



# 牙齿缺损或缺失应及早修复

合肥市口腔医院专家做客本报健康热线谈牙齿健康维护



“  
牙齿缺损有什么危害？牙列缺损的修复方法有哪些？7月30日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市口腔医院修复科副主任医师陶庭亮与读者交流。  
■ 记者 马冰璐 文/图

## 牙齿缺损危害不少

**读者:** 牙齿缺损有什么危害?  
**陶庭亮:** 口腔系统担负着人体重要的咀嚼、吞咽、表情及呼吸等生理功能,并与人们的美观和心理健康有着密切的联系。临床中有些患者认为拔掉坏牙后,只要伤口愈合,就万事大吉,或者牙齿不疼了就不需要再处理了。这种认识是不正确的。事实上,牙体、牙列缺损,颌面部缺损除造成咀嚼、语言、吞咽等功能障碍外,还可引起一系列并发症,甚至对消化系统、循环系统等全身多个系统或器官造成直接或间接损害。因此建议,牙齿缺损或缺失应及早修复,恢复丧失功能,保持口腔系统和整个身心的健康。

## 牙列缺损的修复方法有3种

**读者:** 牙列缺损的修复方法有哪些?  
**陶庭亮:** 牙列缺损是指在上颌或下颌的牙列中有数目不等的牙缺失,同时仍余留不同数目的天然牙。牙列缺损的修复方法主要有:  
1.可摘局部义齿——也就是常说的活动牙。它是利用天然牙、基托下黏膜和骨组织作支持,依靠义齿的固位体和基托来固位,用人工牙恢复缺失牙的形态和功能,用基托材料恢复缺失的牙槽嵴、颌骨及周围的软组织形态,患者能够自行摘戴的一种修复体。  
2.固定局部义齿——是修复牙列中一个或几个缺失牙的修复体。靠粘固剂,粘接剂或固定装置与缺牙两侧预备好的基牙连接在一起,从而恢复缺失牙的解剖形态与生理功能。这种修复体患者不能自行摘戴,故又称为固定义齿,又由于它的结构很像工程上桥梁的结构,也称为固定桥。  
3.种植义齿——指的是一种以植入骨组织内的下部结构为基础来支持、固位上部牙修复体的缺牙修复方式。它包括下部的支持种植体、基台和上部的牙修复体三部分。它采用人工材料制成种植体(一般类似牙根形态),经手术方法植入组织内并获得骨组织牢固的固位支持,通过特殊的装置和方式连接支持上部的牙修复体。

## 不同修复方法的优缺点

**读者:** 不同修复方法的优缺点有哪些?  
**陶庭亮:** 1.可摘局部义齿是牙列缺损修复中常见的修复方法之一,具有适用范围广、磨除牙体组织少、患者能自行摘戴、便于洗刷清洁、制作较简便、费用相对较低、便于修理等优点。但同时也具有体积大,初戴时患者常有异物感,有时会影响发音,引起恶心,稳定性和咀嚼效能均不如固定义齿等缺点。  
2.固定局部义齿与可摘局部义齿相比,具有不需要摘戴、外形美观、舒适性较好的特点,但由于其需要磨除旁边牙的牙体组织,部分人无法接受。  
3.种植牙相对于前两者修复方法来说具有以下优势:第一,种植牙精巧美观,效果逼真,就像天生牙齿一般;第二,种植牙不需要磨



**名医简介**  
**陶庭亮** 副主任医师,2010年毕业于武汉大学,2019年赴意大利锡耶纳大学学医。常规开展种植牙修复,牙列缺损,牙体缺损修复。目前主持院三新项目一项,国家核心期刊发表论文5篇。

口腔内的好牙,不会对口腔内的真牙造成伤害。但同时,种植牙相对来说费用较高,同时技术敏感性较高。

## 可摘局部义齿戴用时的注意事项

**读者:** 可摘局部义齿戴用时应注意什么?  
**陶庭亮:** 可摘局部义齿戴用时应注意:  
1.患者初戴义齿时,口内暂时会有不适感,包括异物感、恶心呕吐、发音不清,甚至咀嚼不便等问题,经耐心练习和使用1-2周,一般均可适应。  
2.患者初戴义齿时常摘戴不便,应耐心练习。不要用力过大,戴义齿时不要用牙咬合就位,以防卡环变形或义齿折断。  
3.初戴义齿,一般不宜吃硬食。先吃软的小块食物。  
4.饭后和睡前应取下义齿刷洗干净,用清水蘸牙膏刷洗。  
5.为了减轻支持组织负荷,夜间不戴义齿时,应取下义齿泡在冷水中,切忌放在开水或酒精溶液中。  
6.患者如感觉戴义齿后有不适的地方,不要自己动手修改,应及时到医院复查或修改。复诊前数小时戴上义齿,以便准确地找到痛点,进行修改。

