今起，我省将迎来雨雪天气

星报讯（记者 祝亮） 1月14日，我省大部分地区天气晴好，气温小幅回升。但这样的天气只是暂时的，到了1月15日起，我省将迎来一场较大范围的雨雪天气，局部地区甚至会出现暴雪。而雨雪冰则会给春运的道路带来较大影响。

据省气象专家预计未来一周全省多阴雨雪天气。其中15~16日全省有一次较明显的雨雪天气过程：15日沿淮淮北有小到中雪，局部地区大雪，江淮之间有小雨转中等雨夹雪或中雪，部分地区大雪，其中大别山区部分地区有冻雨，局部有暴雪；沿江江南有中雨。16日淮北部分地区和大别山区有小雪，江淮之间北部和皖南山区有雨夹雪或雪。18日前全省平均气温持续偏低，18日后缓慢回升。

气象专家提醒市民，今天早晨之前全省大部分空气污染气象条件等级为4级，不利于空气污染物稀释、扩散和清除，江北和江南东部有中到重度霾，相关人员需适当防护；呼吸道疾病患者应尽量减少外出，外出时可佩戴口罩；15~16日江北有一次明显雨雪天气过程，江北部分地区将出现道路结冰，道路湿滑，对春运交通的不利影响；18日前全省气温持续偏低，出行需注意防寒保暖。

具体预报如下：

15日：全省阴天。沿淮淮北地区有小到中雪，部分地区大雪；江淮之间有小雨转中等雨夹雪或中雪，部分地区大雪，其中大别山区局部暴雪；沿江江南有中雨。

16日：全省阴天。淮北部分地区和大别山区有小雪，江淮之间北部和皖南山区有雨夹雪或雪，其他地区有小雨。

17日：江北阴天到多云；江南阴天，东部有小雨。

18日：淮北地区多云；淮河以南阴天，其中大别山区和皖南山区有小雨或雨夹雪，沿江江南部分地区有小雨。

19日：江北多云，江南阴天转多云。

20日：淮北地区多云，淮河以南多云转阴天，其中大别山区和沿江江南部分地区有小雨。

近期前往中西部地区的火车票一票难求

星报讯（解益德 记者 祝亮） 记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉，1月13日长三角铁路发送旅客240.9万人次，增长40.5万人次，同比增长20.24%，其中京沪高铁南京南站发送旅客16.3万人次、上海虹桥站发送旅客22.4万人次。铁路部门持续加强重点方向运输组织，充分安排运力，保障广大旅客出行。

1月14日，长三角铁路预计发送旅客213万人次，同比增长1.8%，计划加开旅客列车195列（其中长途直通旅客列车144列，短途管内旅客列车51列），较前日增加20列。加开长短途直通列车主要集中在广州、南昌、郑州等方向；短途管内列车主要集中在南京、阜阳、徐州等方向。近期前往西北、川渝、中原、江西、湖南等地区车票较为紧张，前往东北、山东、广东等地区尚有部分余票。

铁路部门强化运输设备设施检查整修，全力保障广大旅客平安有序出行。上海动车段成立调图动车组运用领导小组，逐一核对春运临客情况，逐条编制次日上线计划，细化制订春运期间动车组运用、检修方案，明确各动车所的生产任务、每日上线车组数量、洗车、吸污等事项，全力保障春运期间动车组运用。杭州电务段细化制定春运期间及春节假期值班计划，严格值班纪律，集中开展行车设备大检查整治，抓好防冻胀、防冰雪等季节性安全措施，抓好繁忙干线基础设备整治和装备整修，加强外部环境检查，各类监测监控设备运用分析，确保设备质量达标。南京电务段南京南高铁车间加强南京南枢纽信号设备的维修养护工作，强化室内外设备巡视，并着重对道岔融雪装置进行巡查，确保春运期间运输安全稳定。

铁路部门提醒广大旅客，还未购买到车票的旅客，可以选择到省会城市运输能力相对较强的大站进行中转，旅客可根据12306铁路官网的提示或到车站售票窗口咨询中转换乘方式。



猜灯谜、投壶、炸圆子、贴春联、剪窗花、照片墙寄语……春节临近，合肥市科企社区开展的新春游园会上，居民们“穿越”几千年，感受了中国传统文化的魅力。

□ 纪红梅 孙薇 亚萍 记者 沈娟娟 文/图

2019年安徽省出入境人员突破88万人次 创历史新高

星报讯（记者 唐朝） 今年1月，安徽出入境边防检查总站迎来改革转隶一周年。记者昨日获悉，在过去的2019年，安徽边检全年共检查出入境人员881415人次，单个旅客平均通关时间从45秒缩短至35秒，自助通道实现10秒通关，受到了出入境旅客广泛好评。

数据显示，2019年，安徽边检共检查出入境人员881415人次、交通运输工具6519架（艘）次，同比分别增加27.8%、27.6%；查处各类违规违法人员数量同比增长165%，创历史新高。同样在去年，合肥、黄山空港口岸建成启用了7条边检自助查验通道，单个旅客平均通关时间从45秒进一步缩短至35秒，自助通道实现10秒通关，整体通关效率提升22%。记者了解到，今年我省将继续增设5条自助通道，进一步提高口岸通关效率。

