



编前语:“平时辛辛苦苦在学校老师的督促下,孩子们养成了好的学习和生活习惯,很怕一个假期不见,孩子们如脱缰野马,各种不好的习惯都养成了。”不少班主任老师都有过诸如此类的担忧。这不,各年级的暑假已经开始了,如何让孩子在假期里,不至于太“放纵”,本报给您综合了一些小知识,供家长参考。

□ 江亚萍/整理

新家教

提醒 别让孩子在暑假里养成这7个坏习惯!

坏习惯第1名:整天睡懒觉

偶尔睡个懒觉当然不是什么大问题,可是如果天天睡懒觉,睡到中午才起来,那就成问题了。最基本的起居作息一乱,连带着吃饭、游戏、学习……什么都跟着乱。

更糟糕的是,等到假期结束,还要恢复到早睡早起的规律作息,由于原来的生物钟已经打乱了,又需要一段时间重新调整,多折腾啊。之所以把睡懒觉列在假期坏习惯的第一位,主要是在于它昭示着假期坏习惯的最大根源:失范,就是没了规矩。

专家支招

可以不完全按照平时的规矩来,稍稍宽松一些,偶尔做些平时不能做的事,但这并不意味着假期没有规矩,而是要有“假期的规矩”。比如睡懒觉这件事,重要的不是几点起床,而是每天都在相对固定的时间起床,而不是任由他想睡到什么时候就睡到什么时候。



坏习惯第2名:“狂”吃零食

对小孩子来说,吃和睡就是最大的问题。放假在家,各种零食随手可得,放假期间,父母对此也比较放松。吃多了零食,最明显的问题就是不好好吃正餐了,有的父母在这时候会生气,饭桌就变成了“战场”。

专家支招

跟睡懒觉的问题一样,当然可以让孩子吃一点零食,这也是生活乐趣,但最好能事先商议好一个比较合理的饮食方案,比如每天可以吃一点什么东西、吃多少,别人给零食时怎么处理,等等。



坏习惯第3名:“宅”在家

看太多电视带来的另外一个问题是活动不足,老是窝在家里,还常常伴随着吃零食的坏习惯。容易发胖不说,精神状态也不会好,常常是一副懒懒的、百无聊赖的样子。

专家支招

周末父母有空可以带着孩子一起去公园逛逛,或者安排一些体育锻炼,逛逛街也算是一项“运动”。父母要上班的时候,也要请看护人多带孩子出门去玩,还可以鼓励他跟小区里同年龄的孩子一起玩,小孩子之间的追逐打闹,自有他们的乐趣,也达到了活动身体的目的。

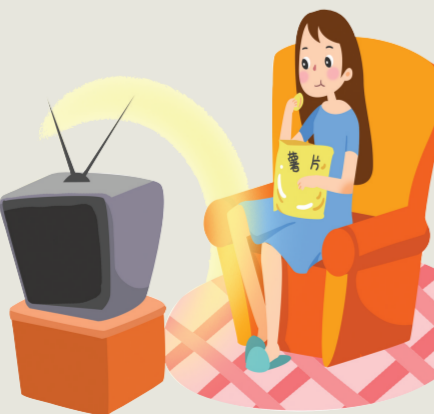


坏习惯第4名:“沉迷”看电视

看电视其实不是什么太大的问题,只要有更有趣的事情可做,小孩子是不会太过沉迷电视节目的。说现在的孩子贪恋电视,更多是因为没有比它更有吸引力的事情罢了。此外,如果孩子已经懂得上网,做父母的可能会还会担心他“沉迷于网络”甚至“染上网瘾”。

专家支招

看电视太多会影响视力、智力、运动量等等道理不妨都跟孩子讲讲,相比简单粗暴地“我不许你看电视”而言,这是更尊重他的方式。当然这些话可能孩子听得都腻了,因此最好的办法还是和他“谈判”,得出一个大家相对来说能够比较认可的方案,因为他亲自参与制定的,他就会更愿意去遵守。给孩子决定自己要做什么、该做什么的自由,而不是亦步亦趋地跟在他屁股后面:“不要看太多电视!”“你怎么又在网上?”简单说吧,换了是你整天被人管着,你烦不烦,又会不会产生逆反心理呢?



坏习惯第5名:变身“两面派”

说到祖父母、外祖父母或保姆带孩子的情况,可能会过分溺爱,一方面助长了孩子的一些坏毛病,另一方面,如果父母和这些看护人在对待孩子的问题上看法、做法不一致,小孩子可是很会察言观色的,容易变成小小“两面派”。事实上这种不一致会给孩子造成混乱的感觉,对他的心理和人格成长很不利。

专家支招

在如何教育孩子的问题上,做父母的首先要拿稳主意,然后尽量和其他看护人沟通,保持一致性。每天晚上不妨趁着一起吃饭或饭后活动的机会,开一个小小的家庭会议,把孩子在这一天里的表现说一说,大家评议评议,不带批评色彩,更不是开“批斗大会”,只是把事情都拿出来让大家知道,让一切都变得公开、透明。当然,着重表扬孩子做得好的地方,是很重要的。

