



孩子最害怕什么？玩具丢失了？还是好吃的没有了？都不是，孩子最担心最害怕的都与父母有关，你们才是孩子心中最重要的。多看看孩子担心的事，以后注意不要再犯，别再伤害孩子的心。以下是孩子最不喜欢父母做的8件事，父母们对照一下自己，有则改之无则加勉。

□ 江亚萍/整理

父母让孩子恐惧伤心的8种行为 你占几个？



1. 父母吵架

曾有一家儿童心理研究机构对3000余名学龄儿童进行了一次心理状况调查，其中有一条是“你最怕爸爸妈妈的是什么”，回答得最多的是：“我最怕爸爸妈妈生气，怕他们吵架。”

有一个答卷写得很生动：“我最怕爸爸生气，他生气的样子可凶啦！把妈妈都气哭了，我吓得像一只小老鼠，心里直扑腾，饭也吃不下去……”父母以为孩子还小，夫妻间说些什么，做些什么，对小孩子是无所谓的。其实，孩子们那一双双亮晶晶的大眼睛，早已把父母在他们面前的一切言行都记录下来。

有些家庭，夫妻间争吵不休，满嘴粗话，甚至动手动脚，家庭气氛经常处于紧张状态，这在孩子的心理上形成巨大的压力；有些父母，长期感情不合，在家里寡言少语，在这种气氛中生活的孩子很压抑，时间久了势必损害他们的心理健康，会使孩子变得冷漠、孤独、执拗、粗野，成为心理方面的畸形儿。

因此，为孩子营造一个良好的家庭气氛，是每一位有爱心的年轻父母应该谨记的。

2. 对孩子发脾气

孩子简直像极了蜡笔小新，又在恶作剧了，当你都催了十遍他还是不动窝的时候，劳累了一天的父母往往难以控制自己的情绪，对孩子吼了起来。对孩子发脾气，确实会让孩子害怕。在恐惧中，孩子那些让父母心烦的行为暂时看不见了。但他会怎么样呢？研究发现，很多父母发脾气的时候，孩子虽然停止了父母所不期望的行为，但他们并不知道自己到底做错了什么。

在生活中，最好不要向孩子发脾气，但如果真的一不小心向孩子发了火，发完脾气后，最好向孩子解释清楚，孩子的问题到底是什么、该怎么做，同时还要通过行动让孩子感受到你的关心和爱护。可能的话，发脾气前最好提出预警，如：“我都快忍不住要发火了，你能赶快……”“今天我心情不好，你最好别……”但是决不能因为发脾气后的内疚，就放松对孩子的要求，该坚持的必须坚持。

3. 对孩子偏心

以前热播的电影《唐山大地震》的剧情大家应该都还记忆犹新，在唐山大地震中，一对儿女被压在了同一块水泥板下，面对只能救一个的艰难抉择，母亲忍痛选择了救儿子方达，很幸运女儿方灯后来也在这次灾难中活了下来，被一对解放军夫妇收为养女。但女儿却因为怨恨母亲偏心，怨恨说出的那句“救弟弟”，在外面经历了很多事，吃了许多苦头都不愿回家认亲，和家人足足分离了32年。

父母偏心，让某些孩子从小就成长在父母的余光里，同是一对父母的孩子，零用钱、衣服、出游……待遇却不一样，这会孩子的成长带来阴影。大量研究发现，父母偏心会对孩子们的心理健康造成不良影响，引发儿童、青少年乃至成年期出现行为问题，即使他们长大后离家生活多年，建立了自己的家庭，影响依然存在。而且，无论是受到偏爱的孩子，还是被冷落的孩子，还是旁观的孩子，只要觉察到妈妈的偏心，都会受到损害。被冷落的孩子会对妈妈或者受宠的孩子怨恨，受宠的孩子则招致兄弟姐妹的憎恶。

4. 不耐烦解答孩子问题

好奇是人类的天性，特别是在童年时期，好奇心特别重。但是不少爸妈对孩子的问题不加重视，没当好孩子人生中的第一个老师。有的父母嫌孩子烦，三言两语打发孩子，孩子也许还很小，但他也能感觉到爸妈的态度，父母的冷淡会让孩子以为自己不应该问问题，或者不应该问这一类问题，让他对自己能力失去了信心。爸妈敷衍还会让孩子渐渐失去提问的热情，也会渐渐失去他的好奇心和求知欲；一知半解，信口作答，孩子对爸妈的话总是深信不己，你给他错误的答案，孩子会当成是真理而记住，错误的观念一进入脑海，再要改回来就难了。

