



厨房里这9种菜根不要扔 泡水就能活，比绿萝好看多了

我们都喜欢在家里养一些绿植，给室内带来一些绿色，还能起到净化空气的作用。总养绿萝、吊兰之类未免有些俗套，兰草、发财树一类价格又比较昂贵。有没有既有新意，又不用花钱的植物呢？有的，它就在你家厨房里。 □ 吴笑文 整理



红薯

红薯

红薯又叫地瓜，吃起来香甜美味受到大众的喜爱。盆栽或者水培还可以变身美丽的盆景，效果一点都不比绿萝差。

盆栽小技巧

盆栽或者水培红薯也很简单，只要把菜市场买来的红薯洗干净，盆栽红薯种在土里，浇透水，等发芽以后按照一般花卉养护。水培红薯直接把红薯泡在水培容器里，2~3天换一次水，生根长叶以后就是一盆美美的水培植物了。水培红薯如果想长期种植，在长出根和叶后，需要每星期加一点水培营养液。挑选红薯的时候，如果用来盆栽，尽量选择形状畸形的红薯根，栽种时埋土2/3左右，会很有盆景艺术感。水培的红薯我们则要尽量挑选粗大的根系。



山药

山药

这里的山药指的是常山药，可不是山药蛋。山药是一种有很好的保健功能的食物。夏天吃不完的山药容易发芽，用这些发芽的山药可以种出爬藤绿植的效果。

盆栽小技巧

山药的根系比较容易腐烂，不推荐用水培的方法，土栽山药更容易成功。要尽量用比较深的花盆，土壤最好选择沙土。发芽的山药截短一些，每段山药大约8cm左右，每段保证至少一个芽。把截好的山药段埋入土中，芽点一定要朝上。山药盆栽平时要放在光照充足的地方，土壤表面发白发干后浇水，等枝蔓长得比较高大了，土壤中的肥料会不够用，可以每半个月适当追肥。山药的藤蔓上还会长出小小的“山药豆”，也可以食用。



生姜

生姜

厨房里的调料，没了什么也不能没了大蒜和生姜。土培的生姜您可能种过，但您有试过水培的生姜吗？水培出的生姜有一种富贵竹的感觉。

水培小窍门

生姜是一种特别爱发芽的植物。厨房里的生姜没有水没有土都可以自己发芽，所以水培生姜还是非常容易的。水培时尽量挑选大的生姜根块，水培的容器不能太深，例如浅盘子、小碗或水仙盆一类。水培生姜的水不能太多，以防生姜泡烂，水位大约没过生姜1/4左右。如果水培生姜不容易固定，我们可以在水中加一些小石头，既起到固定作用，又美观。



洋葱

胡萝卜头

切菜剩下的胡萝卜头不要扔，拿它可以做成赏心悦目的小水培盆栽。

水培小窍门

想水培胡萝卜其实很简单，只要把胡萝卜头泡水里就行。不过水不要太多，保持顶端不被水淹没。水培的胡萝卜特别适合玻璃器皿，把胡萝卜头种花盆里也是可以土培的，但水培的胡萝卜要比土培的美多了。



土豆

洋葱

厨房里的洋葱也是用来水培的好材料。水培的洋葱我们不止可以欣赏它“朝天辫”式的叶子，它圆鼓鼓的造型也非常可爱。

水培小窍门

水培的洋葱一定要挑选饱满没有伤口的，比较推荐红皮洋葱。选择比较浅的容器，能让洋葱头露出大半最合适，或是能卡在洋葱头下半部的玻璃杯。把洋葱头放在容器中根部能沾水就可以了。沾水的洋葱会很快出芽长根，1~2天换水一次，避免强光长时间照射。



白菜根

土豆

发了芽的土豆是不能食用的，拿来盆栽可以废物利用。

水培小窍门

土豆要比红薯更容易腐烂一些，所以水培土豆的盆要浅一些，水量要少一些。水平面只在土豆的1/4即可。水培的土豆还会开出淡粉紫色的花，一点不比买来的盆栽花卉差。

白菜根

最后要介绍给大家的是白菜根，水培起来简单，还特别容易开花。

水培白菜根

水培白菜根实在是太简单了，只要把切菜剩下的菜根泡水就完成了。唯一要注意的是水要少，只保持根部在水里就可以了，叶子不能泡水，容易烂掉。水培的白菜根不久就能开花。水培白菜根不能作为长期水培的植物，只能作为短期水培植物欣赏。

养花用上这几种小东西，“硬土”立马变松软

我们在养花的过程中，难免会犯一些错误，而不当的养护方式很容易引发各种问题，比如养花的土变得硬邦邦的，出现板结问题，从而导致花卉长势不佳。今天，就教大家一些处理方法，用上这些小东西，再硬的土也能变得松松软软。花友们，赶紧学起来吧！

1、阿司匹林片

阿司匹林可加快植物生长速度，减少落蕾、黄叶等现象，还能防治真菌感染引起的叶片干尖、枯黄等问题。阿司匹林也能调节土壤酸碱性，它里面含有水杨酸等活性成分，可改良土壤结构，能改善土壤因碱性化严重而变硬的现象。我们可将一片阿司匹林片碾碎后，兑入1500毫升的清水中搅拌均匀制成阿司匹林水，然后再浇灌到土壤中就可以了，不仅能软化土壤，还能促进植株的生长。

2、果皮水

果皮水浇花的好处大家都知道，果皮中含有丰富的氮、磷、钾、维生素C等营养成分，用它浇花能给植物提供一定的

营养物质，能促进花卉生长。而果皮水一般都是呈酸性的，用腐熟好的果皮水浇灌土壤，能有效改善土壤酸碱性，使养花土更加疏松透气，还能提高土壤肥力，对花卉的生长大有好处。不过果皮水一定要充分腐熟后才能用，并且使用前一定要先稀释，以免造成肥害。

3、维生素C片

维生素C片也是常见的一种药片，溶解在水中后呈酸性，能很好地调节土壤的酸碱性，预防土壤板结，另外它还能提高土壤的活性，促进花卉根系对养分的吸收。我们可将1片维生素C片碾成粉末，充分溶解在200毫升的清水中，然后浇灌土壤即可，能起到很好的软化土壤作用，还能改善植株的黄叶病，使叶色更加碧绿光亮。

4、啤酒水

夏天喝酒的人比较多，喝不完的啤酒也能用来软化土壤。啤酒先静置一段时间挥发一下酒精，兑入100倍清水混合均匀制成啤酒水，然后倒入花盆中，再将花移动到通风良好的半阴处，避免阳光直射，土壤在吸收了啤酒水后，就会



慢慢变得蓬松，硬块也少了。通常一个月使用一次，就能有效预防土壤板结。

5、羊粪

土壤变硬、板结，除了是盐碱化严重、常用自来水浇花引起的外，过多使用化肥，缺少有机质、施用浓肥、生肥也会引发板结现象，因而，我们还可以通过施用腐熟的羊粪有机肥来增加土壤的有机质，改善土壤板结。我们可以将羊粪完全发酵晾干后，敲成粉末，然后给花盆松土，将粉末平铺到花盆表面，再浇一些清水，这样羊粪再次发酵、释放养分的时候，就会疏松盆土，改善土壤板结。