

健康热线

孕妇等七类人群不适合拔牙

为什么我的牙龈会出血？漱口水能经常使用吗？12月6日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安医大一附院口腔科科教副主任崔娟娟，与读者交流。

□ 孙林 记者 马冰璐 文/图

牙龈出血的原因很多

读者：为什么我的牙龈会出血？

崔娟娟：牙龈出血本身只是许多疾病的症状，而不是一种疾病，牙龈出血的原因很多，可分为局部性和全身性两种：局部原因引起的牙龈出血，常见于牙龈炎和牙周炎患者。此外，残冠、假牙不合适、食物嵌塞等，都可造成牙龈出血。还有一部分牙龈出血是由于全身性疾病所引起的，如白血病、血友病、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血等，常牙龈出血不止应首先来口腔科就诊。

长期使用有杀菌作用的漱口水不利于口腔健康

读者：漱口水能经常使用吗？

崔娟娟：目前漱口水主要有两种，一种是药物治疗性质的，用于辅助治疗牙龈炎、牙周炎、口腔溃疡等口腔炎症；另一类是保健性的，保健性漱口水能除去口腔内食物残渣和部分软垢，并能暂时减少口腔内细菌的数量，但长期使用有杀菌作用的漱口水，就会导致某些细菌被过度抑制，从而导致口腔内菌群失调，反而不利于口腔健康。

牙结石也是导致牙齿龋坏的最主要原因

读者：牙齿长了结石，需要去洗掉吗？

崔娟娟：牙结石是一种沉积于牙齿或托牙表面的钙化或正在钙化的坚硬物质，由唾液和龈沟液中的钙盐逐渐沉积在菌斑或软垢上形成，形成后不易去除。它是造成牙龈炎和牙周病的罪魁祸首，主要表现为牙龈出血、牙齿松动、牙龈萎缩、牙槽骨丧失等。牙结石也是导致牙齿龋坏的主要原因。

下期预告

贫血该如何治疗？白血病如何确诊？12月13日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省二院血液科主任许力与读者交流。

许力，主任医师，医学博士，从事血液内科工作20余年，擅长多发性骨髓瘤、淋巴瘤、白血病、骨髓增生异常综合征等血液肿瘤的诊治。 □ 夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐

健康提醒

被自家狗咬伤也不可掉以轻心

星报讯(陈珉 亚萍 记者 马冰璐) 昨日，“文明养犬，预防狂犬病”宣传活动走进合肥市电科苑小区，疾控部门专家现场提醒，家养的犬类即便平时很正常，市民被其咬伤后也需要立即接种狂犬病疫苗，万万不可掉以轻心。

据了解，狗咬人事件虽说夏秋季高发，但冬季，狗也较为狂躁，也易咬伤人，市民应注意小心防范，如果不慎被狗咬伤后，一定要及时注射狂犬病疫苗。据统计，被狗咬伤的人中有近半数是被自家狗所伤，一般被别人家的狗咬伤后，人们



崔娟娟 副主任医师，擅长牙体、牙髓、根尖周疾病的诊治；熟练掌握机用镍钛根管治疗技术；热牙胶垂直加压根管充填；根管失败的再治疗；牙齿冷光美白技术；美学树脂充填；牙周病的诊断及系统治疗。

最主要原因，长时间口腔结石得不到有效清理还会诱发口腔溃疡等。

孕妇等几类人群不适合拔牙

读者：哪些人群不适合拔牙？

崔娟娟：拔牙是口腔门诊的小手术，不少人都尝过拔牙的滋味。拔牙手术虽小，如若不注意，会惹出很大的麻烦，甚至有生命危险，以下几类人群不适合拔牙：

- (1) 孕妇不宜拔牙；(2) 血液病患者不宜拔牙；(3) 糖尿病病人不宜拔牙；(4) 心脏病病人不宜拔牙；(5) 肝硬化和慢性肝炎病人不宜拔牙；(6) 急性传染病期间不宜拔牙；(7) 月经期不宜拔牙。

安全用药

问：睡前吃药可能会有哪些危险？

答：一是食道溃疡。多数药物都对黏膜具有刺激性，如果药物附着在食道而没有进入胃肠道，会腐蚀黏膜，引起食道溃疡。建议服药后两小时内不要睡觉；如果必须在夜间或睡觉前服药，应该站着服药、多喝水，服药后最好做一些轻微的活动，然后再卧床休息。

二是跌倒。服止痛药、降压药以及降糖药调整剂量初期时，很容易造成跌倒。建议服药后不要急于行走。

三是体位性低血压。利尿剂服用后血容量降低，可能引起体位性低血压，出现头晕等症状。

□ 石跃新 记者 王伟伟

寻医问诊

读者：诱发暴发性心肌炎的病毒主要有哪些？

专家：诱发暴发性心肌炎的病毒主要包括肠道病毒、腺病毒、流感病毒等。因此，暴发性心肌炎的早期症状与流感或肠炎十分相似。

□ 记者 马冰璐

一周病情

气温持续走低 心血管疾病多发

星报讯(记者 马冰璐) 随着气温逐渐走低，人体的新陈代谢变得缓慢，最近因心血管疾病就诊的患者增多。专家表示，心血管疾病患者受冷空气刺激，血管骤然收缩，导致血管阻塞，血流供应中断，血液流通受阻，使血管内的毒性物质不易排出，容易诱发心血管疾病。

专家支招，预防心血管疾病的发作在日常生活中市民应注意以下几点：第一，要保持良好的心态，根据天气变化，增减衣物，注意保暖。第二，平日切记绝对不搬过重的物品，不要在饱餐或饥饿的情况下洗澡，水温不宜过高，洗澡时间不宜过长。第三，外出活动时应尽量少去通风环境较差，人流集中的公共场所，供氧不足时容易诱发疾病，在出行前也不要吃太饱，如果进食太多的话，人的血脂浓度会变高，从而加剧包括心梗在内的急性心血管疾病的发生。



近日，省卫健委、省检察院等多部门联合在滨湖春天志愿服务广场举行大型志愿服务活动，为市民提供健康义诊、法律咨询等多项志愿服务。

□ 白静 记者 马冰璐 文/图

市场星报 公益广告

垃圾分类 从我做起

垃圾分类处理，文明社会靠你我共建

