



很多花友只管买花开心,买回家却不会养,结果没几天又是黄叶,又是烂根,能活过一个月就不错了,真是白白浪费钱啊!今天花花就和大家说一说新买的花要怎么养。

## 新买的花 不做这一步 十有八九养不活

### 第一步 选个地方缓苗

缓苗是养花的第一步,是非常重要的,如果没有这一步,那十有八九养不活。

缓苗的技巧:选个通风、有光但是光照不强烈的位置把花摆上,如果叶子鲜活,状态还好,就不用急着浇水施肥,先放个两三天。如果植株明显萎焉,盆土也摸起来很干燥,就先浇一次水,浇透后接着吹风,一旦定好位置,一周之内最好不要移动。缓苗期间,浇水不要太频繁,如果不确定需不需要浇,就找一根旧筷子,插到盆土里,再取出来看一下,如果筷子是湿的就不用浇,筷子很干燥说明缺水,浇透即可。

### 第二步 修剪多余的叶子、花苞

如果买回来的植株叶子非常繁茂,花苞也很多,那就去掉部分密集的枝叶,干枯、发黄的叶子也去掉,增大枝叶间的通风性,还能减少病虫害。带花苞的植株,开花会很耗费能量,在刚换一个新环境时,根系会很虚弱,花苞多了就开不了,不如早早去掉一部分,节省体力,让它适应新环境。栀子花、茶花、蟹爪兰、杜鹃花、扶桑花等花卉,在带苞买回来的情况下,经常会掉落花苞,就是因为根系不适应的缘故,同时这些花苞也可能是商家临时用药剂催出来的,对根系很不好,所以买回来不如摘掉部分

花苞,不要急着看花。

### 第三步 不要施肥、不要换盆洗根

在适应新环境时,根系非常脆弱,要以清养为主,不能施肥,施肥也吸收不了,反而会伤根、烧苗,得不偿失。刚买的花也不适宜换土洗根,这种操作太危险,搞不好就挂了。就好比一个人到了外地,水土不服,身体不舒服时,却偏偏去做一个大手术,这不是要了他的命吗?所以买回来就清养、静养,不要折腾花,如果觉得花盆不好看,可以带着土球一块挪到新花盆里,但是不要打散原来的土球。如果原本的土非常不好,比如是泥巴土,板结、不透气,大家可以想办法帮它透气,还是用筷子或竹签子,在盆土上戳几个孔隙,通一通就很好。

### 温馨提醒

#### 什么时候适合换土

等植株适应新环境了,花都开败了,修剪一下就可以换土了,还要挑个好天气、温度适宜时换土。

换土时还是不能洗根,只把原来的土打散,去掉周围的泥巴土、硬硬的土茬即可,根部的护心土留着,换到新盆里,周围用新土壤填充充实即可。换土后浇一次透水,接着放在阴凉通风处缓苗。



木耳菜

植物要进行光合作用,才能健康成长,但是有时候家里的光照强度实在不高,如果想在家养花种菜,就得选一些耐阴好养的,像果菜类的都是需要全日照的,茄子、丝瓜、西红柿就被排除了;还有,也是强阳性植物,就不要考虑了。以下是少数几种可以在室内阳台、北向阳台长得还不错的蔬菜,推荐大家种植。

## 5种耐阴蔬菜

### 光不好也能种 10天收一茬

有散光就可以养。土豆一般靠块茎繁殖,不能播种,家里如果有土豆发芽了,就留着到秋天后埋到土里养,温度合适的话10天就能出芽了;土豆后期需要土培高一些,不然下面根茎见光土豆容易绿。

如果没有发芽的土豆,可以把家里的大土豆放在有散射光的地方,直到变绿出芽,然后分芽眼切成土豆块,保证每块上都有芽眼,再将切面朝上放在通风处吹3天,表面干燥后再种下去,就很好成活了。

#### 5.生姜

有经验的农民,会把生姜种在凉棚、瓜棚或者果园树下等阴凉处,是因为姜在整个生长周期中对光照要求都不高,非常适合北向阳光不足的阳台上种植。种生姜最好用沙土,种好后不能盖土盖太深,因为姜的膨大部分,也就是我们吃的部分,是往上膨大的。所以,要挖深沟种,然后盖土不要厚,一两寸就可以了。随着姜的向上膨大,也要持续地盖土。



生姜

#### 1.蒜苗

大蒜是很耐阴的,把蒜粒剥开,泡在浅水盘里,放在室内,几天就长出一茬绿油油的蒜苗,它对光照没啥要求,基本上7天就能长一茬,炒鸡蛋喷香,吃完还能再长!不过夏天温度高,不适合种,等秋天凉快点了就能种了。

#### 2.木耳菜

木耳菜,口感跟木耳一样清脆爽口,故而得名,主要分布在四川、云南等地。野生木耳菜就长在林下、山坡、草丛中,所以很耐阴耐湿,是极少数能在光照不多的情况下生长良好的蔬菜。木耳菜的最佳播种时间是5-6月份,温度高,发芽快,种下一个多月就能收获。如果没有种子,你可以直接去超市买点木耳菜,然后把老的部分扦插就好了。如果家里阳光不足,木耳菜的光合作用减少,那么施肥时也要相应地减少浓度和频率,采摘时间也要延后,尽量在施肥后一周才采摘。

