



柳枝泛新绿，嫩草破土层，是生命的美好；
疾风劲草，立根破岩中，是生命的担当；
万物有灵性，霜天竞自由，是生命的共融。

此时的合肥市和平小学东教育集团幸福路分校，鲜花绽放，草木葱郁，韶光之下是生命无限的张力与可能。因为孩子们的归来，校园里更是一片生机盎然。

合肥市和平小学东教育集团幸福路分校自2018年9月成立以来，在和平小学东教育集团的引领下，同饮和东水，共筑幸福梦。学校秉持“面向未来，构建师生共同成长的幸福校园”的办学理念，努力实现“育健智少年，绘幸福童年”的育人目标。

泰戈尔说，“教育的目的应当是向人传递生命的气息。”在过去特殊的居家学习时期，和东幸福路分校积极地把疫情当成教材，从更广阔的视野出发，为孩子们上了一堂课表之外超越学科、师生共修的生命教育大课，引导学生珍爱生命、热爱生活、健康运动、快乐成长，亲子共度一段有乐趣、有收获、有意义的假期，落实“立德树人”教育根本任务。

做一个健康、智慧、幸福的孩子！这段超长的居家学习的日子里，和东幸福路分校学生的生活是多彩的，也经历着真实的成长。 □刘惠民 郑晓敏 记者 谢静/文 周诚/图



健康 智慧 幸福……生命之教育

合肥市和平小学东教育集团幸福路分校幸福教育落地生花



劳动砺心

爱劳动，爱家人，爱生活

趁着居家隔离的时光，品味一下家的味道，品味一下厨房里妈妈忙碌的身影和饭桌上爸爸叮嘱的话语，品味一下爷爷奶奶、外公外婆花白的头发和脸上的皱纹……你或许会品味到更多。和东幸福路分校学生发展中心结合学校劳动教育课程，积极谋划了居家劳动课程。班主任老师在云端开启“劳动实践微课堂”，让家庭变成课堂，并邀请父母为孩子授课。通过体验居家劳动，感悟生活之美，感受劳动中的快乐和收获，增进亲子关系。

我是父母小助手！这个特殊的假期，孩子们秒变家务小能手，居家劳动，卫生防疫，服务自我，服务家庭！瞧，孩子们擦窗拖地，整理房间，洗碗洗衣，帮父母承担力所能及的家务，个个干得不亦乐乎，最重要的是让主动劳动成为一种习惯，体验劳动和成长的乐趣。孩子们不仅自己的事自己做，还协助爸爸妈妈做了力所能及的家务活，成为热爱劳动、崇尚劳动、尊重劳动的幸福少年。

他们还主动向父母学一招，做一道拿手菜给家人品尝。在家长的指导下，孩子们个个自己下厨，自己动手学习制作一道喜欢的美食。五(1)班的闫瑾说，能够吃上自己做的美食，很开心。

西红柿炒鸡蛋、醋溜土豆丝、糖醋排骨……家长纷纷在朋友圈晒起了“四菜一汤”，“神兽”变身“大厨”，家长们感慨孩子瞬间就长大了很多。“孩子每天学习之余，都会自己洗内衣内裤，洗得很干净。我们还一起跟着视频，学做油条、凉皮、包子等等。”六(1)班凌筱曼的妈妈兴奋地说，两代人一起有趣劳动，她和孩子都有意外收获。

己。孩子们隔屏手语合唱“听我说谢谢你”，表达对“疫”战士的崇敬与感谢。

生活育德

提素养，点心灯，乐成长

开学延迟，成长却不延期。和东幸福路分校各学科的老教师们凝聚集体智慧，开展了包括劳动教育、生活德育、人文教育、兴趣培养在内的综合实践活动，引导思考和成长，感悟生命之美，点亮心中一束光。

“我为祖国加油”，无数奋战疫情一线的“逆行英雄”，与病毒作战，与时间赛跑，还人间美妙四月天。从他们的身上，孩子们看见了，什么叫平凡的伟大，什么是生命的力量。学生们制作手抄报、绘画书法、写原创作文、录制视频记录对抗“疫”的所感所悟，用自己的方式为祖国和一线的抗疫人员加油鼓劲。

“学唱一首阳光向上的歌”，在优雅的音乐中陶冶自己。

“喊你读一本好书”，从每天阅读传统文化经典到“幸福阅读节”，孩子们感受传统文化，陶冶性情，也启发了他们对生命和人生的思考，树立良好的思想道德品质，培育文明有礼的健智少年。