2019年，安徽边检投入数百万元，对全省7个口岸10个执勤点进行了边检基础设施升级改造，空港口岸升级了高科技查验设施，港口口岸新启用了码头车辆和工作人员自助通道、改善了办证大厅和海员休息场所。

在便民方面，去年安徽边检推出网上申办上下外国船舶许可、船舶搭靠外轮许可、港澳台船员及其随行家属登陆等3种行政许可电子证件，办理交通运输工具代理单位及个人备案等便民服务，全年办理办事项目859项，获得广泛好评。

此外，安徽边检“皖美边检”微信公众号、微博、抖音号已于昨日同步上线。据介绍，“皖美边检”全媒体矩阵上线后，将讲解移民边检政策法规、发布国门口岸出入境预警预判预告提示、展示国门形象队伍风采，进一步服务我省对外开放和经济社会发展。

新春邻里宴 民族一家亲

1月10日上午，合肥市庐阳区杏花村街道灵璧路社区文化、民宗侨、企退、共青团、妇联联合安泰社工邀请了辖区内4位少数民族同胞和40余位居民在中铁四局八公司宿舍活动室开展了“新春邻里宴 民族一家亲”的联谊活动。大家各自带来了自己家乡的特色风味和拿手菜肴，满满地摆放在长长的桌子上，共同祝福伟大的祖国，迎接新年的到来。

□ 徐菲 曹祥丽

□ 健康热线

根管治疗后，勿忘做牙套

根管治疗后要做牙套吗？如何选择合适的牙套？1月14日上午9:30～10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院（西区）修复科副主任医师时之凯，与读者交流。

□ 刘绍敏 记者 马冰璐 文/图

根管治疗后要做牙套

读者： 根管治疗后要做牙套吗？

时之凯： 根管治疗就是一个将患牙根管内发炎的神经去掉，消除牙齿炎症，再用材料把根管填实的过程。根管治疗后，由于没有牙神经和血管，不能给牙齿硬组织提供营养，牙齿脆性会随之增加容易在咀嚼时咬裂，最终导致拔牙。而牙套是覆盖整个牙冠表面的，它不仅可以用来恢复缺损牙的形态、功能和美观，而且可以保护剩余的牙体组织，是临床常用的牙齿修复体。也有个别患者根管治疗后未做牙套，这类牙齿一旦折裂，基本上只能拔除；即使牙齿折裂不深，通过冠延长手术勉强保住患牙，远期效果也不好。只有做上牙套，才能把这个风险降到最低。因此，在根管治疗后，最好用牙套将患牙保护起来。

应根据具体情况选择合适的牙套

读者： 如何选择合适的牙套？

时之凯： 牙套的材料有很多种，临床上一般分为四类：树脂牙套、金属全冠牙套、金属烤瓷牙牙套以及全瓷牙牙套。树脂牙套美观、便宜，但也存在着强度低、不能承受太大咀嚼力的问题。金属全冠牙套强度高、费用较便宜，但不美观，且对脑部核磁共振检查有一定影响。金属烤瓷牙牙套强度适中，美观性也还好，且费用不太高，但同样对脑部核磁共振检查有一定影响。全瓷牙牙套兼具美观及强度和天然牙较匹配的优点，适合大部分牙，对脑部核磁共振检查也没有任何影响，但其费用较高。因此，具体选择何种牙套，应结合患者口内的牙齿情况、身体情况及经济状况等作出合理选择。



时之凯，副主任医师，擅长种植牙、烤瓷牙、树脂牙等各类固定及活动的义齿修复，尤其擅长前牙的数字化美学设计及修复。

做牙套后也不能吃太硬的食物

读者： 牙齿做过牙套后可以吃硬的食物吗？

时之凯： 患者在做过牙套后要想达到最佳效果，应在日常生活中注意饮食，不要咬锅巴、脆骨等太硬的食物，以免给患牙带来过大的压力，导致牙套咬坏或者牙根咬断。

牙齿表面磨耗一般不建议做牙套

读者： 牙齿表面磨耗，能否做牙套把它保护起来？

时之凯： 由于做牙套会磨除一部分牙体组织，对天然牙体组织损伤较大，因此对于牙神经健康的牙齿，原则上不建议直接做牙套，但会根据牙齿表面磨耗情况来具体处理：若面下三分之一高度没有明显改变，可以通过改变饮食习惯（如不吃过硬食物、少喝碳酸饮料），或者局部涂布脱敏剂、坚持用防过敏牙膏等都能起到明显效果；若面下三分之一高度明显变短，可以通过合贴面或高嵌体来恢复高度及保护牙齿。此外，若患者有夜磨牙习惯，可以通过检查咬合关系、颞下颌关节等因素，尽量找出病因，通过戴夜磨牙合垫或做矫正来缓解牙齿磨耗。