#### 3.阳荷姜

阳荷姜是西南地区的一种野生蔬菜,一般都长在阴凉的地方,所以非常耐阴,我们主要食用的就是它刚出土的粉红色嫩芽苞,秋天9-11月采收,味道鲜美,风味独特。阳荷姜全身都有奇特好闻的香味,这种香味具有很好的驱虫作用,所以要是家里种植,都不用打药,它的生长过程几乎没有病虫害,特别省心。

#### 4.土豆

土豆是喜冷凉、半阴的蔬菜,一般秋天种植,阳台



## 有花就有草,有草就有花

□ 张军霞

我业余时间喜欢摆弄花草,也加入了一个花友交流群。某天一大早,有人在群里发了几组照片,全是重瓣的太阳花,各种颜色,花朵大,花层密,真是漂亮!我刚准备去点个赞,花主却又发了一个流泪的表情:“你们看,我们家所有的花盆里都有这种草,拔了还长,拔了还长,永远也除不尽,真让人心烦!”我仔细一看,太阳花的枝叶下面,的确有一层密密的小草,有的还开着小黄花,看样子像一种酢浆草,我对这种草并不陌生,因为我家摆在露台上的那些花盆中,也到处都有它们的影子。最开始也曾试着把它们清除掉,后来发现正如那位花友所说,这种小草的生命力太顽强了,根本除不了根,只好放任不管,反正它们也不影响其他花草的生长。

这里,花友中有位大姐,也发了一组酢浆草的照片,与别人家不同的是,她家的草是长在一个漂亮的树皮花盆里,看起来有树有草有花,还在草丛里摆上了迷你版的木质小桌子小椅子,一个光头小和尚笑眯眯地坐在那里喝茶,营造了一种特别的禅意。大姐说:“这种小草很常见,几乎有花就有它,我后来干脆单纯养了这一盆,稍微摆弄一下,它的颜值并不比花逊色啊。所以,别再为这点小事烦心了,不如反过来想想,有花就有草,但有草也就有花啊……”

这句话说得真好,同样的事情,看待它的角度不同,心情也会发生很大的变化。想起我认识的一个女孩,不久前谈了一场恋爱,男友颜值和家境都不错,但用她的话来形容,总觉得他不会说话。一次偶然,她问起他的前女友,他老实地回答:“比你漂亮一点儿!”当时,她被气得够呛,觉得这场恋爱没有必要谈下去了。她找闺蜜吐槽,闺蜜正是他们相识的介绍人,她不以为然地说:“你大可不必生气。因为,我认识他的前女友,人家不止比你漂亮一点点,而是太漂亮了,她在大街上一走,回头率不止百分之百,因为有些人回头看一眼不算,还会再看,再看呢,他不过是喜欢说实话罢了!”事后,她仔细回想闺蜜说过的话,终于想明白了:他的确不够精明,情商也没有那么高,但也说明他足够坦诚,值得信任。如今,他们还在一起,已经准备谈婚论嫁了。

有一个关于乐观者和悲观者的比喻,相信许多人都看过:面对半瓶酒,悲观的人会说:“可惜,只有半瓶了!”乐观的人则说:“真好,还有半瓶呢!”这正如花友群中的两位朋友,一位觉得草是“碍眼之物”,非要除之而后快,偏偏又除不净,所以见草就心烦;另一位则顺应草的特点,把它养在合适的器皿里,利用它营造出清幽的禅意,变得颇为赏心悦目,视角不同,心境也大为迥异。

我很欣赏这位花友姐姐睿智的心态,忍不住站起来到露台的小花园去转了一圈:有草,花才更红,有花,草才更绿;草有“草境”,花有“花境”,从“心随境转”到“境随心转”,保持好心情也是一种修炼,只要心中有美,世界也会处处皆美景。

## 布偶猫吃什么对毛发好 原来这些食物就可以



对于布偶猫这种长毛猫来说,一般情况下,布偶猫这样的长毛猫咪毛发都是很柔顺,光滑,而且不易打结的,毛色看上去也是很亮的,让人摸上去很舒服,有种爱不释手的感觉。但如果出现发色变差等情况,那就说明猫咪的身体出现了一些问题。

一般猫咪的毛发如果是营养摄入不够也会慢慢变得干枯、毛躁等,这种时候猫主人就需要在日常的时候给猫咪添加一些营养辅食,帮猫咪做到营养均衡,可以是水煮的肉类,水煮的方便猫咪的消化,也可以是水果蔬菜类的食物,帮助猫咪补充额外需要的维生素等营养物质。

有的时候也可能不是食物营养不够引起,因为食物有的时候也会出现营养流失的情况,这时可以给猫咪喂一些卵磷脂,这可以让猫咪的身体得到充分的补充,从而让毛发变得更加光滑。