

近日,多地拟实行2.5天休息制度,引起网友热议。古人有没有双休日?

古代假期最早叫“休沐”,西汉时就确立了休假制度。据《汉律》记载:“吏员五日一休沐。”所谓“休沐”就是休息和沐浴,即官员每5天可以放假1天。

这个“休沐”大概相当于现在的周末。除了常规休息,古人又是如何休假的?哪个朝代的假期最多?

□ 据《海南日报·海南周刊》



宋人的假期休闲娱乐活动多姿多彩。图为《宋太祖蹴鞠图》。

## 古人假期有多长?

### 放假了,回家洗沐去

古代劳动者没有现代人的休假概念,古代官员们的休假制度多散见于各代官志中。“做公人”定时休假的制度,先秦及秦时已有,称“告归”。《史记·高祖本纪》记载,刘邦任秦朝亭长时,“常告归之田”,孟康日注引:“古者名吏休假曰‘告’。”意思是说,泗水亭长刘邦要不时休假干点农活;《史记·李斯列传》里也有李斯儿子李由官居三川守而“告归咸阳”探望父亲的记载;《孔雀东南飞》里的“庐江府小吏”焦仲卿也有其闻变而“求假暂归”。

汉朝的休假制度是写在律法中的。据《汉律》记载,早在西汉时就明文规定:“吏员五日一休沐。”意思是公务人员上了4天班,第5天则放假洗澡更衣,修发刮脸。到了东汉,这个制度又有了放宽。据《史记·百万君传》载:“官员每五日洗沐归谒亲。”规定官员不但可以洗澡更衣等,还可以回家看望老小,夫妇团聚。

据马兆锋编著的《盛世长歌——走向巅峰的隋唐五代》一书考证:汉代确立的“五日一休沐”制度实行了800多年。汉代实行“五日一休沐”,是由于当时官吏大都住宿在衙署,平时不回家,因而每五天要有一天归家休息洗沐。自南北朝起,官吏们开始试行“轮值”,分组轮流住在官署,能够归家的时间多了。

曾在南朝陈代当过尚书令的江总,陈亡后入仕于隋,写诗仍称:“休沐惟五日。”而到了唐代,便成为“九日驰驱一日闲”了,由“五日一休沐”变为“十日一休沐”,即是唐代的“旬休”制度。这种“旬休”制度,先前曾在南梁一度出现过,但并未形成固定的制度。至唐朝,事务纷繁,因而推行起旬休制。“旬休”为每月的第十天、第二十天和最后一天放假,“以宽百僚休沐”,按上旬、中旬、下旬称为“上浣”“中浣”“下浣”。

也许,对古人来说,休假和洗沐都是人生两件乐事。

### 唐代节令假知多少?

从字面来看,唐代的“十日一休沐”,看似比汉代的“五日一休沐”的假日更少了,但实际上并不是这样。唐朝十分重视岁时节令,将节日休假纳入官方制度,普遍以节日为法定假日,也始于唐代。如中和节、清明节、中秋节等,也在唐代出现,有的一直延续至今,对中国的节日体系产生了重大影响。

相较以前,唐代休假制度更人性化、具体化。唐制规定,各级官员每10天可休假1天,称“旬假”,此外还享有各种节令假,如春节放假7天、定省节(相当于现在的探亲假,每3年1次)放假35天、结婚放假9天、丧假(视与死者的关系而定假期长短)、病假(最长不能超过百天)。到了唐朝末期,还建立了退休制度,凡官员年逾七旬者,可以退休,称为“致仕”,享受半俸。

据《盛世长歌》一书记载:唐代的节令达20多个,据唐代《假宁令》统计,唐代的节假日有47天,其中元日(春节)和冬至都休假7天。除传统节假日外,唐代帝王为表示名位“正统”,追溯其李姓的先祖为老子,将老子的诞日称为降圣节,放假一天。武则天时,又崇信佛门,将佛诞日也列为节日,放假一日。唐武宗继位后,又采取抑佛措施,敕令佛诞之日,不再休假,只保留了降圣节休假。另外,自唐玄宗开始,自觉江山坐得风光无限,又将帝王的生日列为假日,先称为“千秋节”,又改为“天长节”,休假三日。

