



■新华社记者 陈建力/摄

中国“霏鱼”“泳”摘两金

星报综合消息 中国游泳队在东京奥运会沉寂多日后于7月29日迎来大爆发。先是张雨霏200米蝶泳如愿摘得中国游泳队首金，随后张雨霏又和队友杨浚瑄、汤慕涵、李冰洁组成的中国队又在女子4×200米自由泳接力中打破世界纪录，爆冷夺冠。

张雨霏，1998年4月19日出生于江苏徐州。

她出生于体育世家，父母都是游泳教练。据家人介绍，3岁的小雨霏已经跟着妈妈“下水”了。5岁的张雨霏被送到徐州市游泳队接受正规训练，出色的天赋以及良好的水性让她很快脱颖而出。

距今为止张雨霏的运动生涯可以用“出色”一词来形容，2012年11月张雨霏首次代表中国队出征世界大赛，就斩获了一银一铜，这让张雨霏的名声大噪。2016年里约奥

运会，张雨霏与中国游泳队一起出征，这是雨霏的第一次奥运会之旅，她直言：“本次比赛与世界上的名将一起比赛，压力非常大。”

2018年雅加达亚运会是张雨霏爆发的一年。20岁的张雨霏，已经是国内当之无愧的“新蝶后”，在中国传统的优势项目200米蝶泳方面，具备了国际顶尖水平。

在日常的生活中，这位90后的“小姐姐”性格也是非常开朗与活泼的。连夺两金后，张雨霏说：“接力没想到拿冠军，我觉得差不多是第三名。我入水时和澳大利亚差不多，游到最后50米时，中国力量从心底燃起来了。其实200蝶决赛后担心接力游不下来。”

“最后50米时，中国力量从心底燃起来了！”张雨霏说得很棒——中国力量燃起来了！



(截至7月29日 21:30)

| 排名 | 代表团 | 金牌 | 银牌 | 铜牌 | 共计 |
|----|-------|----|----|----|----|
| 1 | 中国 | 15 | 7 | 9 | 31 |
| 2 | 日本 | 15 | 4 | 6 | 25 |
| 3 | 美国 | 14 | 14 | 10 | 38 |
| 4 | 俄罗斯奥运 | 8 | 11 | 9 | 28 |
| 5 | 澳大利亚 | 8 | 2 | 10 | 20 |
| 6 | 英国 | 5 | 7 | 6 | 18 |
| 7 | 韩国 | 4 | 3 | 5 | 12 |
| 8 | 法国 | 3 | 5 | 3 | 11 |

中国军团

乒乓球女单4:2孙颖莎 陈梦圆了奥运“金牌梦”

7月29日晚，乒乓球女单决赛上演“中国内战”，结果陈梦以4:2击败队友孙颖莎，夺得金牌，孙颖莎获得银牌。

陈梦是中国女乒的领军人物，目前女乒排名世界第一，孙颖莎则是世界第二，因此为本届奥运会女子单打一、二号种子。两人的综合实力以及世界排名在国乒中最为接近。晋级路上，陈梦在四分之一决赛遭遇到中国香港选手杜凯琹的顽强抵抗，在先失两局的情况下奋力直追连赢4局战胜对手，半决赛则是干脆利落取胜新加坡选手于梦雨。孙颖莎半决赛对决日本选手伊藤美诚，打得酣畅淋漓，以4:0横扫对手，解决中国女队争冠的最大威胁。

2:3负俄罗斯奥运代表队 中国女排三连败濒临出局

7月29日，女排小组赛第3轮争夺全面展开。在争进8强的关键较量中，中国女排与俄罗斯奥运代表队交手。中国队在大部分2:1领先、第四局20:14占先的情况下错失战机，鏖战五局后2:3告负，遭遇小组赛三连败，出线形势渺茫。中国女排队长朱婷此役贡献17分。

本场结束后，中国队将在休息一天后，7月31日迎战已经取得3连胜的意大利队，8月2日对阵至今全负的阿根廷队。按照奥运女排比赛规则，A、B两组的12支球队中将有8支晋级，也就是每组的前4支球队晋级。目前对于已经3连败且仅胜2局的中国队来说，只剩下两战全胜的华山一条路。而且中国队要尽可能地拿到更多的胜局，确保自己的小组出线。

皖将战报

王晓菁无缘多向飞碟决赛

星报讯(记者 江锐) 7月29日，2020年东京奥运会女子多向飞碟资格赛继续进行，安徽选手王晓菁125靶打出117中，排名第11位，她的国家队队友邓维贇打出115中，排名第18，双双无缘决赛。

第一天成绩相对较好的王晓菁，在第一轮只打出了22分，晋级形势不容乐观，而另一名中国选手邓维贇只打出21分，随后第二轮两人的状态都有所好转，分别打出了24分和25分，但是排名仍旧没有提升。最后三轮，王晓菁打出23、24、24分，最终以117分止步决赛。

接下来，王晓菁还将和搭档一起参加飞碟多向混合团体赛。

锐评

运动员心理健康莫忽略

在奥运会女子体操团体决赛中，美国名将拜尔斯在跳马项目失误后突然退赛。这位4枚奥运金牌得主承认，她没有受伤，只是自尊心受到了伤害。身体没有伤而放弃了比赛，这可能会让外界不解，可拜尔斯对此却毫不惊讶，因为她感到不再像以前那么享受体操比赛了，她坦诚地表示：“我必须考虑我的心理健康。”

其实受困于心理健康问题的运动员何止拜尔斯一人？东京奥运会主火炬手大坂直美此前就因为同样问题退出了法网、温网。在东京奥运会上，她也表现不佳，早早出局，本人解释也与心理问题有关。近些年随着运动员发声的平台增多，那些困扰他们的种种问题都浮出了水面，

其中心理问题非常突出，不仅因为发病运动员的人数多、波及范围广，还因为错误的认知导致对这一现象的各种偏见。有时运动员的心理问题，非但没被外人正确对待，反而引来“矫情”“做作”等恶意的攻击。

疫情让东京奥运会延期1年，经历了4年训练和心理的调适，在一切准备妥当后却要面临再等待1年，这对运动员来说非常艰难。有研究显示，运动员比普通人更容易产生焦虑情绪以及各种心理问题，原因是他们很难确定自己的职业前景。运动员的压力和焦虑都是真实存在的，现在有更多愿意探讨心理问题，表达出自身的问题，这是一种进步的表现。

■陈嘉堃

今日看点

国乒国羽已经预定两金两银

7月30日，乒乓球男单和羽毛球混双决赛，中国代表团在这两个项目中双双会师决赛，提前包揽金银牌。此外，中国队在女子蹦床比赛中也具备冲击金牌的实力。 ■江锐 整理

金牌点1：羽毛球混双

比赛时间：14:30~20:30

昨日进行的羽毛球混双半决赛，郑思维/黄雅琼2-0横扫中国香港组合邓俊文/谢影雪，王懿律/黄东萍逆转战胜日本组合渡边勇大/东野有纱，会师决赛，为中国代表团

提前锁定这一项目的冠军。

金牌点2：乒乓球男单

比赛时间：19:00~21:00

昨日进行的乒乓球男单半决赛，樊振东在先失1局的情况下4:3险胜中国台北选手林昀儒，马龙4:3战胜波兰选手奥恰洛夫，成功会师决赛。

夺金点3：女子蹦床

比赛时间：12:00~14:30

刘灵玲、朱雪莹将参加女子蹦床项目的比赛，过去四届奥运会，都具备夺金实力的中国女子蹦床队都有奖牌入账，东京奥运会，中国队的主要对手是东道主日本队。