

星报讯(徐洁 记者 沈娟娟 文/图) 中国有句俗语,开门七件事:柴、米、油、盐、酱、醋、茶。茶不仅是中国人日常生活中不可缺少的一部分,更是中国的古韵文化之一。今年57岁的雷虹一直喜欢中国茶文化,并举办了各种茶艺文化交流会,弘扬源远流长的中国茶文化精神。

1月12日,合肥市包河区烟墩街道西杭社区的茶艺爱好者雷虹在锦绣淮苑·红领哨所组织了一场茶艺文化交流会,10多位居民以茶会友,相约锦绣。

伴随着古朴的音乐,雷虹在现场以白茶为例,向大家展示了冲泡艺术,从温杯、醒茶、奉茶等,一举一动都体现出中国古风之美。居民在老师轻柔的讲述中领略中国茶艺的历史,从宋代陆羽的《茶经》讲到明朝朱权的《茶道》,从唐代的煮茶法讲到如今绿、白、黄、青、红、黑六种茶的功效,大家静静地听着,从中感悟博大精深的茶文化,与心灵相约一次清新之旅。

雷虹是这场活动的组织者,一直喜欢中国茶文化,从《陆羽·茶经》,到喜马拉雅《茶,一片树叶的故事》。退休后,她便来到老年学校,参加“茶艺班”的课程学习,多次到茶产地了解茶的制作过程,学习茶文化。

凭着对茶艺的一份热爱,她多次参加



相关活动,包括第九届《茶道》全球茶友迎新茶会、安徽电视台综艺频道“老爸老妈有才”栏目、包河区庆祝新中国成立70周年企退人员专场活动等等。

每参加一次活动,对茶的热爱就增加一分。2020年疫情暴发期间,一方面她仍然不放松理论学习,坚持在中国农业科学院茶叶研究所“钉钉”平台“科普云课堂”系列教程打卡;另一方面帮助茶农销售茶叶,用自己的微薄之力帮助茶农渡过难关。“我喜欢茶艺,因为茶文化对我的影响非常大,学习茶文化,能够感受到古代中国的君子情怀,提升自身文化修养,让自己拥有君子如兰的气质。”



网红小奶枣,讲究真不少



星报讯(许婉璐 王力行 记者 沈娟娟 文/图) 宋船梅家住合肥市盛大社区,她是两个孩子的妈妈,自从结完婚后没有上班过,因为两个孩子特别喜欢吃甜食,她就跟着师傅专门学做各种点心,满足孩子的“胃口”,现在很多亲朋好友都找她买,她也开创了自己的事业。

“今年很流行的网红小奶枣,看上去不起眼,其实做起来特别麻烦,讲究也很多。”宋船梅说,红枣的选择很重要,必须选择新疆若羌的灰枣或者红枣,不能太硬也不能太软,“太软的枣子做好后容易烂,杏仁会脱离,太硬的话一塞杏仁就碎了。”

先将所有红枣去核,将一颗颗杏仁塞进红枣,这是个手工活,“我经常塞完后手指头又红又疼。”等准备工作做好后,宋船梅拿出一个不粘锅,开到最小火,黄油完全融化后加入棉花糖搅拌,硅胶铲子一直不停地搅拌,再加入奶粉,搅拌到完全融合。

“这一步也非常重要,不融化奶枣就会硬,太软又容易糊,我第一次就没掌握好火候。”宋船梅第一次做的时候没有完全融



化,奶枣吃到嘴里嘎嘣嘎嘣的,等她回锅再炒的时候,又炒糊了,“后来,多做几次就掌握了诀窍。”

等奶粉等融化好后,宋船梅将准备好的红枣加进去搅拌,戴上一次性手套快速用手搅拌,“用锅铲很难翻透,也很不容易拌均匀,等红枣搅拌好后,还要快速地把红枣沾上奶粉,一个个搓好,这个速度要特别快。”

宋船梅说,奶枣的配料选择起来特别讲究,一定要挑选进口的奶油和黄油,这样做出来口感更好,跟普通配料做出来的完全不一样。

防控不留死角

日前,合肥市庐阳区杏花村街道五里社区城管、财务、工会、团支部、统战、民宗侨、关工委联合物业公司开展“清洁健身器材 疫情防控不留死角”志愿服务活动,志愿者们不怕脏不怕累,认真地擦拭健身器材上的灰尘,仔细检查每一件器材,清扫牛皮癣、漂浮物、杂草枯枝、建筑垃圾,用自己的劳动为居民健身休闲创造一个良好的社区环境。

■ 娄彦宏 万云

垃圾分类进社区

日前,合肥市杏花村街道松竹社区妇联、计生协、环保组织开展“垃圾分类进社区 绿色环保迎新年”亲子互动主题活动,组织大家观看宣传片,进行垃圾分类答题和投掷,积极宣传垃圾分类的意义,在游戏中掌握垃圾分类小窍门,领会垃圾分类的重要性,培养“绿色、低碳、环保”的理念。

■ 周玲玲

“医麓”同行 筑牢疫情防控线



当前国内局部疫情时有发生,合肥高新区蜀南庭苑社区卫生服务中心为有效应对、快速处置可能发生在辖区的新冠疫情,提高整体应急和处置能力,联合合肥市疾控中心高新分站、合肥庐阳乐年长者之家、社区工作者、社会组织、志愿者等在蜀麓中心举办多部门联合、全方位动员的新冠疫情应急防控演练。

另一方面有助于提高各单位之间的协调配合能力,更进一步筑牢社区疫情防控线,保障居民生活生产安全。

■ 马晓丽/文

快讯

1月22日,合肥市瑶东社居委联合安泰社工和社区小当家志愿者开展了一次“新春送福”活动,志愿者们化身“福星”,为辖区特殊老人送去春联,送去新春祝福。志愿者们的行动将爱心传递到社区的每个角落。

■ 落款 王梅 刘永惠

美好社区

市场星报

2021年1月26日
星期二

编辑 江锐
组版 李静
校对 陈文彪



掌中安徽
APP客户端



官方微信
scxb123

市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com