

致大一新生 这些“过来人”的经验分享给你

9月，初入大学，邂逅了崭新的学习与生活环境，一切从新开始，意味着你可能会有些无所适从。担忧之余，你更应该知道的是：大学四年，究竟要如何度过才能学有所归，不负众望。以下是一些优秀学长学姐的建议，作为“过来人”，她们将自己的经验所得在这里分享给你们。

□ 汪文娟

潘雨含：“四年很短，一定要有自己的规划”

一定要清楚大学四年的总目标，知道自己要做什么，要学会平衡。这是潘雨含自大一就奉行的理念。学生会、社团、青年组织……大一初入校园，不少学生都将自己的重心放在了学生工作上，但潘雨含却觉得大学生的本质任务还是学习，她认为学生一定不能过于沉浸在学生会或社团里，这些任职经历在毕业找工作时只能锦上添花，并不能起到太大的决定性作用。“尤其是在大三以后，一定要将大部分精力都放在学习上。”

“当然，学习也是很讲究方法的。比如考证，不能什么证都考，不一定有用。”潘雨含强调，考证太“平面”“广泛”并没有太大的意义。要从自己的总目标出发，仔细衡量自己到底有必要考哪些证，哪些证考了对自己以后是真的有用。

有目标，有规划，劳逸结合。这样的理念一直支撑着潘雨含从淮北师范大学走向了南京航空航天大学。大三以后，她开始着手准备考研。从最开始的选择院校、专业到备战考试，走上考场，再到走出考场。这一年半的时间

里，潘雨含付出了常人难以想象的努力。也因此，她总结出了考研过程中最重要的三个因素。一是坚持，从选择考研那一刻到走上考场，一路上会有很多人陆续放弃。当我们考试结束走出考场的那一刻，我们就已经成功了一大半。二是选择，在选择院校时，无论是本专业考研或是跨专业考研，我们都要务实一点，目标不能太远大，要结合自身情况，选择那些自己努力之后够得上的院校。三是劳逸结合，考研的战线很长，我们不能把自己绷得太紧，偶尔要给自己放半天假。但是切记一定不要回家或是旅游，长期的放松就是放纵，这一去很可能心就再也收不回来了。

四年时光，几度春秋一晃而过。除学习外，潘雨含在本科院校时也十分注重全面发展自己。“有时间还是要给自己多做提升。”潘雨含一直认为，大学的生活是丰富多彩的，每个学生都可以有很多选择；“可以抽空休闲娱乐，也可以外出旅游，去放松自己，但一定不要忘记自己来上大学的根本目的”。

周先斌：“在合适的时间做合适的事情”

从南京航空航天大学保研到东南大学，周先斌靠的不仅仅是一纸成绩，更是他出色的专业能力与惊人的毅力。

“首先要在前三年努力提升自己的成绩，绩点越高越好。”保研的名额从教育局分配到各个大学，各学院再到各专业，名额按绩点高低排序，成绩越靠前就越有机会。周先斌深刻地认识到这一点，从大一开始，他就努力提升自己的专业成绩。大三结束后的暑假，周先斌在网上关注了几个意向学校的预推免信息。用他的话说，这个时候就是要“广撒网”。虽然教育局的保研名额要到9月份才公布，但不少学校在暑期就已经发布了预推免信息。进行报名后就是准备各种材料，包括成绩单，获奖证书，四六级证书，身份证复印等。在等候面试通知的同时，做好面试准备。

周先斌还建议，如果不确定自己能够顺利保研，但又不想放弃，可以做多手准备；一边投简历到意向学校，准备保研事宜；一边关注招聘信息，准备找

工作；如果有出国想法，也可以另做打算。另外，感兴趣的同学还可以参加知名高校的夏令营活动。

成功保研后，周先斌总结了在保研流程中要注意的几点事项。一是要及时关注预推免信息，进行网上申请，一旦错过报名时间，就无法参与保研竞争。二是要准备充足的材料，个人简历、自我介绍、参与研究的项目等其他加分项，材料越全面越细致越好；三是信息来源要广，在关注推免以及面试等信息时，要多方面搜索查询，看得越多，了解把握得也就越深刻。四是要请教有类似经历的学长学姐，进行一对一指导。每个人保研情况不一，不同学校的政策也不一样，学长学姐作为“过来人”更有经验，能帮得上更多忙。

此外，保研也分很多种。除普通保研（也就是上面所说的绩点保研）外，还有支教保研、科研保研、特长保研等。“有的专业竞争激烈，要求很高，入围的学生都是绩点高的，这个时候比拼的就是面试与自我展示。”

汪婷：“付出和收获是成正比的”

专科只有三年，时间很短。汪婷作为一名普通的专科生，深有感触：提高自制力实在是太重要了。与高中不同，大学里不少学生都开始“放飞自我”，整日窝在寝室里刷刷剧、打游戏、睡懒觉……汪婷身边，这样的人也比比皆是。一开始，她混迹其中。但日子越久，心里的愧疚也与日俱增。汪婷下意识地“逃离”寝室，整日窝在

图书馆里，给自己不断找事做。

三年下来，汪婷出色地完成了学业。毕业后，她凭借自己的能力在合肥安定了下来。“学历是门槛，高的我们进不去。但是如果我们能在学校里努力提升自己，我觉得这个问题就能改善许多。”谈及大学生涯，她仍觉得自己做得远远不够。

朋恒：“不懂就学，学不会就使劲学”

对朋恒来说，三年的专科生活是他人生最充实的三年。大一报到时，他独自一人提着大包小裹来到芜湖安徽机电职业技术学院。“那天还下着雨，没有人接我。后来在报到的时候，我遇见了辅导员。”朋恒回忆道，“他觉得我很活泼，就把我选为新生代表。”

这样的大学开篇给了朋恒很大鼓舞。不久后，他就参与竞选当上了班长。事务繁多的同时，朋恒发现自己不会的东西太多了。做表格、写文档、搞PPT、剪辑视频……很多功能自己都不熟悉甚至完全不知道。“我当时就想，这样下去不行，

还是得花时间学。”大二后，朋恒因为能力出众，还担任了学生会副主席等多项重要学生职位，但这些任职并没有影响到他的学习。他依然是班级的前几名。“除了学费是贷款的，生活费我基本都是自给自足，靠奖学金”。

教室、办公室、食堂、宿舍，“四点一线”的生活，朋恒除了学习、工作和偶尔打打篮球，他的生活里再无其他。三年，朋恒在大学里不仅收获了专业知识，更收获了实践技能。“不懂就问，不懂就学，学会了就是自己的，毕竟专科生没有本科生的一些优势。”

公告

下列银行业金融机构经安徽银保监局批准，颁（换）发《中华人民共和国金融许可证》，许可经营由中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准业务，经营范围以批准文件所列为准。现予以公告：
机构名称：中信银行股份有限公司合肥经开区支行

机构编码：B0006S234010012
许可证流水号：00529885
住所：合肥市繁华大道与翡翠路交口凯旋公寓106-110商铺
批准成立日期：2010年07月02日
发证日期：2020年08月20日
邮政编码：230001
联系电话：0551-65772108

Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK 合肥分行

光大银行卡 一张优惠卡

- 惠生活**
1分购好礼
每月18日新客
送洗护套装
- 惠美食**
满30减15
饿了吗
老乡鸡
- 惠出行**
满额立减
加油、乘飞机
坐火车
- 惠亲子**
满100减30
孩子王
购物

