



孩子3岁开始应进行定期口腔检查



6~8岁儿童的口腔问题,哪些需要早期干预?地包天怎么防治?6月23日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市口腔医院(长江路本部)正畸二科刘昕主任,与读者交流。

■ 记者 马冰璐 文/图

建议孩子3岁开始进行定期口腔检查

读者:6~8岁儿童的口腔问题,哪些需要早期干预?

刘昕:以前的传统矫正医生会说需要等到孩子十二三岁换完牙之后才能进行,但这时颌骨牙床的发育已经接近结束,经常要拔几颗好牙腾出空间,而且这种传统方式最大的问题是没有充分利用孩子的生长发育潜力,也没有解除口周肌功能异常这一病因,也有很多孩子矫正后即使牙齿整齐,却因为长时间的发育异常,脸型嘴型还是不理想的。而儿童乳牙的早期干预,就可以做到早发现早治疗。

儿童早期矫正的年龄段主要从3岁乳牙完全萌出,直到12岁恒牙全部换完,整个过程包含了乳牙期、混合牙列期、恒牙期。而早期矫治不仅可以预防错颌畸形的发生,还可以防止形成有关的口腔疾病,减少牙外伤的可能性,纠正口腔不良习惯,诱导恒牙正常萌出,矫正颌面部不良发育,这些治疗对于孩子颜面外貌的美观及功能是非常有好处的,并且有利于孩子心理健康成长。

如果乳牙期出现严重龅牙、地包天这类问题,需在3~5岁就开始干预矫正,因为换牙过程中可能会出现牙缝很大、牙齿替换异常等状况,而越早进行干预治疗越好,所以建议孩子3岁开始进行定期口腔检查。此外,儿童颜值管理中的咬合诱导,不仅能矫正牙齿,也能对颌骨、肌肉、脸型的发育有很好的作用。

儿童口呼吸并非一个简单表征

读者:口呼吸儿童如何进行多学科治疗?

刘昕:2~6岁患者的口呼吸多为腺样体和(或)扁桃体肥大引起的病理性口呼吸。对腺体重度肥大、堵塞鼻孔超过50%的患者应尽早手术,同时摘除腺样体和扁桃体,以尽早减小其对全身和颅颌面生长发育的影响。术后若残留呼吸阻塞症状,则可进行正畸治疗,患者免疫力可在数月内恢复。

青春前期是腺样体和(或)扁桃体肥大的第2个高峰期,青春期患者有可能经历气道阻塞治疗或自愈却养成不良的口呼吸习惯,首先需排除不良习惯造成的口呼吸。对于腺样体和(或)扁桃体肥大造成的口呼吸患者,建议进行呼吸睡眠监测,诊断并判断其阻塞严重程度,再确定治疗计划。若确定口呼吸是不良习惯,则早期治疗可使用口腔前庭盾、肌功能训练器等简单的功能矫正器;也可采用唇肌收缩-放松反复进行,使唇肌自然闭合,舌尖上顶硬腭前部最终使舌位恢复与硬软腭接触、封闭口腔通道。对于10岁以上的患者,不良习惯持续时间较长,错合畸形已经形成,则



名医简介

刘昕,资深正畸专家,研究生导师,从事正畸专科临床工作近20年,擅长各类错颌畸形正畸治疗,尤其擅长儿童及青少年错颌畸形的早期微创阻断治疗,以及成人无托槽隐形矫治及个性化舌侧矫治技术。

不能单纯破除不良习惯,需在矫治相关畸形的同时解决此问题。

儿童口呼吸并非一个简单表征,腺样体和(或)扁桃体肥大引起的口呼吸已经超出口腔医学范畴,其诊断与治疗需要口腔医师与儿科、耳鼻咽喉科、呼吸内科、睡眠医学等多学科合作。

引导幼儿早晚刷牙、饭后漱口

读者:如何提高孩子口腔保健意识,增强治疗配合度?

刘昕:加强家长牙齿保健观念,提高家长口腔卫生知识水平,明确幼儿期口腔保健的重要性,引导幼儿早晚刷牙、饭后漱口等,使幼儿受到潜移默化的影响。家长可以通过表演、角色游戏、讲故事等形式,给孩子上卫生课,向幼儿讲述口腔方面的简单知识,使幼儿加深对口腔保健知识的理解。养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯;培训家长掌握并坚持运用正确的刷牙方法,同时教育幼儿掌握运用正确的刷牙方法。要求人人做到用正确的刷牙方法刷牙,定期了解幼儿刷牙的情况。

一旦发现问题需进行早期矫治

读者:地包天怎么防治?

