



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com

安徽准高一新生 将来是否实行“新高考”？

省教育厅：正积极推进高考综合改革事项，将及时向社会公布

高考改革



目前，中招工作已接近尾声，还有一个月的时间，这些准高中生们将开启高中学习生涯。备受准高中生和家长关注的“新高考”今年能否在安徽启动？日前，省教育厅就此作出回应，安徽正积极推进高考综合改革事项，将及时向社会公布。

■ 记者 于彩丽

准高一新生家长期待高考新政落地

“孩子考上了合肥六中，眼看着就快开学了，之前听说从他们这一届开始高考改革，文理不分科，现在也不知道进展怎么样，究竟改不改，怎么改？”家住合肥市庐阳区的市民李先生十分关注高考改革进展。记者了解到，李先生的女儿成绩比较优秀，和其他几门课相比，物理较薄弱，“如果文理分科，真的很纠结选文还是读理，无论从考大学还是就业方面，都想让孩子学理科，但对于物理不好的孩子而言，学理科想要高考考得好真的不容易。”李先生坦言，非常期待高考新政落地，“文理不分科的

话，就省去了选文还是选理的两难选择，我女儿很喜欢历史，对她来说，如果能选择语数外加上生物、化学和历史应该是个不错的组合。”

同样，家住蜀山区的吴女士说，他们家长群里的准高中生家长们也都在等待新高考的相关政策，“如果改革，新高考会采用何种选考方式？又会对高中生产生怎样的影响？在课程设计和高考不同学科的分值赋予方面，将有哪些变化？这个也是我们非常关注的，希望能早点出台相关文件，我们也早做准备。”

省教育厅回应：正积极推进高考综合改革事项

今年年初，安徽省教育厅在官网发布《2020年全省教育工作情况和2021年工作打算》，在2020年完成工作中提到：研制我省高考综合改革实施方案，按程序向教育部申请启动并接受教育部专家组实地评估。同时，在2021年工作打算中提到，深化教育领域综合改革。扎实推进新时代教育评价改革，坚决克服“五唯”顽

瘡痼疾。稳慎推进高考综合改革，力争落地落实。

目前进展如何？安徽省2021届秋季入学新生是否施行新高考？7月28日，安徽省教育厅就此问题回复称，高考综合改革自2014年启动试点以来，已先后有三个批次14个省（直辖市）启动实施。我省正按照教育部统一部署积极推进高考综合改革事项。我省改革启动时间和有关方案一旦获批确定，将及时向社会公布。

“3+1+2”还是“3+3”模式？

若施行新高考，是“3+1+2”还是“3+3”模式？关于网友的这一疑问，省教育厅并未明确回答。

“3+1+2”和“3+3”分别是什么模式，又有何区别？

“3+3”考试模式是3门必考+3门选考。第一个“3”指的是统一高考科目语文、数学、外语3科；后者“3”指从高中学业水平等级考试科目思想政治、历史、地理、物理、化学、生物等科目中，自主选择3科。

“3+1+2”考试模式为3门必考+1门首选+2门再选。即“3”统一高考科目语文、数学、外语3科（不分文理科）；“1”普通高中学业水平考试选择性考试物理、历史2门首选科目中所选择的1门科目，物理、历史单独划线；“2”思想政治、地理、化学、生物4门中选择的2门科目。

业内人士认为，“3+3”模式具体选科多达20种，多种选科组合模式，提供给了考生较之“3+1+2”模式更大的自主权，然而对学校运行管理与教师教学来说，可谓是不小的挑战。而“3+1+2”模式则更加凸显了物理、历史学科的基础性作用。

其实早在2016年，省教育厅就曾印发《安徽省普通高中学业水平考试实施办法》和《安徽省普通高中学业综合素质评价实施办法》，计划自2018年秋季入学新生起实施新高考改革。而根据“2016方案”，安徽新高考采用的是“3+3”方案。

