

# 家里老人越来越固执怎么办？

专家：子女对父母要多些尊重和理解，加以疏导

“母亲太固执了，怎么说都不听，现在我也懒得说了。”合肥市民小张最近经常抱怨，因为母亲喜欢捡废品，经常在小区里各个角落转悠，看到有人来倒垃圾，就会立马上去看看可有废纸板之类的废品。小张家里的经济条件还不错，觉得母亲没有必要捡废品，况且捡来的废品堆放在楼梯口，物业还经常过来，搞得很不愉快。在采访中，记者也发现，不少子女会抱怨父母变得越来越固执，越来越不听劝，有时甚至会激化成矛盾，家庭关系不和谐。 □ 李皖婷 记者 祁琳



## 1 父母坚持种菜与儿子闹出了矛盾

合肥市民陈先生，在包河区为父母购置了一套100余平方米的房子，平时就父母两人居住。才入住两个多月，物业就给陈先生打电话诉苦了。

原来，陈先生买的房子边有一处很大的露台，其父母就将此处开辟成了菜地，不仅如此，还养了两只鸡，物业多次来劝说父母，但都“无疾而终”，无奈联系了陈先生。

陈先生也告诉父母不要在露台种菜养鸡，但父母觉得不能理解，好好的空地为什么就不能种菜养鸡呢？

最后陈先生劝说不得，便将两只鸡抓走了。父母为了这件事情还跟陈先生闹了一段时间的不愉快。当然，在一次小区“大扫除”中，父母的露台菜地也被处理了。

但父母并不甘心，在小区附近工地边的空地上，又去开辟了一块菜地，为了节省路程，母亲还会攀爬两米多高的围墙。陈先生知道这件事情后，极力劝说，认为母亲根本没有必要去种那么点菜，甚至为了种菜，还家里沤肥料。

“你想想，装修得好好的家里，天天有臭味，心情能好吗？况且母亲这么大了年纪了，还爬上爬下种菜。他们怎么越来越固执了？”

母亲也曾告诉陈先生，自己和老伴在家里实在是没啥事情可以做，从前在老家，还能在院子里种种菜。在他们看来，种菜养鸡是很正常的事情，虽然陈先生的劝说没有起到太大作用，但母亲答应他，以后不会再爬围墙了。

## 2 女儿的劝说在母亲那里变成了顶撞

合肥市民李女士与母亲同住，在她看来，母亲现在是越来越不相信自己，越来越固执了，经常闹得不愉快。

李女士说，自己脾气比较急躁，可能说话方式容易顶撞到母亲，自己也在改正中，但总感觉母亲很固执，认定的事情就不改变，自己的劝说，甚至是被当成顶撞。她也很苦恼这件事情。

前几日，李女士为母亲购买城乡居民医保，按照今年的新变化，可以在手机上微信支付，但李女士试了很多次未能成功，“提示身份信息有误，我就跟母亲说去社居委现场付款。”李女士说，本来就是一件很简单的事情，但没想到为此母女还冷战了几日。

当天，李女士跟母亲说了未能付款成功，以后再处理，母亲就说不太可能，卖保险的女孩告诉她可以在手机上操作。

“我就生气，我的妈妈怎么就不相信我，也许那个女孩只是随口一说，并未真正操作过，母亲就那么相信她。”无论李女士如何解释，母亲就是固执地不相信她，认为李女士是在找茬顶撞。

## 3 老人节俭过了头，怎么劝说都不听

叶先生今年40岁，在母亲去世后，父亲就与他同住。叶先生说，知道父亲是个节俭的人，但没想到现在是越来越节俭，还不让人说。

平时，父亲每天上午会出去散步，“出门时就会带着一个塑料袋，回来时，肯定会有一些‘收货’。”

叶先生说，父亲会捡一些废纸壳回来，“现在快递多，很多人都会取了快递随手扔了废纸壳，父亲发现了就会捡回来，回来时还跟我们分

享经验。有时候真是哭笑不得。”

在生活上，父亲还舍不得扔掉用来打包的塑料盒，“家里明明就有专门用来洗水果的、装水果的盘子，每次父亲都会用打包用的盒子装。”为此，叶先生也是说过多次，但父亲固执的很，从不听取这个意见。

叶先生试图跟父亲沟通，一方面不要节俭过头了，搞得家里乱糟糟的不说，也不是很卫生，但每次得到的都是父亲的责骂。

## 4 九旬老母亲固执得要所有女儿陪伴在侧

家住合肥蜀山区的王阿姨说起自己90岁的老母亲，也是止不住地摇头，“越来越像个孩子了，固执地坚持自己，不顺着还闹脾气。”

王阿姨说，母亲一生养大了她们三个女儿，母亲年老之后，姐妹三人每家轮流照顾，“一年中有四个月是住在我这里。”虽然如此，王阿姨说，母亲却是恨不得让三个女儿每天24小时都陪着她。

“现在的生活，谁家不是老人要带孩子，我们姐妹都不例外。”王阿姨说，自己儿子儿媳在外地，三岁的小孙子是她一手带大的。

“孩子总是喜欢出门玩，而且这么大的孩子更是喜欢出门玩，但母亲不愿意出门也不方便出门，还必须要我陪着她。”每逢轮到王阿姨照

顾的几个月，接回母亲时，邻居们就会说，王阿姨祖孙两人到了“坐牢”的时候了。

这样的生活维持了一段时间，王阿姨也渐渐习惯，但年初时，母亲不小心摔倒，这下可好，只能卧床了，三个女儿轮流去母亲家照顾，而且母亲固执地要求，三个女儿每天都必须要去，必须要见到她们。

王阿姨说，现在谁不是“夹心”老人呢，况且她们自己年龄也大了，大姐也快要70岁了，天天这么折腾，实在是吃不消，“怎么说母亲都不听，很固执。”

眼下，王阿姨又开始惆怅了，儿媳怀有二宝，孕吐反应很大，儿子经常出差，急需王阿姨去帮忙，“还不知道怎么跟老母亲说这件事呢。”

## 5 子女对父母要多些尊重和理解，加以疏导

针对“家里老人怎么越来越固执了”这个问题，安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科副主任医师王莹称，如果是病态导致的，就要格外注意了，如果只是心理问题，子女一定要多加疏导。“有些疾病会导致这种情况的发生，家人一定要密切观察，留意老人有什么特别出格的举动。”

此外，王莹称，很多老人因为受文化、认知能力的影响，会有一些固执的体现，老人年老后已经变成了被照顾的一方，心理会有很多变化。

“如果做的事情并没有过分，没有影响到生活，还是可以理解的，子女也不要一味的阻止，还是要加以疏导，多些尊重和体谅。”