

小餐桌、大文明

合肥包河劲吹舌尖上的“节俭风”



一箸一食，一瓢一饮，皆当思其来之不易。而随着社会水平的提高，餐饮浪费现象触目惊心、令人痛心。当前，合肥包河区多措并举，开展“光盘行动”，倡导“适度点餐”，积极营造机关、企业、社会全面参与的节约新风尚。

□刘环环 记者 沈娟娟



张贴“光盘”宣传海报



摆放“文明用餐”卡

按量点餐、免费提供打包盒 区直机关带头厉行节约

“饭给我一半就可以了。”“这个菜太多了，我吃不掉，可以少打一点。”8月18日中午，包河区政府机关食堂内，人们和往常一样排成队伍有序打饭，不一样的是，一些窗口多了主动要求减少少量菜量的声音。

“我们女同志饭量小，多打的饭菜吃不掉浪费了挺可惜的。现在区里也在倡导光盘行动，每次吃饭我就主动要求分量减半。”该区行政服务中心一位前来就餐的工作人员说道。

为鼓励节约，包河区机关食堂采取了打包盒免费、打饭时询问大概餐量等措施，引导就餐人员按量点餐，吃不了的打包带回家。“对于桌餐，我们还倡导一人一餐，比如有5个人，就只点5个菜，避免产生浪费。”该区机关食堂负责人说。

据悉，包河区历来倡导勤俭节约，反对铺张浪费，持续在全区开展光盘行动已久。今年8月中旬，该区机关工委和机关事务管理中心，更是向全区发出《关于区直机关干部带头厉行节约，拒绝餐饮浪费行为的倡议书》。“我们向区直机关广大干部职工倡议，争做厉行节约、拒绝餐饮浪费的示范者、践行者、传播者，号召大家无论是在机关食堂用餐，还是在外就餐聚餐，都科学点餐、理性消费、文明用餐，自觉践行‘光盘行动’。”包河区机关事务管理中心主任陈俊介绍。

目前，该区机关食堂、政务大厅、单位出入口等地都张贴上了厉行节约的宣传海报，各街镇、大社区也联合城管、市场监督管理局等部门，向辖区餐饮商家发放了“文明餐桌”席卡，有液晶屏幕的地方还滚动播放“坚决制止餐饮浪费行为”“光盘行动，从我做起”等宣传标语，在全社会形成节约风尚。

餐饮商家齐动员 倡导适度点餐光盘行动

最近来到滨湖新区安徽金陵大饭店就餐的食客会发现，饭店门前的LED大屏上，时刻循环播放“光盘行动”标语。而该酒店餐桌上，还摆放“光盘行动”提示卡，引导客人在点餐时“适可而止”。

拒绝浪费，人人有责。安徽金陵大饭店相关负责人介绍，酒店制定了相应措施，根据客人用餐人数，把菜肴分为大份、例份、小份、标准，合理推荐，拒绝“剩宴”。对于用餐结束后打包的客户，该店还给予返现优惠奖励。

再将视线转向全省闻名的特色商业街区罍街，这里囊括了从早餐到夜宵、从北方到南国的各路美食，是“吃货”们的打卡天堂。为杜绝餐饮浪费，8月12日，合肥罍街文化旅游发展有限公司发起“光盘行动”倡议，号召全体吃货拒绝“舌尖上的

浪费”。“我们提倡各餐饮店禁止设定‘最低消费’，推出半份菜和小份菜，主动提供打包餐盒，坚决反对奢靡浪费。”罍街文化旅游发展有限公司负责人介绍。食客们也深受感染，摒弃了以往只点多不点少的习惯。“以前跟朋友出来吃饭喜欢讲排场，一桌子菜摆的满满当当。但现在大家都形成了共识，厉行节约才是美德，我们都支持‘光盘行动’！”正在罍街就餐的居民张先生说。

在包河区辖区内的万达广场、滨湖银泰、悦方ID Mall等大型商场，记者走访发现，很多餐饮商家都会根据食客人数给出点餐建议，同时提醒顾客是否需要打包。茉莉餐饮董事长王惠说：“节约是种美德，我们也会陆续推出小份菜、半价菜，让顾客品尝到更多美味的同时，也减少不必要的浪费。”

