



2014年的亚信峰会午宴上，中国以四道极精致的小点心——顺丰叶、长寿桃、葫芦酥、迷你粽招待各国元首夫人，连缠在粽子上的线都是不多不少的13圈，以暗合“福”字的13笔，可见用心独到。因此甜品的意味，在味觉的搭配中巧妙地传递出来，渐渐地，下午茶顺水推舟地成为都市男女下午的必备项目。

“那第一口浮有屑的温暖茶水在碰到味蕾的一瞬间，一阵战栗穿过全身，茶水和蛋糕屑的结合为他带来无上喜悦。”法国小说家马塞尔·普鲁斯特在《追忆似水年华》中的这段描述，不知触动了多少人的味蕾，并带动了他们的好奇，茶与茶食的相互碰撞，真的有这么美妙的味觉感受吗？

□ 记者 刘润宇/文 张倩莹/图

“慢”生活的合肥人 下午都在吃什么？

喝茶成为传达生活概念最精妙的媒介

这个世界上，能正正经把任何一件小事演变成人生大事的，大概就只有英国人了。典型的莫过于下午茶这种生活方式，一首英国民谣这样唱道：“当时钟敲响四下，世界为下午茶而停下！”从皇室戴安娜王妃爱的FORTNUM&MASON，到巴黎向画家达利致敬的米其林三星下午茶LEMEURICE，下午茶俨然早已成为高端生活方式的符号。

纯正的英式下午茶，起源于17世纪维多利亚时代。如今，全世界都在吃下午茶。“取印度或锡兰茶叶，用瓷的或陶的茶具，茶壶要事先放在开水架上预热，茶叶直接放进茶壶，不要用滤网，以免影响茶叶的舒展。”伍珊珊正在告诉店员如何泡一壶好茶，细致入微，每个流程都目不转睛。“顾客的口味都越来越挑了，整个美食行业都在提升自己的要求，每天下午三四点，都有人来喝茶，不好喝自然不会选择你。”伍珊珊经营甜品店有三年了，三年来合肥市场逐渐扩大，她带领的团队也需要与时俱进。

“今天我们在直播卖货，也是我们第一次线上卖我们的产品。”伍珊珊今年开始尝试电商，同城寄送，“更多的都市白领选择下午茶，在办公室里也要优雅地工作。”英式下午茶、格雷伯爵茶、法式蓝伯爵、爱尔兰早餐茶，茶壶、茶漏、茶匙、茶杯，喝茶成为传达生活概念最精妙的媒介。

喝一杯好茶是那样慵懒，让我们只想坐下来，安安静静与亲朋好友相伴。围着一壶茶，我们等待、享受一杯茶的时间长度，其间孩子们分食蛋糕、司康饼，时间就这样有价值地浪费了，却弥足珍贵。

下午茶，不止茶

为什么甜能让人快乐？从味觉刺激上来说，咬下一口巧克力，产生甜味的感官刺激，人便会感觉到愉悦和安适。

无数电影桥段里，失恋女青年的标配就是怀抱一大桶冰淇淋，或者怒嚼整板巧克力，潜移默化地让大脑分泌多巴胺，让机械的兴奋冲淡失落，补足她的安全感。柠檬草莓、日式水果千层、芒果挞、抹茶慕斯蛋糕……软滑、清甜、醇厚，品尝英式下午茶仿佛时间在舌尖上变得触手可及。入口酥化的松饼，酸甜可口的树莓奶油泡芙，细腻绵密的胡萝卜核桃蛋糕，还有精致可口的烟熏三文鱼百吉饼，每一个都是提升幸福感的重要元素。

茶点一款一款地点齐，从色彩多样的水果、造型多姿的蛋糕，到寓意丰富的小甜品。“我妈妈喜欢吃甜品，总觉

得老一辈人不爱吃，结果她吃了就很喜欢。”张女士为了多陪陪家人，从上海调回了合肥。“周末喜欢带着妈妈在他们习惯去的店喝下午茶，一坐就是一下午。”慢悠悠地沏上一壶茶，一口一口地品，润喉下肚，把前夜的小饮和残食一一冲净。道道新闻时事，叙叙家长里短，谈谈顺心与不顺心的事情，虽说是下午茶，可不消几个小时，人们是不离桌的，往往要吃到傍晚才结束。

如何挑选办公室茶歇？

每天下午三点一到，不安的灵魂和躁动的胃就开始叫嚣，总觉得要有点什么。“坐在办公室里难道不觉得枯燥吗，总想组一个下午茶的局，我就是那个每天按时组局的人。”在编辑部工作的小江每天很期待下午的到来。

没有下午茶“续命”不能好好工作，没有下午茶“续命”不能动脑子，没有下午茶续命不能成为一个灵活的工作达人。因此，办公室里的下午茶局应运而生。小江作为一名都市丽人，她认为编辑部是分公司最会吃的部门。一天中的办公时间至少有八小时，适当吃点小甜品，不仅能缓解工作的压力和负面情绪，还能补充能量，主要是填补嘴巴的空虚。

那我们如何挑选办公室茶歇呢？“无刺激性气味；吃起来声音小；好存放，最好有独立包装；不沾手，好打扫。”说完，我们目瞪口呆，原来已经有一套从实践中总结出来的理论体系，可以广泛推广，让大家受益匪浅。

很多人说，下午茶不就是茶和甜品吗？然而在每日繁忙的快节奏生活里，下午茶对大多数人来说是一种精致的选择，也是维系亲情一种全新的方式，更是枯燥的工作里的一些调味。

□ 据《安徽画报》



合肥万象城法桐甜品店



法桐日本柚子奶油舒芙蕾



黑蒜野米烤猪排



蒜香鸡翅