## 种植义齿的健康维护

**读者:** 种植义齿的健康如何维护?  
**陶庭亮:** 种植义齿的健康维护包括口腔卫生的随访检查、自我维护及洁治保健。  
1.随访检查。即检查种植体颈部、基台等周围是否有对口腔软组织健康影响极大的菌斑和牙结石等,教育引导患者正确认识口腔卫生对于种植义齿的重要性,指导患者采用正确口腔卫生维护方法,对于一些特殊的清洁工具的使用可进行演示。  
2.自我维护。刷牙是种植义齿卫生维护措施中最有效的方法之一,应选择刷毛较软、末端圆形的牙刷,轻刷种植体基台周围和上部结构近基台处。同时要配合漱口,洗除疏松的软垢,暂时减少口腔中微生物的数量。对于难以清除的邻间隙处可配合使用牙缝刷和牙线。



**读者:** 错牙合畸形有哪些危害?  
**专家:** (一)局部危害性 1.影响牙颌面的发育。在儿童生长发育过程中,由于错牙合畸形将影响牙颌面软硬组织的正常发育,如前牙反颌不及时治疗则下牙弓限制前颌骨的发育,而下颌没有上下牙弓的协调关系而过度向前发育,这样形成颜面部1/3的凹陷和下颌前突畸形,随着错牙合畸形的严重,颜面呈新月状面型。2.影响口腔的健康。错牙合的牙齿拥挤错位,由于不易自洁而好发龋病及牙龈、牙周炎症,同时常因牙齿错位而造成牙周损害。3.影响口腔功能。如前牙开牙合造成发音的异常;后牙锁牙合可影响咀嚼功能;严重下颌后缩则影响正常呼吸。4.影响容貌外观。各类错牙合畸形可影响容貌外观,如开唇露齿、双颌前突、长面或短面等畸形。

(二)全身危害 如因咀嚼功能减低引起消化不良及胃肠疾病,此外,由于颜面的畸形对于患者可造成严重的心理和精神障碍。

■ 记者 马冰璐

## 健康提醒

### 假性近视应及时纠正

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 暑假期间,孩子们总喜欢抱着手机、平板电脑玩,用眼过度容易造成眼睛疲劳、视力下降。最近,前往合肥市滨湖医院眼科就诊的孩子有所增多。该院眼科江江医生提醒,孩子正处于生长发育期,如果不合理用眼或用眼过度,会引起假性近视,需要到医院接受矫正康复。若不及时纠正,一旦形成真性近视,视力将很难恢复正常。

江江建议,家长在假期里应给予孩子正确的引导,合理控制孩子使用电子产品的时间,多带孩子进行户外活动,劳逸结合,做眼保健操,多向远处眺望,注意眼的调节和保护。日常生活中要保证充足的睡眠,平衡饮食,多吃谷类、豆类、水果、蔬菜和动物肝脏等食品。

## 健康新闻

### 外出旅游如何做好新冠疫情防控? 疾控部门:一定要注意这几点

星报讯(记者 马冰璐) 近期我国多地发生新冠肺炎疫情,尤其是大连、成都、北京、淮安等地相继报告在外旅游期间感染病例。当前正处于暑期旅游旺季,外出旅游需求旺盛。昨日,记者获悉,安徽省疾控中心提醒,为防止旅行期间感染新冠病毒,应注意以下几点。

出行前,查阅了解新冠肺炎的病例报告动态,可拨打当地12320卫生健康咨询热线了解当地疫情防控动态,避开中高风险地区以及疫情发生地,确保出行安全及顺畅。做好防护物品准备,按照旅行计划安排,准备适量的口罩和免洗手消毒剂等。目前国际疫情形势依然紧张,不建议出境旅游。如出境旅游,请提前向出入境检验检疫机构及国际旅行卫生保健中心咨询出境要求,并配合当地疫情防控。返回国内时,积极配合入境点疫情防控管理措施(隔离和核酸检测)。

旅程中,乘坐公共交通工具(飞机、高铁、地铁、汽车)时,全程做好个人防护,保持手卫生,尽可能不在公共交通工具上进餐。到达住宿地后按照当地政府部门各项防控措施要求,配合开展健康检疫。注意开窗通风,保持室内空气流通。

通过网上预约方式,了解目的地人流量,及时调整旅游计划,分时错峰入园,避免拥挤。建议使用扫码支付等方式减少互相接触的机会。旅游期间参加集会、观看演出、乘坐游轮时,一定要注意保持社交距离(一米线),佩戴好口罩,尽量避免触摸公共设施。打喷嚏或咳嗽时,一定用纸巾或肘部遮住口罩。

如果出现发热、干咳等症状,首先佩戴好医用外科口罩,到就近的发热门诊及时就医。若症状严重行动不便,可拨打120或当地求助电话寻求帮助。

返回后应按照当地疫情防控各项规定做好防控工作。若返回后出游地出现疫情,请及时向当地社区报备,并积极主动联系当地疾控寻求防控建议,落实相关管控措施。关注自身健康状况,若出现不适症状,做好个人防护前往就近的医疗机构就诊。