



# 合肥启动“暑托班”试点

星报讯(柳思铭 记者 沈娟娟)记者从合肥市了解到,即日起,合肥市将在全市范围内试点组织开展“五彩假日”暑托班文明实践活动,2021年暑假的每周一至周五,全市15个新时代文明实践所(站)、市区7个学校少年宫将作为试点,通过招募一批教师和志愿者,免费提供兴趣培养、公益看护、课业辅导等教育服务,加强中小学生思想道德建设,提升科学文化素质教育。

据介绍,暑托班服务对象为需要托管的中小学生(以小学生为主),服务时间为2021年暑假周一至周五,原则上上午8:00~12:00,下午2:30~5:30。暑托班主要面向确有需求的家庭和学生,并由家长学生自愿选择参加,不得强制要求学生参加。

记者了解到,此次将充分发挥学校少年宫、各乡镇(街道)新时代文明实践所、村居(社区)新时代文明实践站的阵地作用,通过招募志愿者,以托管看护

为主,结合资源特色,为广大中小學生免费提供红色文化、橙色安全、蓝色科普、绿色生态、紫色文艺教育为主要内容的“五彩假日”托管服务,加强中小學生思想道德建设和科学文化素质教育。今年暑假,合肥市遴选市区7个学校少年宫作为试点,开放学校功能教室、图书馆、体育场馆,通过组织一批教师和招募一批志愿者,开展音体美兴趣培养、作业辅导、看护看管等服务,优先满足留守儿童需求。同时,遴选15个新

时代文明实践所(站)作为试点,精准对接社区中小學生的需求,招募志愿者,免费提供兴趣培养、公益看护、课业辅导等教育服务,加强中小學生思想道德建设,提升科学文化素质教育。

同时,合肥市教育局、市体育局将组织开展射箭、轮滑、羽毛球、游泳、网球、篮球、足球等阳光体育运动;推进有条件的中小学校面向中小學生开放体育场馆;开展第十四届中小學生“暑假读一本好书”活动。

## 安徽合肥技师学院 引领技工教育新潮流

职业教育就是要培养技能型、技术型人才,打造特色专业、重点专业是学校的强校之本。安徽合肥技师学院创建于1982年,是国家公办全日制技工学校,近40年的办学历程中,学校先后获得“国家重点技工学校”“国家高技能人才培训基地”“国家中等职业教育改革发展示范学校”等荣誉称号。

学院以“明德尚能,知行合一”为校训,领跑技工教育发展潮流,逐渐形成了数控技术系、机电工程系、汽车工程系、学前教育系、经济和信息化系五大系17个特色专业+热门专业的格局。

其中,数控机床操作与维修、模具数控加工技术、机电技术应用、工业机器人应用与维护、汽车维修等多个专业均是学院特色重点专业,重点培养德智体美劳全面发展,能够从事生产、管理、产品营销、设备维护等工作需要,具有较好操作经验和创新精神及创业意识的应用型中、高级技能人才。幼儿教育专业就业前景广阔,学校配套建设有音乐室、舞蹈室、钢琴室、形体室、艺术画室、手工制作室等实训室。该专业定向为幼儿园和社区妇幼保健机构培养保育员、幼儿教师、幼儿园管理、儿童社会工作者等专业人才。计算机动画制作、电子商务、会计、航空服务等专业同样是热门专业。主要

培养适应现代服务行业需求,在互联网、IT、平面设计、影视后期制作、室内装饰设计、动漫设计、服装设计与制作、金融、会计、市场营销、民航服务及应用与管理等领域的中、高级技能人才。

学院重视学生实际能力的培养,所开设的每个专业都建设有相对应的校内实习实训中心。学院注重加强校企合作,依靠省城合肥经济飞速发展,高精尖技术产业集群中的优势,与多家大型知名企业长期开展合作,安排学生到企业开展“工学交替”“顶岗实习”,开设企业冠名班等,让学生在学期间就能提前体验企业文化。与中德诺浩、奔驰利之星等企业进行深度合作,共同开发教学计划,组织教育教学,既为企业定向培养所需的技能人才,也为学院锻炼了师资队伍,同时,也为学生提供了更丰富的学习资源,搭建了更广阔和高效的学习平台。

立足合肥,筑梦省城。安徽合肥技师学院努力为合肥经济发展培养更多、更好的技能人才。自建校以来,学院始终积极拓展就业渠道,深化校企合作,共培养和输送了4万多名技能型人才,毕业生每年都供不应求,成了用人单位的“香饽饽”,其中,80%以上留在合肥本地就业。

