

# 青春期“来袭”，乖宝“变身”小叛逆

专家：家长应理解引导孩子

家有青春期的孩子常会遇到孩子早恋、不愿上学、与家长对抗、家人无法管教的情况，面对青春期孩子出现的一些问题，家长应该怎么办？心理专家表示，青春期是孩子的烦恼期，思想上要独立，经济上又独立不了；充满对异性的渴望，心理又很封闭；理想与现实经常冲突……只有充分了解青春期孩子的身心特点，才能引导他们健康、平稳地度过青春期。 □白静 周先荣 记者 马冰璐



## 烦心！家有青春期娃

最近，家住合肥五里墩街道的朱女士挺心烦，她无意中听到女儿有了早恋的苗头，“有一天下班，我无意中听到女儿在和好朋友打电话，言语中流露出对班上一位男同学有好感。”朱女士想和女儿谈一谈，可又怕激发亲子矛盾，“进退两难，真愁人！”

“自从进入青春期，就变得十分叛逆，谁的话都不听。”望湖社区居民徐先生也十分烦恼，他的儿子今年15岁，“最近一年多，学习成绩下降得厉害，全家人都很着急，可他却一副无所谓的样子。”徐先生说，以前，儿子又乖又听话，都是青春期“惹的祸”，“现在可有个性了，我们说什么，他都不听。”

## 孩子叛逆，也许并非存心

青春期的骚动和叛逆并不仅限于对异性的兴趣。有数据显示，17岁以下儿童青少年经常会受到各种情绪障碍的困扰，包括抑郁、焦虑等，发病率高达10%到30%。

国家二级心理咨询师周金妹表示，青春期是个体由儿童向成年人过渡的时期。由于身体及性的发育迅速变化，而他们对自己身体状况又知之不多，对少年的心理特征及社会生活产生重大影响，由此产生了一系列的心理社会问题，如困扰、自卑、不安、焦虑等，甚至产生不良行为。

与此同时，青春期由于身心的逐渐发展和成熟，个体

在这时，往往对生活采取消极抵抗的态度，否定以往发展起来的一些良好本质。这种反抗倾向，会引起少年对父母、学校及社会生活对其要求、规范的抗拒态度和行为，从而引起一些不利于其社会适应的心理卫生问题。

## 理解引导孩子，非一概杜绝

面对孩子在青春期的骚动和叛逆，家长可以做些什么呢？

周金妹提醒，家长要充分认识到青春期孩子向往异性交往，是青春期身心发育的必然。“青春期骚动我们自己都经历过，并非洪水猛兽，需正确引导，而非一概杜绝，毕竟这一时期的异性交往更多只是出于一种朦胧的爱慕心理。”

家长要引导孩子懂得爱别人也是一种神圣责任，而不是仅仅以自我为中心。异性交往，意味着学会对异性的尊重和爱护，意味着要承担相应的责任和义务。作为家长，不能总向孩子灌输所谓异性交往的“害处”，要公正地承认异性交往的益处和“异性间互补”的不可替代性。

周金妹特别提醒，家长要引导孩子形成正确的人生观和价值观，明辨是非，正确选择自己的成长道路。比如，孩子成绩下降了，不要一味地把责任归咎到孩子身上，“应陪着孩子一起分析原因，找出解决问题的办法。只要家长在处理这些事情的时候能够充分理解孩子，不要动不动就捕风捉影、上纲上线，就一定可以陪着孩子平稳地度过其人生的重要阶段——青春期。”

## 健康新闻

### 省内首家 麻醉医师远程监护高龄患者

星报讯(吴晓珍 记者 马冰璐) 最近,91岁的高老因股骨颈骨折在安医大四附院成功实施了股骨头置换手术。术后,麻醉医师在高老胳膊上绑上了一套无线监护设备,方便随时监护高老生命体征,确保高老术后安全。昨日,记者获悉,安医大四附院麻醉科目前所采用的这种监护方式在省内尚属首家。

该院麻醉科主任王纯辉介绍,随着年龄的增加,体内重要脏器的功能逐渐衰退,甚至衰竭,手术及麻醉风险成倍增加。目前临床常用的神经阻滞及镇痛泵往往可能在术后的24小时内对患者尤其是老年患者的生命

体征造成影响。以往,患者术后回到病房,主要由管床护士进行监护,发现异常后告知病房医生,病房医生判断认为可能与麻醉相关时才会与麻醉医生联系。采用无线监护设备后,麻醉医生能随时监护患者生命体征,在第一时间与病房医生沟通治疗方案,对患者起到双重保护作用。

