



暑假作业写不完？ 四招教你快速完成暑假作业~

说到暑假，暑假作业当然是一份必不可少的假期限定“礼物”，但这份礼物可让很多同学愁白了头。一般来说，同学们对待暑假作业的状态可以分为以下三类：

1、从收到“礼物”开始就像打了鸡血一般，每天都疯狂地写，逐步出现上瘾的状态，一天不写就浑身难受，出现此类状态的学生一般可称为“学神”；2、每天按部就班，仔仔细细列好计划表，一天写一点，边学边玩，两者都不耽误，出现此类状态的学生一般可称为“学霸”；3、距离开学没多久了，才幡然醒悟，然后想要抓住一个晚上的时机扭转乾坤，出现此类状态的学生一般可称为“学渣”。

而“学渣”的状态基本就可以代表百分之八十的学生状态了。为什么同学们不愿意写暑假作业呢？是因为暑假作业太难吗？当然不是，大部分的暑假作业难度其实是低于日常作业的难度的。同学们不愿意写，多半是因为太懒了，懒得写，浪费时间。今天，就来和大家聊聊“如何快速写完暑假作业”！
□ 江亚萍/整理

快速写完暑假作业第一招

心理暗示法——明天就要开学

“给我一支笔、一盏台灯、一个夜晚，我就能创造一个奇迹。”
不知道同学们有没有发现，自己总是在快要交作业的时候，写作业的效率是最高的，其实这就是紧迫感在作祟。不管你的内心对暑假作业有多么抗拒，只要收到老师说开学要检查的通知，那么你就会老老实实、认认真真地把它写完。对此，可以在心里对自己进行强烈的暗示，不断地和自己强调“快要开学了，快要交作业了”，让自己在写作业的时候，从内心产生一种紧迫感。这样做，大家写作业的速度自然会提上来了。

快速学完暑假作业第二招

快速启动法——先写一门课

不管是几年级的学生，大家的暑假作业，总是有一个共同的特点——多。眼看着书桌上堆积如山的练习册，想必每个人都有了拖延的念头，明天再写明天再写。于是明日复明日，一天天拖下去，就会变得越来越不想写。对此，大家要牢记，不要在写作业的最开始就给自己设立过高的目标，“什么今天写完语数外三门”这种是不现实的，可以先对自己说“我今天就写十页，写完就撤”，然后心无杂念，带着小一点的目标让自己快速启动起来，要知道只要能够进入写作业的状态，就会在不知不觉中写出超过十页的量。

快速写完暑假作业第三招

零件拆分法——大作业分解成小项目

不只是学生，成年人面对一堆任务也会产生怯意，这就是畏难心理在作祟。试想一下：数学作业十几张卷子、语文作业二十几篇作文、英语作业500多个单词抄写，这样一摊开，没有学生可以淡然，大家都会十分头大。对此，同学们可以将暑假作业进行分类，在写之前用记事本进行合理的规划，将简单的、容易完成的安排在前面，困难的、复杂的穿插在中间，这样写一会简单的之后有了成就感，再写一会困难的，交替进行，减少疲倦感的产生。

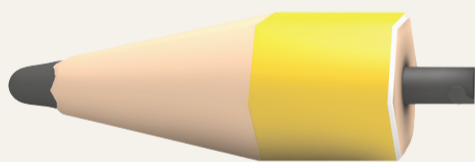
快速写完暑假作业第四招

偷梁换柱法——把写作业当成考试

如果写作业是同学们非常抵触的事情，那么考试一定是同学们更加不想面对的事情，但是只要考试成绩理想，同学们就都会从中获得激励，所以考试也是一个让许多同学又爱又恨的事情。对此，同学们就可以将写暑假作业当成是考试，自己给自己设定时间，自己给自己评改试卷，如果考得好，就给自己安排奖励，考得不好就安排自己再来一轮，反正是假期，适当的奖励玩耍也无可厚非。

说了这么多，其实真正的快速写作业还是要建立在在对知识点的全面掌握上，如果不够熟练，那当然无法快速写完作业了。

高一不做落后生，一定要把握好这三个阶段！



面对即将到来的高中生活，对于新高一的同学们是既期待又迷茫。初升高，一直是令学生和家感到头疼的问题，高中的生活、交友、学习都与初中大不相同。再加上如果假期过得比较随意，开学后面对集中爆发的问题，很容易手足无措。对此，今天带来的文章的主题就是：如何做好初中的衔接？