坏习惯第6名:不学习不做作业

有不少父母认为放假了让孩子“放松放松”,不用参加兴趣班,这是很好的见解!不过,对于已经上小学的孩子来说,学校布置的假期作业还是要完成的。此外幼儿园阶段在学琴、学画之类的小孩子,需要每天都有一定时间用来练习,不能随意中断的,即便在假期里也需要坚持。

专家支招

事先跟孩子一起商议好大家都能认可的日程表,可以规定每天几点到几点是学习的时间,或者规定每天要有多长时间是必须用于学习的,或者每天要完成多少学习任务(比方画一张画,练一张纸的字等),但具体安排在什么时候可以相对灵活一些。

坏习惯第7名:耍臭脾气

作息紊乱和“宅”在家中的副作用,就是能晒到太阳的时间少了。外面天气太热,孩子足不出户,光照不足不仅不利于钙质吸收,还会引起抑郁症状。你可别奇怪家里的小朋友怎么状态不佳、脾气臭臭呢!没准就是抑郁的表现。而孩子通常觉得“我辛苦了一个学期,假期就应该放松”,不仅在家为所欲为,连脾气都见长了。

专家支招

为什么小朋友在幼儿园和学校就会遵守规矩,在家就肆无忌惮。其实是因为,家更让他有归属感和安全感。这不是得是坏事。但也需要给他建立一定的规则和秩序,这样他才能更自如地做自己喜欢的事,如果太过放任,反而会使他缺乏安全感,茫然不知所措。

□ 据新教育观察

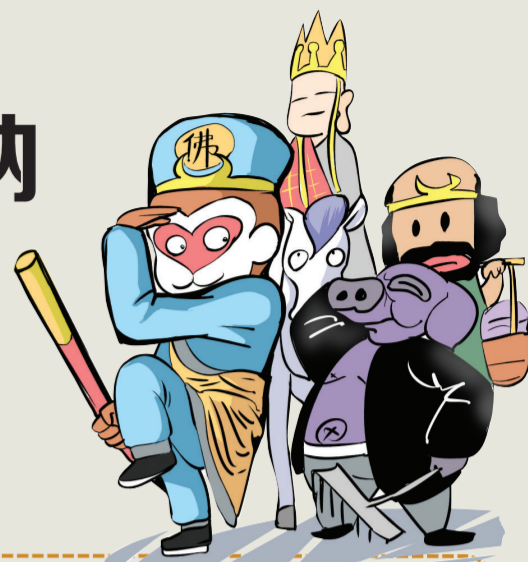
四大名著

常考知识点归纳

收藏起来考考孩子吧!

文学常识是语文学习中经常遇到的知识点,需要平时点滴积累。而其中中国四大名著又考得最为频繁。今天我们特别给大家归纳了最容易遇到的一些知识点,希望家长可以带孩子经常学习,加深理解哦!

□ 江亚萍/整理



《三国演义》



- 1.诸葛亮与周瑜联手指挥的一场著名的以少胜多的战例,是____;再说出诸葛亮挥泪斩马谡是因为____一事。
- 2.《三国演义》中的人物很多都有绰号,如“水镜先生”是____,“卧龙”是____,“凤雏”是____,“美髯公”是____,“小霸王”是____,“常胜将军”是____。
- 3.《三国演义》中忠义的化身是____,我们所熟知的他忠、义、勇、谋、傲的事情分别有:____、____、____。
- 4.纶巾羽扇,身衣鹤氅,素履皂绦,面如冠玉,唇若抹朱,眉清目朗,身長八尺,飘飘然有神仙之概。这句话描写的人物是谁?用三个词概括性格特点。
- 5.《三国演义》中桃园三结义的三弟兄分别是使用____的刘备,使____的关羽和使丈八蛇矛枪的____。
- 6.曹操、孙权、刘备后来分别建立了____国、____国、____国。
- 7.“独行千里报主之志坚,义释华容酬恩之谊重”,称赞的是____所报答的“主”指“义释”的是____。
- 8.杜牧《赤壁》诗中“东风不与周郎便,铜雀春深锁二乔”的句子写的战役是____。涉及到的两个主要人物____、____。
- 9.成语“万事俱备,只欠东风”是根据《三国演义》____(战役)中周瑜定计火攻曹操的故事演化而来的。请再写出源于《三国演义》的两个成语,并写出相应的人物及故事。

答案

- 1.赤壁之战、失街亭。
- 2.司马徽、诸葛亮孔明、庞统、关羽、孙策、赵云。
- 3.关羽;千里走单骑、华容道义释曹操,过五关斩六将、水淹七军、败走麦城。
- 4.人物:诸葛亮;性格特点:足智多谋、雄才大略、运筹帷幄。
- 5.双股剑、青龙偃月刀、张飞。
- 6.魏、吴、蜀。
- 7.关羽,刘备、曹操。
- 8.赤壁之战;周瑜、曹操。
- 9.赤壁之战。