还有每天坚持运动，学做一道菜等等，一系列活动的开展，为孩子们居家生活注入了活力，让孩子们能学会独立、学会生活、学会感恩，不断增强社会责任感！负责思政教育的语文教研组长束仪梅说：“疫情袭来，学生耳濡目染，有感于心，这正是一次教育的契机，是一次很好的思考生命意义、提升生命格局、培养社会责任感和自我教育的机会。将最美逆行者的责任担当、奉献精神，内化成自己对担当、奉献的渴望！”

六年级的谢娅蕊说：“体育锻炼让我的身体变得更加健康，能够更好地抵御病毒。学做家务也使我懂得了妈妈往常照顾我有多辛劳。”

闫瑾的妈妈说，在这段难得的亲子相处的时光里，她和孩子都收获了很多。“生活中的方方面面都是教育的资源，最鲜活、最真切、最贴近生命。”和东幸福路分校执行校长王月霞说，在这段特殊的日子，在现实的教材里，学生、老师、家长三位一体，去体会健康、智慧和幸福，这正是学校生命教育的初衷。这段特殊的居家学习时期，和东幸福路分校的学生、老师、家长，彼此用生命的温度和智慧互相影响着。他们相互守望，感悟那些相关的人和情，感悟“生活、生命与生态”，也在生命教育这一门“超越学科”的人生大课、社会大课、生活大课中，行动着、思考着、成长着。

生命教育

健身体，启智慧，育幸福

2020，特殊庚子年，疫情制造了生活的障碍，但也带来了“改变”的礼物。在这个特殊的居家时期，和东幸福路分校的学生自律、积极和勤奋，他们关注国家大事，他们锻炼，他们劳动，他们读书，他们在做与思中感悟；家庭共看新闻、家庭共做家务、家庭共读书、家庭共防疫、家庭共思论等，通过家长言传身教，家校合作，携手共育。

“看到那么多致敬最美逆行者征文活动，让我对远在疫情一线的英雄们无比敬佩。我的妈妈是一位社区工作者，看着她每天早出晚归，和叔叔阿姨们为居民服务，在社区门岗值守，我更加理解了每一份工作的责任和辛苦，懂得了感恩。”五(一)班的郑家浩感慨地告诉记者。

“绳”采飞扬

强体魄，磨意志，展风采

绳如虹飞转，人似蝶翩跹，花式千百变，欢乐满心间；一绳一世界，一跳一乾坤，炫彩花样跳，活力照和东。“花样绳操”，是和东幸福路分校的特色体育项目，学校绳操队还曾获得合肥市中小学阳光体育运动个人绳规定套路第一名和花样绳表演赛二等的成绩。

一根根五彩的跳绳在孩子们的手中翻飞、旋转，划出一道道美丽的弧线，每一个动作都充满力量，每一张笑脸都灿烂阳光，每一种姿态都闪亮自信，这是生命最动人的模样！在这特殊的宅家时期，又怎能少了绳操相伴呢？

和东教育集团倡议全体健智学子，“宅”家的同时，重视健康，做好体育锻炼工作。这个时候，小小一根跳绳可发挥了大作用！结合学校特色，学校特色发展中心的梁斌老师和赵亮老师精心制作了在线绳操视频，这段时长2分钟的示范视频包括八个不同级别和花式的动作组合，有延伸和拓展的空间，给学生选择的余地，适合不同年级的学生和家长。不需要大空间，却足能让孩子们全身得到充分地锻炼。当班主任把这套绳操示范照片和视频发到班级群时，孩子和家长直呼“太炫啦”，在老师的示范带领下，孩子们忍不住就立刻动起来。

老师们精心制作的“绳操示范视频”成了孩子每天的运动指南，他们每天都会准时开始“运动时光”，尝试解锁更高难度的花式。此外，花样绳操队的队员们也开展了线上训练，家长将运动视频上传到班级群，由老师在线指导、纠正动作。

餐桌秒变乒乓球桌，仰卧起坐、俯卧撑……在班主任和体育老师的线上指导下，同学们积极响应学校号召，积极进行“宅家锻炼”，增强自身抵抗力。

“面对疫情，可能会慌乱、紧张、惶恐甚至沮丧，而运动，不仅可以强健体魄、增强免疫，还可以磨砺意志、锻造性格。”梁斌老师说道。居家时期绳操等运动带来的身心愉悦感缓解了孩子们的紧张与焦虑，也帮助同学们逐渐积蓄一定的心理能量，从而能够慢慢地静下来、定下来、稳下来！