“巢小禹”全员上阵 珍惜粮食从娃娃抓起

8月15日上午，烟墩街道城市管理部联合市场监管所，带领合肥市贵阳路小学的公益环保队伍“巢小禹”开展了一场“光盘行动，拒绝剩宴”主题宣传活动。

活动中，执法人员带领小朋友们深入走访辖区餐饮商户，向群众讲解文明餐桌行动的意义，引导大家节约粮食、文明用餐，养成健康文明的生活习惯。孩子们还跟随执法人员，向食

堂管理者、餐饮店经营者发放《文明餐桌倡议书》、张贴节约粮食海报以及文明餐桌指示牌，并认真讲解相关内容，号召大家践行合理消费、文明用餐的美德，使“光盘”行为成为一种习惯。

“跟着叔叔阿姨们一起向餐饮店宣传文明用餐，大家都更深刻地了解了粮食的来之不易，回家后我们还要向爸爸妈妈、爷爷奶奶传递勤俭节约的新风尚。”“巢小禹”的队员们收获颇多。

“你光盘，我送券”！社区食堂推行代金券鼓励节约

“没想到来吃饭还有代金券拿，真是意外的收获！”8月18日中午，在方兴社区食堂就餐的辖区居民陈大爷，在吃光餐盘里的饭菜后，拿到了社区食堂发放的无门槛代金券，后期就餐可以冲抵等额现金。

“方兴社区食堂自运行以来，很受周边居民的欢迎，每天食客都很多。为了鼓励大家节约餐食，我们策划开展了‘你光盘，我送券’活动，8月17日到23日，每天前100名在咱们方兴食堂光盘的居民，我们都将赠送无门槛代金券一张，后续活动也在研究中。”方兴社区食堂负责人许迎生介绍。

据悉，方兴社区辖区内商业综合体集中，人员密集，老年

人也多，社区食堂每天就餐人数众多。该食堂实行一日三餐服务，每天有不少于40个品种的菜品，用餐区域设置200个座位，以满足不同人群的用餐需求。除了代金券方式鼓励就餐居民光盘，社区食堂针对鸡腿、烤鸭等荤菜，还提供半份菜服务。此外，方兴社区还发动楼长、党员、居民骨干等，在各大微信群里积极转发号召勤俭节约的倡议书和视频。

如今，“文明餐桌”正成为包河的一道亮丽风景线，下一步，包河区文明办将向更多居民和餐饮企业发出倡议，让厉行节约在包河蔚然成风。

周日上午有生长发育义诊

星报讯(付艳 记者 马冰璐) 8月23日(周日)，安医大四附院将举行生长发育义诊，现场有20个免费测骨龄名额。

安医大四附院院长、儿科主任医师杨利琦介绍，暑假期间到医院门诊咨询和治疗肥胖、矮小、性早熟等问题的人数增多。“性早熟、矮小、肥胖是小儿内分泌三大疾病。以前，门诊中看矮小的最多，其次是性早熟、肥胖。今年门诊中来看矮小的，大都是偏矮，算不上矮小，是家长太焦虑。这两年随着家长对小儿性早熟的重视，性早熟的患儿逐渐多起来了。实际

上，就三大疾病的危害来看，肥胖是最可怕的，应该引起家长重视，因为‘肥胖儿童多半矮’。可是，很多家长并不把孩子肥胖当回事，反而觉得这是养得好的表现，认为孩子就应该长得壮壮的、胖胖的。”

杨利琦提醒，胖孩子更容易出现性早熟，性早熟会直接影响孩子的成年身高，还可能导致患儿出现孤僻、自卑等心理问题。

义诊时间：8月23日上午8:30~11:30

地址：合肥市淮海大道100号安医大四附院新区门诊二楼儿科

合肥11家社会组织被撤销登记

星报讯(记者 祁琳) 昨日，记者从合肥市民政局获悉，根据相关规定，合肥市人像摄影协会等11家社会组织连续2年未按规定参加年检，并在公告规定的期限内未向民政局提出书面听证要求。该局决定对11家社会组织撤销法人登记。

现将名单公布如下：合肥市人像摄影协会、合肥市休闲沐浴行业协会、合肥市炒货行业协会、合肥市市场营销协会、合肥市副食品行业协会、合肥商业联合会、合肥市外商投资企业协会、合肥对外贸易经济合作协会、合肥市商业经济学会、合肥市苗木花卉协会、合肥市枣业协会。

据悉，全市社会组织要进一步加强学习，增强法律意识，遵守年检制度，自觉接受登记管理机关的监督检查，及时发现和解决存在的问题，不断加强组织建设和内部自身建设。各社会组织业务主管单位要按照国家关于社会组织登记管理的有关规定，认真履行监督管理职责，组织和督促社会组织主动依法按时参加年检，促进社会组织健康发展。