《西游记》

- 1.《西游记》,长篇____小说,是____中成就最高、最受喜爱的小说。但这部作品并非全无依傍,它有历史真实的影子,即唐贞观年间____的事件,《大唐西域记》和《大唐慈恩寺法师传》对此事记载。____的故事经民间文艺演出,成为以后小说的素材来源。
- 2.《西游记》全书____回,基本由两个故事组成,第1至7回,写孙悟空出世至____,表现的是孙悟空对自由的无限追求和斗争最终失败的悲剧,体现出了人性的自由本质与现实生活的约束的矛盾处境。
- 3.《西游记》中所写天下所分的四大洲分别是哪些。
- 4.《西游记》的作者运用了____手法描绘了一个奇妙的神话世界,花果山水帘洞洞口的对联是____。
- 5.孙悟空的第一个师傅是____,他的兵器原是大禹治水的____,又唤____,大闹天宫后被如来佛祖压在____下。后皈依佛门,唐僧为他取名____。为西天取经立下汗马功劳,后被封为____。
- 6.猪八戒又叫____,原为管理天河水兵的____,获

罪下凡,误投猪胎,曾占____为妖,后经菩萨点化,保唐僧取经,得成正果,封为____。
7.沙僧也叫____,原为天官中的____,被贬下界,在____为妖,后保唐僧取经,得成正果,封为____。

答案

- 1.神话;古典神话小说;玄奘西行取经;玄奘取经
- 2.100;大闹天宫
- 3.东胜神州;西牛贺洲;南瞻部洲;北俱芦洲
- 4.浪漫主义;花果山福地,水帘洞洞天。
- 5.菩提老祖;定海神针;如意金箍棒;五行山;行者;斗战胜佛
- 6.悟能;天蓬元帅;云栈洞;净坛使者
- 7.悟净;卷帘大将;流沙河;金身罗汉

《水浒传》



武松

- 1.《水浒传》的作者是____,该书描写了北宋徽宗时,以____为首的____名好汉在____聚义,打家劫舍,杀富济贫的豪举。它是我国第一部____。
- 2.《水浒传》共有____将,天罡共____人,地煞星共____人。
- 3.《水浒传》中从最初占据水泊梁山到梁山好汉聚齐一百零八位直至被朝廷招安,梁山寨主先后共有3位,分别是____。
- 4.《水浒传》中有三大恶霸:一是开肉铺的镇关西,被____当街所杀;二是开药铺的西门庆被____所杀;三是开酒铺____被武松所杀。
- 5.梁山一百单八将中秀才出身的三人是谁。
- 6.“好人有难皆怜惜,奸恶无灾尽诧憎”这两句诗出自古典文学名著《水浒传》,诗中“好人”是指____,被人称为及时雨。
- 7.《水浒传》梁山好汉中以《三国演义》关云长面目为模子,所写的是他的后人____。
- 8.《水浒传》中“位列三十六星之末,却机巧心灵,多见识,身逢命,都强似那三十五个”的梁山好汉是____。

人”是指____,被人称为及时雨。
7.《水浒传》梁山好汉中以《三国演义》关云长面目为模子,所写的是他的后人____。
8.《水浒传》中“位列三十六星之末,却机巧心灵,多见识,身逢命,都强似那三十五个”的梁山好汉是____。

答案

- 1.施耐庵、宋江、108、水泊梁山、章回小说
2. 108、36、72
- 3.王伦、晁盖、宋江
- 4.鲁智深、武松、蒋门神
- 5.吴用、萧让、蒋敬
- 6.宋江
- 7.关胜
- 8.燕青

《红楼梦》

- 1.《红楼梦》的作者是____代作家____,相传后40回是____所作。
- 2.《红楼梦》又名____、____、____等。
- 3.《红楼梦》的两条主线是____、____。
- 4.金陵十二钗都有谁。
- 5.《红楼梦》中,“品格端方,容貌丰美,行为豁达,随时从分。”说的是____
- 6.“未若锦囊收艳骨,一抔净土掩风流”的作者是《红楼梦》中的____,此诗的名字是《葬花词》,此诗意在喻人,悲叹自己的命运,控诉社会的黑暗,其思想性与艺术性均达到最高境界。
- 7.贾府的媳妇,稳重贤惠,本分随和,青春丧偶,统领众姐妹,曾负责海棠诗,此人便是____。
- 8.《红楼梦》中有两句诗评论王熙凤在贾府衰亡中的悲惨下场,这两句诗是____。

答案

- 1.清、曹雪芹、高鹗
- 2.《石头记》、《情僧录》、《风月宝鉴》
- 3.贾府由盛到衰的演变过程;宝、黛、钗的爱情婚姻悲剧
- 4.林黛玉、薛宝钗、王熙凤、贾元春、贾迎春、贾探春、贾惜春、贾巧姐、李纨、史湘云、秦可卿、妙玉
- 5.薛宝钗
- 6.林黛玉
- 7.李纨
- 8.机关算尽太聪明,反误了卿卿性命

□ 来源:教育周报