以没有时间作借口不回答孩子问题，这只是一个借口，不应该成为理由。如果爸妈在当时没有时间回答孩子，也应该首先肯定孩子的提问，然后向宝宝说明自己现在确实没有空，并向宝宝承诺在某个专门的时间来回答宝宝的提问。一般说，好问的孩子勤于思考、爱动手、求知欲强，父母应该对孩子的提问给予及时的肯定，让孩子感到提问是一件快乐的事情，经常为提出问题而自豪。这对孩子的思维发展有很好的作用。

5. 在客人面前指责孩子

人来客往，亲朋好友相聚，谈论各自的孩子，常常成为重要话题之一。很多父母喜欢在众人面前揭自己孩子的短，似乎是在向别人诉苦，说自己教育这样一个孩子多不容易。但孰不知，自己只顾着吹毛求疵地指责他的短处，简直把孩子说成“豆腐渣”。这无形中，让孩子觉得自己什么都不行，没人赏识他。例如学习不行、长相不行、交际不行、干家务不行，让家人为他受累，也觉得父母对自己不满意，和父母逐步疏远。

6. 失信、撒谎

家长说话不算数，多是因为学习而起，一些父母围绕学习口头承诺某些条件，但当孩子完成了父母的要求，父母却在兑现时推三阻四。孩子最讨厌父母轻易承诺又不能兑现，言而无信，“捉弄”自己。失信同时失信威，家长说话不算数，不仅失去了自己在孩子心目中的威信，同样不利于孩子的成长，甚至还影响孩子的自身形象。

它会让未形成守信观念的孩子觉得，一个人说话可以不负责任，答应别人的事情也可以不办，这样，孩子就很容易养成“轻率”“无信用”的坏习惯，成人后，这种“失信”的习惯会让自己损失很多朋友和机会。

做个说话算数的家长就要不轻易许诺，不随便许愿；不要为了达到自己眼前的目的，而随便地答应孩子的要求；当孩子提出要求时，要认真想一想，这种要求是否合理、能否兑现，如果是合理的、可兑现的，就要认真地承诺、必须兑现。

7. 不欢迎孩子的朋友

孩子长大了，也希望拥有几个真心的朋友，分享自己的喜怒哀乐，相信妈妈们应该也都希望自己孩子的人际关系好。但是有些父母可能会因为孩子的小伙伴不太懂礼貌，或太精于算计，或会欺负人、爱撒谎等缺点而不喜欢。然而对孩子来说，随着身心的逐渐发展，希望家长以“大人”身份对待他们，尊重孩子在选择朋友时所拥有的独自意见。如果父母们老是管教与间断或不间断表达对孩子的好朋友不喜欢，势必会引起孩子们的反感，从而使双方的隔阂逐渐增大。

父母应当尊重孩子对好朋友的选择。父母要站在孩子的角度去看待孩子的好朋友，善于进行角色换位思考，尊重维护孩子的选择。父母要承认与孩子之间选择朋友时的差异，并尊重这种差异。有时候给孩子足够的面子，孩子也将会给父母足够的面子。孩子能与他人建立好朋友是人际关系中一种最基本的关系，要尊重孩子根据双方意愿和喜好进行自由选择。

8. 总拿别人家的孩子比较

在现实生活中，父母经常会把自己孩子的短处和别人孩子的长处相比，甚至把别人的孩子过度地美化和夸张，本想给自己的孩子树立榜样，其实却给孩子带来巨大的伤害，甚至会因此影响孩子的一生。每一个孩子都有他的长处和优点，虽然孩子的天资有别，学习事物有快有慢，学习成绩也有高有低，但判断一个孩子的好坏，不能只取决于一个方面。作为家长，不能只凭长相、成绩等某个方面就认定自己的孩子不如别人、没有出息，而是应该善于发现他们的优点，发现他们与众不同的地方。要始终相信自己的孩子是优秀的，要把赞美留给自己的孩子，让他们在你的赞美声中继续发扬自己的优点和长处。