王俊

## 合肥市朝霞小学 以培训促提升 以学习促发展

为提升教师信息技术应用能力、学科教学能力和专业自主发展能力,解决课堂教学中的重点难点问题、促进信息技术与教育教学深度融合,全面提高教师教育教学能力。近日,合肥市朝霞小学组织开展了为期三天的教育信息化2.0培训,全校教师参加其

中。本次培训邀请了张蓝木、曹雯瑜、喻晨亮、陈义才、李飞5位老师给大家培训。

此次培训结合当下的教育现状,结合老师们现有的技术运用问题,从信息技术的各个方面,进行针对性的培训,努力提升教师的信息化水平。

叶睿 李敏娟

## 看视频、玩手游、网上冲浪…… 暑期警惕孩子患上干眼症



近日,全国各地中小學生纷纷开启暑假模式。孩子是放假了,可孩子们的眼睛却更“忙”了,看书、看电视、看手机……这也导致一些孩子的眼部健康亮起了红灯。“进入7月,眼科门诊干眼症患者一下子多了起来。如今,干眼症患者群体正在从成人扩展至学龄儿童,儿童患者在门诊中占了近1/3。”黑龙江省医学会小儿眼底病学组委员、哈尔滨医科大学硕士研究生导师、教授周丹对记者说。好发于成人的干眼症,怎么还“盯”上了孩子呢?

据《科技日报》

### 干眼症不再是成年人“专利”

干眼症也被称为角结膜干燥症,它是由于泪液分泌不足、泪液蒸发过快过多、泪液成分异常等因素,导致泪膜的稳定性降低,而出现的眼部不适、眼表病变。干眼症的典型症状包括眼睛干涩、疲劳、异物感,还会出现畏光、怕风、刺痛、眼痒、灼热感、酸胀感等,严重者会出现眼睑红肿、结膜充血、水肿,角膜上皮脱落,甚至角膜溃疡、感染,导致睁眼困难、视力下降等。

周丹表示,传统观念认为,干眼症

多见于40岁以上人群,临床上对成年人干眼症的关注较多,而往往忽略了儿童也会受到干眼症的袭扰。

事实上,由于儿童不当用眼,加之其表达能力弱、检查配合度低、人们对儿童干眼症的发病因素认识不足,致使如今越来越多的孩子出现了类似于成年人干眼症的临床表现。一些患儿还伴有眼睛痛痒、红肿甚至视力波动等症状,与过敏性结膜炎症状极为相似,容易出现误诊、漏诊。

### 挑食、睡眠不足、用眼不当都是诱发因素

周丹指出,除了用眼不当外,儿童挑食、偏食也是干眼症的诱发因素之一。同时,儿童学习任务繁重、长时间佩戴角膜接触镜、长期睡眠不足,均会破坏泪膜的根基,从而诱发干眼症。

需要强调的是,随着信息社会的迅速发展,视频终端的“触角”早已延伸到家庭和生活中,孩子在家中看电视、打游戏机、看动画片及上网的时间显著增多;而在学校中,投影仪、各种显示屏被广泛应用于儿童教学。若这些设备的

照明强度不足或过强、屏幕设计不合理,就可能使孩子患上视频终端综合征(VDT综合征),使眼睛出现不适。

周丹解释说,患上VDT综合征的孩子,很有可能也患上了干眼症,这是因为他们的眨眼习惯被改变了。研究显示,人们在交谈时,平均眨眼频率为15.5次/分,而在聚会时,平均眨眼频率则大幅下降,诱使泪液蒸发过快过多,让眼睛处于“干旱”的状态。

### 防治儿童干眼症,周丹给出如下建议:

一要加强宣传教育,让广大家长和教师增强对儿童干眼症的认识,了解和掌握该病基本症状,发现孩子出现问题及时送医。二要改善学习和生活环境,教室和居室的光线应保持充足,避免光线过强或过弱;所处环境应干净整洁,尽量排除灰尘、油烟和花粉对眼睛的干扰。三要合理用眼,养成良好的用眼习惯,定时休息,连续看书写字的时间不宜过长,尽量远眺让

眼睛放松。四要避免长时间接触视频终端设备。

同时,周丹表示,日常饮食中要注意多喝水,多食用富含维生素A、叶黄素、花青素的食物,如鸡蛋、猪肝、胡萝卜、番茄、南瓜、菠菜、蓝莓、桑葚等,饮食均衡,多吃新鲜蔬菜水果,有助于改善干眼症状。最后,周丹提醒,孩子眼睛不适要及时就医,不可擅自使用滴眼液,以免形成长期依赖。