

校园

WEEKLY 周刊

08~10

市场星报

2021年7月16日

星期五

编辑/吴笑文

组版/王贤梅

校对/刘军



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com



如何避免暑假滑坡现象？ 这个方法老师转给家长

学习滑坡现象的具体表现

研究发现，所有孩子在暑期中断学习活动后，都会出现学习滑坡现象。具体表现在以下三个方面：

过完一个暑假，大部分家庭孩子们的阅读水平一般会倒退2~3个月，而只有小部分家庭的阅读水平一般会略有提高。

数学上的退步要大于在语文上的退步，而英语上的退步又要大于在数学上的退步。因为暑假里，小孩子在自己母语的生活中很少接触得到英语语言，运用、聆听、练习都生疏了，只有语文的日常应用还保持较多。

年级越高，暑假学习退步的表现越明显。比如，到了五年级，一个孩子如果在小学的每个暑假都不怎么读书和做数学练习，他的学业水平累积下来要比同龄人落后2~5年。

很多教育学家都认为：孩子们平时在学校的学习和生活大同小异，每年长达两个多月的暑假生活积累起来，才有可能他们拉开差距的重要分水岭。

怎么做才能暑期不滑坡呢？

虽说暑期滑坡的大趋势如此，但也不必过于担心。不中断学习，做到以下几点就能够在很大程度上降低滑坡的可能性：

坚持阅读：设置明确的读书目标，让孩子参加读书俱乐部、听音频版的图书等；

日常生活中练习数学：让孩子管理自己的零花钱、玩益智游戏和数学游戏等；

持续批判性思考和写作：每天学一个新词，外出旅行并坚持写日记、写周记、玩词汇游戏等。

另外，还有一个关键点：要保证孩子每天的生活和学习有计划。

要保证有计划地过暑假，最好的方式就是帮助孩子制订具体的暑假日程表。在制订日程表的时候，家长需要注意：

1. 不要给孩子具体细化到什么时间干什么事情，只要把这一天所安排的事情完成即可。不然孩子会觉得被控制，从而产生逆反心理。

2. 覆盖面广泛。比如：

阅读：制订一个具体的阅读计划，最好把书单具体列出来。

写作：鼓励孩子写读书笔记，记下参观、旅行的心得体会等等。

数学练习：让孩子适当地“刷”一些数学题还是很有必要的；小的孩子，可以多利用日常生活的机会来练习。

运动锻炼：身体是革命的本钱，休息、玩乐、学习的同时，千万别忘了让孩子多多运动、锻炼身体。

做家务：在假期里，让孩子从事一些力所能及的家务活，给他们找点事情做，还能锻炼他们的自理能力，一举两得。

玩：玩是孩子假期的重头戏，必须给他们机会玩。如果能让他们玩得开心，又有一定的教育意义就更完美了。

两个月的暑假对于每个孩子来说都是一段非常宝贵的时间。作为家长，我们既要给予孩子玩乐的时间让其享受童年，同时也要帮助孩子合理规划学习时间，让其在暑假也能保持良好的学习习惯，轻松应对新学期的学习挑战。



暑假是孩子们放松的时候，暂时告别课业负担之后，可能赖床睡觉、沉迷于屏幕、外出疯玩……尽情享受属于童年的自由。但作为家长，又会隐隐焦虑，过度的自由是不是会影响孩子的学习成绩和学习能力。暑假确实可能导致学习能力倒退，这叫做“暑假滑坡”，是被科学验证过的现象。

吴笑文/整理

越是少年时，越是读书时

越是少年时 越需要广博的视野

我们所处的时代，是一个媒介发达的时代。网络带来的信息，看似包罗万象，实则空无一物。正因如此，孩子们只有通过阅读才能获得清晰而广博的视野——阅读经典的读物、科学的读物。这些读物，包含着系统科学的知识、有着逻辑严谨的脉络、蕴含着敦厚高尚的情操。只有不断地去阅读，才能真正让孩子获得系统的全面的视野。

越是少年时 越需要锻炼思考的能力

语言是思考的工具，这是当代传播学的共识，人们思考的过程，就是运用语言的过程。对于爱阅读的孩子来说，如果读了一个好故事，那故事里的人物，通过文字的演绎在孩子的脑海中嬉笑怒骂，这是锻炼了形象思维；通过故事学习了道理，这是锻炼了抽象思维；读一篇科学文章，可以锻炼理性思维；读一首诗，看一段童话，可以培养共情能力，感性思维。阅读的过程就是使用语言的过程，阅读的过程就是思考的过程。一个爱阅读的孩子，必然将是一个思考能力久经锻炼的孩子，是一个习惯独立思考的孩子。

越是少年时 越需要正确的引导

读一本好书，就是在同一个伟大的灵魂交谈，就是站在巨人的肩膀上，一窥前人探索出的美丽风景。现今社会上短视频、动画片、广告、电视剧等等媒介可以说是泛滥成灾，它们所传递的信息也是良莠不齐。孩子们非常容易接触到此类的媒介产品。它们对于孩子们的影响是潜移默化的，同时也可能是深远持久的。在孩子们形成人生观、价值观的时期，孩子们需要阅读，多读书，读好书，去拥有端正的品格，高尚的情操，良好的行为习惯，最终成为一个积极乐观，心康体健，堂堂正正的人！

越是少年时，越是读书时。少年们的成长，终究是不能离开散发着墨香的书案，而阅读所带来的裨益绝不止于少年时，更将延伸至阅读者的一生。

所以，读书吧，少年的你！

童年故事大阅读

专注 0-12 岁孩子一站式阅读能力提升



周恩来总理十三岁时就说出“为中华之崛起而读书”，梁启超“少年强则国强，少年智则国智”的名言更是广为流传。可以说，越是少年时，越是读书时。