我们将把暑假时间拆分为三个阶段，每个阶段的重点各不相同。初一初二的学生也可以提前好好看看哦！
□ 江亚萍/整理



一、预判高中生活，做好心理准备

初升高是一个学生生理、心理变动比较大的时期。适应能力比较强的同学，能够快速融入新生活；也有同学因环境的快速转变，一时难以适应，无法快速进入学习状态。

所以第一阶段必须做好以下三点：

- 1、和家人深入探讨自己在初中阶段的学习情况到底如何，想一想小升初阶段是如何度过的，根据个人性格，寻找应对潜在心理挫折的方法。
- 2、找认识的高中学生、高中生家长或者高中老师，问问高中会遇到的问题，聊聊高中学习的特点，了解该如何面对高中学习。
- 3、去要读的高中看一看外部环境，设想一下进入高中后可能会有哪些不适应，思考一下如何改变自己，才能以最好的状态应对未来的校园生活。

二、汲取他人经验，做好风险预估

每个人都有可能成为我们的老师。别人的成功值得我们借鉴，失败也值得我们警惕。我们要总结别人失败的教训，防患于未然，为自己衔接初升高、学好高中三年攒好经验。在这里，我们为大家整理了过来人踩得最多的几个坑。

1、学习上

第一，高一就得努力，不要因为别人逆袭成功了，就相信自己也有机会，能逆袭的人也是真正付出努力的人。
第二，不要过早偏科，不管以后选文科或者理科，都

不要偏，因为文理科的学习也是有相通的部分，过早放弃某一科是不明智的。

第三，高一开好头，初中的学习，更多是根据老师的安排进行，高中则要发挥主观能动性，没有老师会盯着你。高一就要认真学，给自己的高中三年定好基调，让高中生活进入良性循环。

2、心态上

无论成绩优异与否，一定要沉稳面对学习和生活。高中生活不要出风头，不管是学习、着装或是课外生活，踏踏实实努力学习才是最重要的。

3、人际交往上

大部分学生是能分清损友和益友的，但是喜欢和“损友”在一起谈玩乐，不想和“益友”一起搞学习。要知道现在偷的懒，在进入社会后会加倍还回来。还有千万不要早恋！把感情变成超强学习动力的情况，是少之又少的，电视剧别看太多。

三、预习各教科书本，做好知识储备

有效预习、降低知识的陌生度、把握学习的主动权。找人借书或者买二手书，暑假一定要看课本。调动初中所学，尽可能搞懂知识点，就算看不懂，思考过程也是有意义的。

1、语文：多看新闻，积累新闻标题、专家评论文章，开阔自己的眼界，提高表达能力；准备字帖练一练，练字还能顺便静心；提前把书上的必背课文背完。

2、数学：认真看课本，把握教材内容，尝试课后练

习；初高中数学知识是有衔接的，可以结合在一起思考练习；研究一些与竞赛相关的书籍，发散自己的思维，培养对高中数学的兴趣。

3、英语：除了课本，也要多阅读课外书目，做好读书笔记；做一些简单的练习题；背诵高一常用词汇，准备好词典，随时翻阅；保持朗读的习惯，可以录音，纠正发音。

4、物理：看书，对书上的概念和公式有初步认识，完成课后习题；课本上的一些小实验可以先做做；把初三物理复习资料拿出来再看看，尤其是电路相关知识，高中会经常用到。

5、化学：熟练书写初中课本上所有的化学方程式，拓展课题加深印象；熟记常见化学元素顺序、符号、原子结构示意图、化合价组合化学式。

6、生物：回顾初中生物所有知识，再过渡到高中；简单复习上学期课本，做做课后题。

7、政治：看教材，了解初高中政治学习的不同点；学会从互联网、电视上获取有效信息，丰富视野和头脑，关注国内国际重大政治、经济事件及相关评论，写写自己的体会。

8、历史：通览初中历史教材，为高中学习打好基础；构建历史时间线，掌握朝代更替和重大历史事件；关注历史研究热点、考古新发现、历史古迹图片，提高历史学习兴趣。

9、地理：回顾初中课本，梳理知识框架；关注天气预报和重要天气系统的发展变化（比如今年的洪水），延伸对地理科目的理解。
(综合自七天网络)