我国烟民超3亿 每年超百万人失去生命

承诺戒烟，共享无烟环境　新华社发 朱慧卿/作

5月31日，是第34个世界无烟日。国家卫健委与世卫组织共同发出“承诺戒烟 即刻行动”的号召。最新数据显示，我国吸烟人数超3亿，每年因吸烟死亡人数超100万，控烟形势十分严峻。

党政机关作为标杆群体，已经进入2022年底实现全面控烟任务的攻坚“倒计时”。领导干部带头，是标杆更是风向。记者从国家卫健委获悉，下一步国家将围绕重点场所、重点人群，直面成人吸烟率高、电子烟界定及监管等焦点问题，坚定不移推进控烟工作，加速落实无烟医疗卫生机构、无烟学校、无烟家庭建设。

A 党政机关禁烟从严从速

开展全社会无烟环境建设，党政机关是标杆群体，发挥着示范带头作用。

早在2013年，中办、国办就印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》。2019年，出台《国务院关于实施健康中国行动的意见》，明确提出“把各级党政机关建设成无烟机关”的目标，按要求需2022年底基本实现。2020年，国家卫健委、中央文明办、全国爱卫办联合印发《关于加强无烟党政机关建设的通知》，再次明确无烟党政机关室内区域全面禁止吸烟。

记者从国家卫健委获悉，截至目前，全国省级及以上无烟党政机关建成率达78.9%。各地正加速进入党政机关禁烟“全面达标”的攻坚期。

让“关键少数”发挥表率作用，多地相继推出特色举措。在首都，《健康北京行动（2020-2030年）》将党政机关全面落实《北京市控制吸烟条例》列为“约束性指标”，提出以无烟机关建设为重点，推进全市控烟示范单位建设。中国（上海）自贸区管理委员会陆家嘴管理局将控烟情况列为部门、员工年度绩效考核指标，并实施评优“一票否决制”……

中国疾控中心控烟办副主任肖琳表示：“率先建成无烟党政机关需要领导干部带头作出表率。完成2022年全面控烟的目标任务一定不能流于形式，我们将从严从速持续推动下去。”

B 坚定重点场所及人群控烟决心

为迎接第34个世界无烟日，26日，国家卫健委发布了《中国吸烟危害健康报告2020》，一组数据值得引起充分重视——

我国吸烟人数超3亿，2018年15岁及以上人群吸烟率为26.6%，其中男性吸烟率高达50.5%，高于国际水平。烟草每年使我国100多万人失去生命，如不采取有效行动，预计到2030年将增至每年200万人，到2050年增至每年300万人。

国家呼吸医学中心主任、世卫组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心主任王辰院士认为，虽然近年来我国控烟工作不断取得进展，但吸烟率居高不下的一个重要原因是公众对烟草危害的认识不够充分，缺乏有关烟草危害的科学知识，甚至存在思想和观念上的认知误区。

最新公布的这份报告给出了一系列“有充分科学证据”的最新研究结论：吸烟可导致慢性阻塞性肺疾病、呼吸系统感染、肺结核、多种间质性肺疾病；吸烟可以导致肺癌、喉癌、膀胱癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、肾癌等癌症发生，且吸烟量越大、年限越长，疾病的发生风险越高……

这些科学研究结论提醒我们必须坚定戒烟的决心，也指明了下一步控烟的发力方向。

重点场所需积极落实“凡有屋顶的地方都不能抽烟”；此外，实现“控源头”“减基数”还需紧抓重点人群。2019年，中国疾控中心发布的中国中学生烟草调查结果发现，高中生吸烟率远高于初中生，职业学校控烟情况更是不容乐观。

首都医科大学附属北京朝阳医院戒烟门诊负责人梁立荣表示，青少年吸烟会对身体健康特别是呼吸系统和心血管系统产生严重危害。青少年对尼古丁较敏感，一旦吸烟成瘾，很难戒断，务必高度防范青少年等重点人群接触和使用烟草制品。

