

学习身边典型 坚守初心使命

威风“琳琳”，笑傲奥运

省体操队领队兼教练员 邓琳琳

邓琳琳1992年4月出生，国际级运动健将，我省优秀女子体操运动员、国家女子体操队队长。曾夺得第29届北京奥运会女子团体金牌，第30届伦敦奥运会体操平衡木金牌；第41届体操锦标赛女子平衡木金牌；第十一届全国运动会女子全能金牌；第16届广州亚运会女子团体金牌；2010年全国体操冠军赛平衡木冠军；2011年全国冠军赛全能、自由操金牌；2012年全国体操锦标赛全能金牌；2012年伦敦奥运会平衡木金牌。为我国女子体操事业的发展、为安徽竞技体育事业的发展作出了突出的贡献。

梦圆北京奥运之后，邓琳琳受到伤病的困扰，自由操难度缩水，在2009年的世锦赛上，唯一保持难度的只有平衡木，硬是虎口拔牙，战胜了2008年世界杯总决赛平衡木冠军米歇尔获得了冠军。但接下来的2年，由于身体发育以及伤病，邓琳琳陷入了低谷，特别是2011年，邓琳琳在全锦赛、冠军赛的平衡木比赛中接连出现令人意外的失误，加上不在状态的跳马，在进入奥运会冬训之前，她甚至不在女团的主力

范围之内。

在一切不利的局面下，安徽小丫，顶住了。这得益于她的不服输的精神。从2011年年底的全国冠军赛自由操和全能冠军到2012年5月全国锦标赛全能冠军，邓琳琳凭借着不懈的坚持，为自己争得了一席之地，铺就了通往伦敦奥运会之路。邓琳琳夺得全国锦标赛全能金牌后，搜狐体育发表了《招牌“狠劲”助全能夺冠“邓琳琳”精神需发扬》的专题报道。这种狠劲表现在比赛中就是敢打敢拼，表现在训练中就是稳扎稳打，表现在精神上就是永不言弃。

邓琳琳用自己的顽强拼搏、永不服输和不懈坚持谱写了一个奥运冠军的成长之路，充分展现了中国体育健儿的风采，为安徽实现中部崛起奉献了力量。

2013年9月，邓琳琳退役后选择到北京大学深造，毕业后她自愿回到省体操队担任教练员，把所学知识和技能传导给每位队员。



举重若轻，里约夺金

省女子举重运动员 孟苏平

孟苏平曾获得里约奥运会女子举重75公斤以上级金牌、天津全运会金牌。

从事举重运动十几年，最让孟苏平遗憾的是2015年在参加世锦赛前两周，家中唯一的弟弟因车祸生命垂危住进重症监护室抢救，为不影响备战世锦赛她没有请假回家看望，出发前两天弟弟去世，没来得及回家，她毅然决然地踏上世锦赛的征途。比赛结束后才回家探望伤心欲绝的父母、奶奶。当时家人极力劝她放弃训练，回家照顾父母，权衡再三她没有答应，在亲情和国家利益的选择上她选择了备战奥运会和全运会的征途。

在备战里约奥运会的过程中，作为出征里约奥运会女举运动员中的替补，当别人已经登上前往里约的飞机，她却不能随队前往时，有人说已经预示着她将无缘里约奥运会了，换做别人有可能就此放弃训练，放假回家陪伴父母了。可是她有着梦想、有着追求，没有选择放弃，而是回到安徽省队坚持训练，她认为只要奥运会举重比赛没有开始，就绝

不放弃。由于我国48公斤级选手赛前受伤，加上国际举联对俄罗斯举重队因兴奋剂处罚队员的全面禁赛，更是由于她坚持训练保持了良好的竞技状态，在开赛前国家体育总局决定用她替换受伤的侯志慧。正是由于对事业的坚持和努力，她夺得了这块宝贵金牌。

里约奥运会后父母多次要求她退役，但考虑到安徽举重项目的发展和对象举重项目深深的热爱，她参加了全国第十三届全运会并取得该级别的冠军，为安徽代表团获得了一枚宝贵的金牌。天津全运会结束后，面对着年龄的增长肌体恢复较慢，面对腰骶滑脱、峡谷裂和膝关节积水带来的伤病痛楚，面对着来自各方面的压力以及与国内外对手的冲击，她的思想也产生了动摇和波动，也萌生退役的念头。但2020年东京奥运会承载的责任和担当不一样，作为一名老运动员为国争光、为省增辉、为人生添彩的理想信念一直支撑着她，她毅然决然地选择了坚持，依旧在国家举重队积极备战东京奥运会。



竞走小丫，走向世界

省田径运动员 吕秀芝

吕秀芝出身于安徽黄山歙县王村一个普通农村家庭。2008年成为黄山市体校一名运动员，2010年3月成为安徽省省队运动员，2010年6月加入中国国家队。短短的两年，她从一名普通业余运动员成长为国家队重要的一分子，专业上也有了非常大的提高。

2012年8月12日凌晨，万众瞩目的伦敦奥运会女子20公里竞走比赛开始，吕秀芝代表中国队出征，尽管只是第六个冲过终点，但创造了安徽田径奥运历史最好成绩！而这，也是她扛着强烈的生理周期反应完成的奥运征程。2013年是全运会、世锦赛的决战之年，5月11日全国运动会上，她力拼强手，勇夺第一，拿到了安徽全运军团首枚金牌。她的精彩表现也得到了省领导的高度赞扬，省政府发来贺电祝贺安徽军团实现“开门红”。接下来的2015年，同样是她收获的一年，她在当年获得世界田径锦标赛竞走亚军，同时还获得了全国先进工作者称号，受到党和国家领导人的亲切接见。在经过一个短暂的休整后，她进入里约奥

运会的备战训练。2016年8月20日，她满怀期待再次踏上奥运赛场。这次站在场上，她充满了信心。最后她奋力拼搏，获得了奥运会季军。

2017年，她接连经历了世界锦标赛和全运会的失利，运动生涯走到了低谷。但她心中的梦想从未改变！当年底，她决定走出舒适区，离开熟悉的环境和亲人朋友，进入国家竞走队外教组，常年在海外从事艰苦的训练。虽然父母和弟弟总是会想念她，但是为了心中的理想和信念，她还是选择了一个人远在国外，默默地坚持。当然，人生的选择总会有遗憾，2019年5月初，从意大利外训回来，她即刻投入到世锦赛选拔赛的训练和比赛当中。就在比赛的前一天傍晚，家里传来噩耗：弟弟去世！

经历大赛的失利、伤病的折磨和亲人的离去，她依旧坚持着，仍然没有选择放弃，不断调整着自己，以更加坚定和更加努力的状态投入到训练备战中去，为了心中的东京奥运会目标不断前进。