此后,唐代帝王诞节的名称和假期,或有变化,但作为一项假日制度,一直延续到唐末。有人由此计算,唐代的节令假日最多时可达53天。此外,学生在四月有田假15天,在九月还有授衣假15天。唐代的休假,据《大唐六典》和唐文宗时期的《郑氏书仪》所载,旬假与节假加起来,最多时计有100多天,约占全年天数的1/3。

因此,《盛世长歌》一书称,唐代的休假体制在中国古代的休假史中,可谓是最优越的制度安排,很有大国风范。除了上述定期假日之外,唐代的官员还有一些不定期的休假规定。如,父母住在3000里以外,每3年有30日定省假;父母住在500里以外,每5年有15日定省假,且这些定省假是不包括旅程的。

马兆锋编著的《寻梦大唐》还提到,唐代官吏们在假日期间,不仅可以休沐娱乐,还时常可以得到官方的游宴安排和拿些“过节费”。元稹曾在诗中写道:“朝士还旬休,豪家得春赐。”唐玄宗时,曾“命侍臣百僚每旬假日寻胜地宴乐,仍赐钱,令所司供帐造食”。唐德宗时,每逢节假日,“自宰相至各省奏事官员,各得赐钱五百贯文至一百贯文不等,朝廷委派度支于每节前五日支付,永为常式”。这是不是最早的“过节费”尚不可知,但无论如何,过节添彩,官员们一定都有好心情。

## 张其昀:历史地理学的鼻祖

在中国近现代学术史上,张其昀绝对是一个箭垛式的人物,他是中国现代人文地理学的开创者,也是历史地理学的鼻祖,堪称“一代宗师”。与此同时,他又是一个集学者、教育家和政客于一身的奇人,政学双栖,毁誉参半。

张其昀(1900年~1985年),字晓峰,浙江宁波鄞县人。中学时张其昀就读于浙江省立第四中学。五四运动期间他曾代表宁波的学生会奔赴上海出席全国学生联合会并被推举为浙江省代表之一。中学毕业后张其昀考入南京高等师范学校史地部。当时的南京高等师范学校是公认的南方第一学府,名师荟萃。张其昀就读期间,先后受教于哲学大师刘伯明、史学大师柳诒徵、地学大师竺可桢等人,为此后治学打下了坚实的根基。

1923年,张其昀从南京高等师范学校毕业后进入上海商务印书馆,从事中学教科书的编辑工作。期

间,张其昀与戴运轨主编的《高中物理》教科书、与林语堂主编的《高中英语》课本以及自己独立主编的《高中地理》是全国通用的三大教材,对当时的中学教育起了很好的引领和提升作用。1923年张其昀在《史地学报》上发表了《历史地理学》一文,一举奠定了他作为一个地理学家、历史学家牢不可摧的学术地位,同时也标志着历史地理学这门学科的诞生。

张其昀是一位杰出的教育家。1927年,张其昀受聘在“国立中央大学”地理学系任教,主讲中国地理,前后达10年之久。1935年,张其昀当选中央研究院第一届中央评议会聘任评议员。这于张其昀而言无疑是莫大的荣耀,是对他学术水平的极大肯定。

1936年,张其昀应浙江同乡竺可桢先生之邀,受聘出任浙江大学新开设的地理学系(后改名为史地学系)主任,后又兼任史地教育研究室主任。张其昀在浙江大学史地系任职14年,不遗余力,多方邀请知名专家、学