C 电子烟争议焦点不回避不推诿

电子烟，是一种特殊的烟草产品，一般由烟油和烟具组成。烟油主要由烟碱（尼古丁）制成，并通过电子烟具将尼古丁及各类添加剂雾化后供消费者吸用。

近年来，电子烟以酷炫、时尚的外表吸引了众多新老“烟民”。而有关电子烟的界定、对健康的危害程度以及是否有助戒烟等话题一直争议不断，业内更是高度关注未来监管走向。

针对焦点问题，国家卫健委发布的报告2020首次用一个章节专门陈述电子烟，开篇更以突出字体标示：“有充分证据表明电子烟是不安全的，会对健康产生危害”。

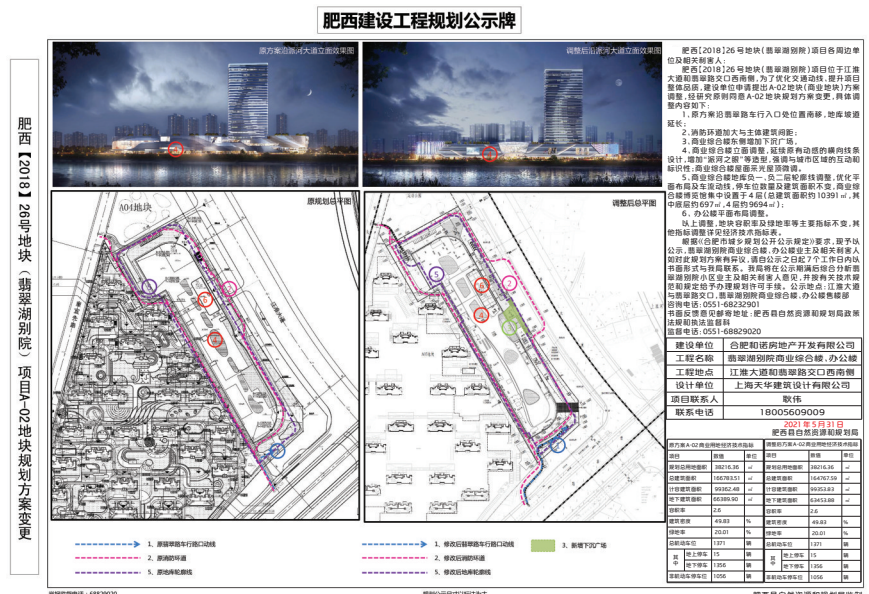
“电子烟烟液中含有有害物质”“电子烟调味剂加热后可产生有害物质”“电子烟烟雾等具有细胞毒性”……除了报告中的这些明确提示，王辰还特别强调，电子烟加热溶液产生的二手气溶胶是一种新的空气污染源，其金属含量可能比可燃烟草卷烟中的多。中国疾控中心研究员杨杰也表示，除尼古丁外，使用者吸入并呼出的电子烟雾可能含有其他有害和潜在有害物质，包括可深入肺部的超细颗粒，可导致肺部疾病的丁二酮添加剂，挥发性有机化合物，致癌物质，以及镍、锡、铅等重金属。

记者调研发现，形似真烟的外形、标识不明的包装、多种诱人的口味，结合商家“无害、无毒”的鼓吹以及网上玩电子烟喷雾视频的不良引导，“电子烟文化”在一些青年人中成为流行。

梁立荣说，青少年使用电子烟会对发育中的大脑产生长期影响，不仅会成瘾，还可能诱导其吸用传统烟草。

对此，国家卫健委规划发展与信息化司司长毛群安在接受记者专访时表示，必须高度警惕电子烟成为公众的“第一口烟”。目前，我国部分城市已将电子烟纳入禁烟场所监管范围，杭州、南宁、深圳、秦皇岛等地还出台了条例，规定禁烟场所同样禁吸电子烟。

受访专家呼吁，国家有关部门应尽快推进电子烟标准制定和问责落地，从法律层面禁止任何形式的电子烟广告、促销和赞助，提高行业门槛，加大“向未成年人销售电子烟”的处罚力度，避免不吸烟者受到不良广告信息诱惑先尝试电子烟、而后成为传统烟草制品的吸烟者。

新华社记者 王琳琳 强力静 林苗苗 侠克 龚雯 马晓澄 徐弘毅

肥西建设工程规划公示牌