据了解,安医大四附院麻醉科已经为近20位90岁以上超高龄手术患者提供了此项服务,大大降低了术后并发症发生概率,促进高龄、超高龄患者术后的快速康复。

### 省内首例 经肠镜进行阑尾炎治疗术顺利完成

星报讯(夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐) 裴先生右下腹疼痛确诊为阑尾炎,因错过手术时机只能保守治疗,准备三个月后择期行阑尾切除术,但出院不到半个月再次发作,因手术发生肠痿的风险较大无奈再次保守治疗。为防止阑尾炎短期内再次发作,9月15日下午,安徽省第二人民医院普外科二病区宋德鲁和刘书先两位主任在内镜中心通过肠镜为裴先生实施了阑尾炎治疗术,成功冲出粪石一枚和较多脓性絮状物。次日,裴先生腹痛明显缓解,已经恢复正常饮食。

据宋德鲁主任介绍,阑尾炎最常见的病因是阑尾腔

梗阻进而发展为阑尾炎。通过肠镜下阑尾的冲洗、取石、扩张、引流,可以去除梗阻病因,从而治愈阑尾炎。治疗成功后,短期内病人就可以出院,部分患者可以在门诊完成,治疗费用低。而手术治疗需切开腹壁进入腹腔才能切除阑尾,有一定程度的创伤,阑尾切除后相应功能缺失,还可能引起出血、感染、粘连等诸多并发症。与其相比,结肠镜下内引流术具有不开刀、创伤小、无疤痕、症状缓解快、术后恢复快等优点,并且保留了潜在的阑尾生理功能,开创了阑尾炎治疗技术新的里程碑。

## 安全用药

问:儿童服用退烧药有什么讲究?

答:不同年龄的儿童适合的服用剂量和服药间隔时间不同。2月龄及以上的儿童,在体温大于38.5℃时,或儿童因发热出现了不舒适和情绪低落的情况下,推荐口服对乙酰氨基酚,剂量为每次15mg/kg,2次用药的最短间隔时间为6小时。6月龄及以上儿童,推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬,布洛芬的剂量为每次10mg/kg,2次用药的最短间隔6小时,每天服用不得超过4次。布洛芬与对乙酰氨基酚的退热效果和安全性相似。

需要家长们注意的是,不推荐对乙酰氨基酚和布洛芬联用或交替服用,因为其可能导致肝肾损害等不良反应的发生。同时还有一个注意事项,就是糖皮质激素不能作为退热剂用于儿童退热。

□石跃新 记者 王伟伟

## 心理门诊

读者:我性格比较内向,不善交际,该如何改变自己?

心理专家:首先要对自己敞开心扉,多关爱自己,多做令自己开心的事来取悦自己,这样就会慢慢变得自信;其次,可以多向他人敞开心扉,主动与他人接触、交流;此外,应掌握一些人际交往的技巧,比如,多由衷地赞美别人的优点、多帮助人等。 □记者 马冰璐

## 健康提醒

### 青壮年莫名感到腰背痛 请警惕强直性脊柱炎

星报讯(记者 马冰璐) 有一种疾病,从首次发病到确诊,一般需要5至10年。但它往往发在最美好的青春年华,它就是强直性脊柱炎。安徽医科大学第一附属医院风湿免疫科主任医师徐胜前教授提醒,青壮年莫名感到腰背痛,务必警惕强直性脊柱炎。

如果你现在不到40岁,经常有腰痛,久坐后腰背疼痛、僵硬,疼痛发作的时候活动下腰部,比如伸懒腰,会有所改善;或者夜间腰背痛,甚至凌晨被痛醒,起床活动以后会明显好转。如果你是这样,那么很有可能得了“强直性脊柱炎”,而不是单纯的“腰椎间盘突出”,应该尽早去风湿科排查。

据徐胜前教授介绍,强直性脊柱炎(AS)是一种慢性自身炎症性疾病,主要侵犯骶髂关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节等部位,并可伴发关节外表现,严重者可发生脊柱畸形和强直。该病发病年龄通常在13~31岁,高峰为20~30岁,40岁以后及8岁以前发病者较少。

强直性脊柱炎和普通的腰痛到底如何区别?徐胜前教授介绍,有几个关键因素值得注意。“40岁以前出现腰痛就要特别警惕了,因为40岁之后的人,由于腰椎间盘突出、腰肌劳损、骨质增生引起的腰背疼痛比较多。”徐教授介绍,强直性脊柱炎是一种隐匿性疾病,发病缓慢,很多患者甚至想半天,都很难回忆起第一次腰痛具体发生在什么时候。“这个和外伤导致的腰痛不一样,比如搬东西、打球等导致腰痛,都是可以知道具体日期的。”此外,和普通的腰痛相比,强直性脊柱炎还有个最大的特点,那便是活动以后会有所好转,而不是休息之后有好转。

“腰痛的患者可以根据这几个特征进行自检。如果符合这几条筛选指标,建议到风湿免疫科检查。”徐胜前教授建议,如果症状不够典型,医生还可以通过实验室、影像学的检查来辅助诊断。

“强直性脊柱炎不属于遗传病,但具有家族聚集性。”徐胜前教授提醒,绝大部分的强直患者都携带某些特定的致病基因,所以如果直系亲属中有人患病,出现后背痛或下蹲、如厕困难,就该进一步检查。