刘昕:母乳喂养的妈妈要注意纠正不良的哺乳姿势,避免宝宝下颌过度前伸。人工喂养的宝宝,不能让他平卧自抱奶瓶吸奶;帮助孩子纠正不良习惯。比如有咬上颌或下颌前伸的宝宝应该尽早干涉,让其改掉不良习惯;对于平时有咬物的习惯需要矫正。一些孩子喜欢咬被角、手帕、指甲、铅笔等,使上门牙前突,下门牙后移,牙齿变短,上下牙接触不良,牙齿有小启齿畸形。如果发现可疑,尽早去专业口腔科做检查,一旦发现问题就需要进行早期矫治。有乳前牙该掉时不掉或因意外过早掉牙情况时,应及时就诊。

读者:抽脂手术安全吗?夏季适合做抽脂手术吗?

专家:脂肪组织是体现人体形态美的重要组成部分,但是局部脂肪堆积也会危害人体健康,破坏形体美。脂肪抽吸术是形体雕塑技术的一个重要部分,它可以去除人体局部过度堆积的皮下脂肪,达到改善和重塑形体美的目的。抽脂手术是一种比较成熟的整形美容技术,只要选择正规的整形美容机构和医师,手术安全系数还是比较高的。抽脂手术后一般需要穿戴塑身衣3个月以上,因此不建议夏天做抽脂手术。

■ 记者 马冰璐



健康提醒

夏季烫伤增多 科学应对不慌乱

星报讯(苏洁 记者 马冰璐)炎热的夏季,市民穿着单薄,皮肤裸露在外,增加了烫伤的风险。最近,因烫伤就诊的患者有增多趋势。据合肥市滨湖医院烧伤整形科护士长张颖介绍,导致烫伤的因素有多种,如家中的开水、做饭烧热的铁锅等,因此,在生活中,市民要格外注意细节,避免这些意外的发生。

张颖表示,一旦被烧伤,正确的做法为“一冲”:迅速将受伤部位浸泡于冷水中,或以流动的自来水冲洗,以快速降低皮肤表面温度(持续半个小时);“二脱”:充分冲洗后,感觉到不很疼了再小心除去衣物,必要时可以用剪刀剪开衣服;“三泡”:浸泡于冷水中,可减轻疼痛。

张颖提醒市民,烧伤后不要给患处涂抹酱油、醋、碱、牙膏或紫药水之类的东西,这样不但不能减轻伤情,而且会继续刺激创面,加深受伤程度。

健康新闻

手足口病、疱疹性咽峡炎进入高发期

合肥疾控:家长应注意做好预防

星报讯(记者 马冰璐)合肥市目前处于儿童手足口病和疱疹性咽峡炎高发期,昨日,合肥市疾控中心提醒,家长应注意做好预防。

手足口病和疱疹性咽峡炎都是小儿常见的感染性疾病,导致两者的主要病原体相似,均为肠道病毒,容易侵犯抵抗力较弱的婴幼儿。临床症状有所不同,手足口病主要表现在手、足、口、臀部出现皮疹,一般有3~7天的潜伏期,99%的孩子是轻症表现,只有1%左右的患儿会出现重症表现。疱疹性咽峡炎只在咽喉部位出疹,一般表现为轻症,但高热和咽痛表现更为突出,其发热、咽痛、呕吐、惊厥发生的比例均高于手足口病患儿。

手足口病和疱疹性咽峡炎的传播途径基本一样,一般可以通过粪-口途径、日常接触和呼吸道飞沫传播,很容易造成传染,所以要时刻注意预防。

日常还应加强清洁消毒工作,宝宝常接触的家具、玩具、地面等应每周用含氯消毒剂消毒1~2次。宝宝的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱,宝宝的粪便要收集好丢入厕所,不要随意丢弃,同时要消毒便盆。宝宝的分泌物或排泄物污染的物品或环境,清洁后要及用含氯消毒液进行擦拭或浸泡消毒,作用30分钟后,用清水擦拭或冲洗干净。看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手。患儿的居家隔离时限为宝宝全部症状消失后1周,此期间宝宝尽量避免外出,更不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触玩耍。