	美国	24	27	21	72
3	日本	19	6	11	36
4	澳大利亚	14	4	15	33
5	俄罗斯奥运	13	21	18	52
6	英国	13	17	13	43
7	德国	8	8	14	30
8	法国	6	10	8	24

中国军团

谢思埸三米板轻松夺冠

8月3日,2020年东京奥运会男子跳水三米板决赛展开争夺,结果中国名将谢思埸发挥极为出色,以绝对优势夺冠,而另一名中国选手王宗源获得银牌,铜牌被英国选手杰克·拉弗尔夺走。

谢思埸已经25岁了,在中国跳水队算得上老将。五年前的里约奥运会,他曾因为伤病无缘。为了弥补错过的遗憾,谢思埸一直在坚持。出生于2001年的王宗源则是一位小将。王宗源也非常珍惜这次来之不易的机会,此前双人夺金后他就表示:“这是我第一次参加奥运会,这是我的梦想,现在也实现了。”

邹敬园男子双杠摘金

8月3日,在竞技体操男子双杠决赛中,预赛排名第一的中国选手邹敬园继续好状态,决赛中拿到了16.233的高分,最终成功斩获东京奥运会双杠金牌,另外一位中国选手尤浩排名第4。邹敬园拿到个人首个奥运会金牌。

23岁的邹敬园在东京奥运周期内成为世界上最优秀的男子双杠选手之一。2017年,他首次参加体操世锦赛就获得双杠冠军,并在次年的世锦赛上实现卫冕。

管晨辰女子平衡木夺冠

8月3日,在竞技体操女子平衡木决赛中,中国选手表现出色,管晨辰总分14.633分夺得金牌,唐茜靖14.233分银牌,美国名将拜尔斯得到一枚铜牌。继2012年后中国选手再夺奥运平衡木金牌,也是本届奥运会中国体操第三枚金牌。

刘浩/郑鹏飞双人划艇摘银

8月3日,皮划艇进行了几项决赛,在男子1000米双人划艇决赛中,中国组合刘浩和郑鹏飞在最后时刻被古巴选手超越,以3分25秒198的成绩摘得银牌,古巴选手费尔南多和托雷斯夺得金牌,德国组合获得铜牌。

王峥女子链球一掷摘银

8月3日,东京奥运会田径比赛继续在奥林匹克体育场举行,在女子链球决赛中,中国选手王峥摘得银牌,波兰名将沃洛达奇克以78米48实现三连冠,另外一名波兰选手科尔庞获得第三名。