但就在方案即将落地执行的时候，安徽新高考被紧急暂停，而回看2018年实施新高考改革的8个省份，均采用了3+1+2的选考模式。

因此，据教育界相关人士分析，我省若开启新高考改革，将有很大概率会实行“3+1+2”模式。

孩子暑假总是晚睡，这个需要重视



最近，有些家长朋友反映，孩子放暑假后，经常玩到12点才睡觉，很担心他开学以后生物钟调整不过来，影响学习状态。其实孩子晚睡，影响学习效率事小，伤害身体事大。具体说来，晚睡对孩子主要有哪些不良影响呢，父母又该怎样引导孩子养成良好的作息习惯呢？

■ 谢静 整理

晚睡，对孩子影响很大

1. 晚睡影响孩子的身高

这个是儿科医生普遍认同的研究结论。生长激素是腺垂体细胞分泌的蛋白质，能促进骨及软组织的生长，从而使躯体增高。一般以22时至凌晨1时为分泌的高峰期。孩子如果睡得太晚，身高就会受到影响。因此，专家建议，10岁以内的儿童要想发育好、长得高，家长要督促其在晚上20点前睡觉最为适宜。

2. 睡眠不足影响孩子的反应速度

孩子比起成人的精力是要旺盛许多。曾经有机构对比睡眠不足大学生和小学生的不同，每天少睡两个小时以后，大学生自我感觉很难受，但是小学生每天给他少睡两个小时，自我感受度不是很强。

可是，成人尽管特别困，但他有很强的代偿能力，基本上没有影响他的反应时间。孩子主观嗜睡程度不是很明显，但在完成简单任务的时候，这些孩子出现了明显的反应时间延长，反应速度慢，记忆力也有减退的现象。

3. 睡眠时间长短，影响孩子成绩好坏

孩子睡眠不规律，或者睡眠时长不够的话，不仅会引发肥胖、糖尿病等，还会导致记忆力衰退、注意力分散的问题，进而影响学习、生活。

研究表明，孩子的学习成绩和睡眠时间长短有非常密切的联系。睡眠时间低于8小时的，61%的成绩较差，其中考试能及格的仅占39%；而每晚睡眠时间8~10小时的学生中，76%成绩中等，11%成绩优异。

如何培养孩子早睡习惯

孩子好习惯的形成，说到底父母的引导是关键。在一个家庭里，孩子从生下来开始，行为习惯无不受着照顾他起居生活的那个人的影响。

1. 营造出浓厚的睡眠氛围

如果一家人都习惯了晚睡，电视声和谈话声此起彼伏，孩子当然也会受到影响，丝毫没有睡意。建议到了睡觉时间，最好给孩子营造一种安静温馨的睡觉氛围。

可以把灯光调暗，关闭电视机，大人们也不要聊天了，如果需要的话陪伴孩子一起入睡。即使家长们还没有困意，可以在照顾孩子睡着以后，再起身回自己的房间做自己的事，但是不要打扰到已经入睡的孩子。

2. 睡觉一小时前避免大脑兴奋

睡觉一小时前最好不要让孩子接触电视、电脑、手机等电子产品，因为这些很容易让孩子上瘾，有的孩子玩电脑、手机游戏，过不了关就不睡。而且这些很容易让孩子大脑兴奋。

大人需要多花点心思，尽量形成一个固定的模式，比如给孩子讲睡前故事，听听舒缓的音乐，安抚孩子的情绪，给孩子营造一个安静平和的睡前环境，目的就是让孩子知道，安静下来以后就该睡觉了。

3. 督促孩子早睡，自己先调整好作息

不仅孩子要改变，大人也要。健康专家接触过一些孩子，其中就有超过11点才睡的，后来发现这些孩子的父母没有一个是早睡的。

当孩子看见大人还在娱乐、看手机，那么他们也想玩，不知不觉就养成了晚睡的习惯。所以到了睡觉的点，大人要马上关掉电子产品，等孩子睡了，咱们再看书、看电视，也还有大把时间。