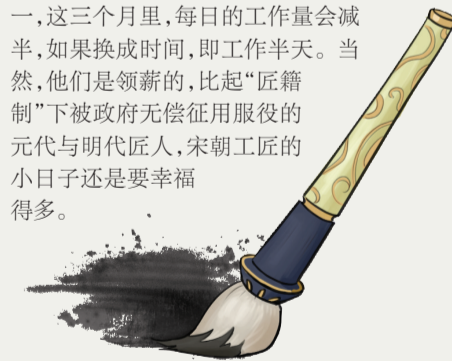
### 宋代雇佣工人也可享受节假日

唐朝的节假日已经让人眼花缭乱了,但跟宋朝相比还是略逊一筹,宋朝是中国历史上假日最多的一个朝代,那么宋代每年有多少天是节假日呢?宋史研究专家吴钩在《宋:现代的拂晓时辰》一书中做过考证:宋人笔记《文昌杂录》里有对北宋中前期公务员休假制度的详细介绍,各种假期加起来,共有113天。其中,元日(春节)、元宵节、寒食节、天庆节、冬至5个大节各休假7天,合计35天;天圣节、夏至、先天节、中元节、下元节、降圣节、腊日7个节日各休3天,合计21天;立春、人日、中和节、春分、春社、清明、上巳节、天祺节、立夏、端午节、天贶节、初伏、中伏、立秋、七夕节、末伏、秋社、秋分、授衣节、重阳节、立冬21个节日各休假1天,合计21天;宋代每个月还有3天旬休,一年合计36天。

如果刚好赶上最近一段时间公务繁忙,连续几个假日都在加班没有休息,那怎么办?按规定这种情况,宋代公务员还可以补假。如果被派遣到外地做地方官,还有上任假,也就是外官上任的期限。官员接受新差遣后,有一段时间的假期休息,然后赴新任。不过,上任假是有最长时间限制的,逾期没能到任就要受到惩罚,宋太宗淳化年间规定上任假为一个月,当然,这里面不包括路途上消耗的时日。在京城官员,接到派遣通知的五天内就要离开京城,未按时到任超过三天以上者还要依法加以惩罚。

此外,宋朝的公务员还有探亲假(父母住在3000里外,每3年即有30日的探亲假)、亲人结婚的婚假等休假。与婚嫁假相对的还有丧葬假,如果是父母或是周亲尊长去世,朝廷会给予丧假。如果担心工作,不肯放假,不但不会被表扬,还有可能被惩罚。因为宋朝十分注重孝道,文官遭遇父母亡故,一般都要解除官职,持服三年守孝,这就是古代的丁忧制度,是古代官员必须遵守的礼制之一,违反者要受到处罚,甚至连官位都保不住。

上述这些是官员才能享受到的假日,寻常市民也有休假的权利吗?据吴钩考证:在宋朝的官营手工业坊场中,雇佣工人是有假日的,一年大概有60天的节假日,虽然比不上当时的公务员,但也比明朝的公务员还要多得多。这些工匠每日的工作时间约为10小时,每年炎夏时节,即从五月初一到八月初一,这三个月里,每日的工作量会减半,如果换成时间,即工作半天。当然,他们是领薪的,比起“匠籍制”下被政府无偿征用服役的元代与明代匠人,宋朝工匠的小日子还是要幸福得多。



者来系执教,并大量购置图书设备,整治学风,从而培养了众多杰出人才,仅后来成为中国科学院院士的就达5人之多。

1941年,张其昀当选教育部首批部聘教授并兼任中国地理学会总干事。1943年,张其昀受美国国务院之邀赴哈佛大学从事研究及讲学。1945年,抗战胜利后,张其昀回国任浙江大学文学院院长。

早在抗战时期张其昀就经同乡陈布雷引荐,结识了同样是浙江老乡的蒋介石。蒋介石对张其昀欣赏有加。1947年,张其昀当选“国大”代表,此举可视为是蒋介石向张其昀伸出的橄榄枝。1948年11月,陈布雷自杀后,其角色实际上已经由张其昀来替补了。1949年夏,应蒋介石邀请,张其昀经广州转赴台湾,从而结束了他在大陆的生活。作为“五四”一代中国知识分子的代表,张其昀在进入蒋介石幕府之前一直是一位纯粹的学人。

1985年,张其昀在台湾逝世。□ 据《人民政协报》