

# 过年到底去谁家？ 春节将近愁坏独生子女夫妻

“离过年也没多长时间了，一想到要去哪家过年我就头疼。”合肥市民叶女士有些烦恼，自己是单亲子女，而她的丈夫老家则远在福建，一想到在过年热闹的气氛中，将要留下老母亲一人在家，心里很不是滋味。临近年关，不少子女都会有“到底去谁家过年”的烦恼，也就意味着有一方老人会没有子女陪伴过年。如何排遣心中的失落，如何做好两家之间“热闹过年气氛”的平衡？记者也采访了一些老人及其子女，听听他们的故事。 □李皖婷 牛红磊 记者 祁琳

## 1 留下母亲一人在家过年 女儿于心不忍

合肥市民叶女士，今年30岁，结婚已经三年了，从小她便由母亲一人拉扯长大，与母亲感情很好。后来，叶女士也结婚了，丈夫老家在福建。“考虑过地域的问题，但孩子坚持，我也没啥好说的。”叶女士母亲告诉记者。

结婚后，自然要考虑去哪边过年的问题，叶女士说，“丈夫家庭也是属于传统的家庭，而且丈夫是家中老大，那边希望我们年年都回去。”叶女士介绍第一次去外地过年，母亲是跟着她一起去的，“虽然母亲明说，就当是一次旅游，但总是归不自在的。”

回想在亲家家过年的经过，叶女士母亲坦言，语言沟通就挺困难的，“他们说方言，我也插不上嘴，有时候只能干笑，女儿也忙，跟着丈夫走亲访友接待客人，更多时间，我只能看看电视打发时间。”母亲说，但在外地过年也有好处，气候还不错，山中就有现成的温泉，比起在合肥忙着拜年吃饭，准备宴席，在那修身养性也是不错的。

2020年春节，算起来也就剩下一个多月的时间了，牵扯到要提前订票等问题，“去不去丈夫老家过年”又提上了叶女士的考虑日程了，“说实话，挺两难的，虽然母亲与我都在合肥，但也就周末能回去看看她，过年留她一人在家，我实在于心不忍。如果告诉母亲这个消息，她的失落感是必然的。但丈夫一年也就一次回老家的机会，我也实在是不想剥夺。”

## 2 带双方父母出游跨年 是一个不错的选择

合肥市民张先生，在去年带上自己父母和爱人父母一起，前往厦门过了一个温暖的中国年后，今年他还是这么计划着，“从前我们家也会为去谁家过年的问题而吵架，现在好了，大家都很开心。”虽然，这一趟会花掉张先生不少钱，但他觉得很值得。

张先生与爱人结婚五年了，他是安徽人，爱人是江苏人，两人是同学，毕业后就留在了合肥工作结婚生子，“合肥是我们的第二故乡，过年了都想回到自己的第一故乡。”张先生笑着说，总感觉老家过年的气氛很浓厚，更想着把孩子带回去去见见亲人，妻子也是同样的想法，所以两人有点僵持不下，虽说定好了一年去一边过年，但过年没回家的那一方多少是有些不开心的。“家中老人也知道这个规律，不明说，但是能感觉到他们的失落。”张先生说，当他告诉自己父母，将不回家过年的消息时，他都能真切地感受到。

去年，张先生在一次购物时中了一份旅行社的奖券，很高兴，回来就跟爱人、父母分享了一番，“很意外的，我一直觉得我是得奖绝缘体，没想到中了这样一份奖。”

回来一说之后，张先生发现，不仅是爱人一家，还是自己的父母，都没去过厦门，他当时就想着组织大家一起去一趟厦门，征求大家的意见后，发现过年是最好的时间。“这么多人出门，过年花费也很贵，但是我觉得很值得。”

张先生介绍，在去年年底前，双方父母都来到合肥集合，“说起来也是惭愧，听我老家人说，父母在得知要出游过年时，很是兴奋，在亲戚群里说了消息，所有人都知道了。这些年，我对他们的关爱实在是太多了。”

今年，张先生有了去年的经验，早早的做起了出游计划，“老人也渴望走出来，也渴望与子女们在一块。”



## 3 接上父母一起来过年，增加更多相处时间

“过年真心累啊，比平时上班还累。”合肥市民王女士一说起过年，就想到自己都在马不停蹄的赶路中，本是放假，却比上班还要累。

王女士说她是安徽人，丈夫是江西人，结婚将近八年时间了，一个春节假期七天，他们家就有三天在路上，加上走亲访友，能和父母相处的时间真是少之又少。

王女士跟着记者算了一笔时间账，以前交通不便，没有高铁时，需要坐大巴车和普通的火车，“你看，回我家要四个小时的大巴车，过完年，后期去丈夫家，需要坐八九个小时的火车，下了车还要坐大巴车，回来呢继续坐八九个小时的火车回合肥。”

现在方便了，过年期间，王女士一家多是自驾，“看着是方便了，但实际时间并没有少花，回我家将近400公里，从我家出发去丈夫家将近700公里，回到合肥又是600多公里，基本上上午出发要一直到晚上才能到家。”

王女士坦言，路上的辛苦，还不算什么，为了照顾双方父母过年期间不孤单，他们来回奔波点也是值得的，“两方轮流过，至少每年有一方不孤单吧。”每次回来，后备箱中都被塞得满满当当的，这就是父母最大的爱啊。

不过，王女士说，今年她准备试行新方案，将双方父母都接到合肥家中来过年，“我借口都想好了，去年换的大房子，双方父母都还没有来住过，就借这个机会，大家一起来合肥过年。”

这个建议也得到了双方父母的一致赞同，“虽然他们嘴上说怕麻烦，离开老家不习惯，我猜啊，现在离过年还有一段时间，他们肯定已经计划着准备带什么家乡年货来了。”想到即将到来的春节，将是一大家子团圆，而且不用来回奔波，王女士就心里美滋滋的。

## 4 多理解多沟通，“轮流”是个不错的选择

合肥市瑶海区一位长期从事民政养老事务的基层工作人员告诉记者，这样的问题在居民中非常普遍，“如有条件允许，在一个城市，建议聚集到一起，定一个饭店一起吃年夜饭，热闹过年。如果经济允许，一起出游也是不错的选择。”这位工作人员称，更多的时候，独生子女因种种原因不能顾及到双方父母，可以选择轮流过年，或者接替着过年，“过年期间，双方都要走动一番，这才不会寒了老人的心。”

针对老人单独过年，如何排遣内心孤独感，“子女要多沟通交流，微信视频现在都很方便，老人也不要钻牛角尖，结婚后并不是

一个人的事情，还是两家人的沟通，老人也要理解，更多的时候，可以采取别的方式来放松自己，去亲戚家‘搭伙’或者干脆随子女同行也未尝不可。”

针对这个问题，安徽省精神卫生中心（合肥市第四人民医院）老年心理科副主任医师王莹，也给出了建议，“老人失落，这是一个很正常的心理，很多时间都会出现，可以理解为分离焦虑。”王主任称，可以加强自身支持，和子女支持两方面，“自身支持就是自己丰富自己的生活，子女支持可以多在平时加以关心，并不一定要特定到过年这几天。”